

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Минеральные вещества Витамины

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

29 Апреля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества														Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22							
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																												
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.2				0.1	0.1	1.5		0.3								
	Сыр "Российский" (порционно)	30	42.46	6.9	7		109	264	13.5	195		43.5		4.35		0.2	0.9	2.1	78	15	29							
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	0.5	0.4	1	0.1	2.8								
тк 72 (марш)	Картофель отварной.	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	0.5	2.1	1.8									
тк 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	44	0.5	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27								
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	0.4	0.1											
	Итого		214.46	27.05	29.53	66.61	840.63	319.35	113.39	354.14	5.84	877.71	11.24	6.09	85.47	27		79.81	93.71	3.45	29							
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																												
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	91	2.34	31							
тк 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.1	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97								
тк 132	Зразы рубленые с яйцом	90	101	11.81	13.6	9.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	0.7	0.9	5	1.8									
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	108	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11									
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1										
тк 14	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5									
	Итого		258	26.69	26.55	83.03	675.82	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.98	45	29	29.22	59.01	5.51	31							
	Всего за день		472.46	53.74	56.08	143.64	1316.45	597.55	518.91	051.2	12.67	952.54	42.94	26.29	310.45	72	49	109.07	152.72	8.96								
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																												
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.2				0.1	0.1	1.5		0.3								
	Сыр "Российский" (порционно)	30	42.46	6.9	7		109	264	13.5	195		43.5		4.35		0.2	0.9	2.1	78	15	29							
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	0.5	0.4	1	0.1	2.8								
тк 72 (марш)	Картофель отварной.	180	40.92	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	18	0.6	25.2	2.16	24								
тк 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		0.5	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27								
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	0.4	0.1											
	Итого		222.38	27.61	31.06	65.38	676.93	323.55	119.39	369.94	6.08	971.91	12.12	6.14	80.75		21	80.17	97.91	3.49	29							
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																												
тк № 52 (сен) (расч)	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	0.4		5	1.51	65	52							
тк 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.1	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97								
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	95	16.8	17.8	10	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	0.8		6	0.8	9.6	01							
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.5	0.6	32.4	13	36								
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1										
тк 14	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5									
	Итого		256	33.56	34.45	91.09	774.82	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.98	48	35	29.22	67.41	11.68	53							
	Всего за день		478.38	61.17	65.51	156.47	1451.75	728.35	567.91	908.54	13.4	200.73	47.53	29.27	335.74	78	56	109.31	165.32	15.17	82							
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																												
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	91	2.34	31							
тк 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.1	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97								
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	0.6										4.3	12.24									
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	129	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1		59							
тк 14	Компот из яблок	200	20	16	16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	88	57.5	44	0.7	14	0.1		4		0.8								
	Итого		220	27.8	38.47	90.04	800.14	279.95	221	430.3	5.12	534.01	22.5	19.21	178.82	10.4	24	177.01	30.86	15.63								

Заведующий
столовой
(подпись)

Е.В. Данькова
(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
29 Апреля 2025
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	0.5	0.4	-	0.1	2.52	-	
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4	-	0.6	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	52	0.1	-	70	-	-	-	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		172	18.77	20.09	74.98	568.39	78.3	63.8	244.9	5.08	792.21	10.16	28	76.82	21	11	0.5	77.4	3.05	0.6	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	91	2.34	31	
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-	
тк 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1	-	59	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	07	14	0.1	0.1	2	1.5	-	-	
	Итого		258	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	515.81	26.4	22.31	192.82	64	28	135.51	28.86	4.21	-	
	Всего за день		430	44.89	45.97	193.59	1425.19	372.33	350.4	592.85	10.9	408.02	36.56	22.59	269.64	85	39	135.56	106.26	7.26	96	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	97	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	0.5	0.4	1	0.1	2.8	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8	-	0.6	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	52	0.1	-	70	-	-	-	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	21.51	24.2	82.98	661.08	79.9	66.2	261.2	5.38	519.21	10.79	28	82.36	21	11	1.81	77.5	3.13	0.6	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	0.3	-	5	1.52	65	52	
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-	
тк 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	31	13	2.07	119	-	65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	07	14	0.1	0.1	2	1.5	-	-	
	Итого		252	28.64	31.12	128.11	933	302.96	325	484.25	6.07	579.41	29.04	25.32	207.64	67	33	148.02	31.07	2.52	1.17	
	Всего за день		430	50.15	55.32	211.05	1594.08	382.88	391.2	745.45	11.45	498.62	39.83	25.6	290	88	44	149.83	108.57	5.65	1.23	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376F2CF5BC9663AE811E70940F4877D3D1216F8
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 4
День: 2

МЕНЮ
29 Апреля 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В.Ю. Лыкова
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3			
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4		0.6		
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	0.6	0.4	1	0.1	2.8			
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	52	0.1		70					
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	0.6	0.2						
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	91.5	126.2	280	6.9	356.01	50.79	2.68	88.17	28	1.3	0.5	77.5	3.33	0.6		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Горошек консервированный (порционно),	30	9	-	-	98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	54	22.92		3.48	17	0.8	0.7	0.1	1.87	96			
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	52	0.1		70					
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	0.4	0.1						
	Итого		86	15.36	18.62	76.26	462.61	194.61	82.14	207.59	2.59	53.92	25.05	5.02	4.32	1.3	0.8	1.87	70.01	1.26			
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3			
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	103.5	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	0.5	0.4	1	0.1	2.8			
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8		0.6		
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	52	0.1		70					
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	0.88	17	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	0.5	0.2						
	Итого		183	20.06	22.87	84.38	623.28	88.6	111.2	275.3	6.52	346.81	11.39	2.08	86.72	26	1.3	1.81	77.5	3.13	0.6		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025