

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя 1
День 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
28 Апрель 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	1.4	52		19		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	15	1.56	22	44	06		
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16				
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	616.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	49	43	220	54.7	44.4	2.75		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Ветчина куриная (порционно)	20	15																				
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	15	1.56	22	44	06		
тк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	0.4		1	0.1				
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1			4.3			
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	1.4	36	22.01	2.56	44.43	0.6		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	54	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	1.4	52		19		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	15	1.56	22	44	06		
тк38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16				
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	0.4	15	1	0.1		2.5		
	Итого		186	18.51	20.3	94.25	566.18	616.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	23	43	90.01	40.7	44.4	2.75		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

28 Апреля 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	0.3	0.6	12	45.07	-	16	
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	15	1.56	22	44	0.6	
ТТК 38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16			
ТТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	16.88	183.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	48	42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	0.1	0.1	5				
ТТК 1 (сбн), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65	
ТТК 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	18	18	
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11	-	0.8	0.4	0.2	13		65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-			
ТТК 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4				
	Итого		258	26.91	27.16	111.6	843.5	156.76	183.3	355	8.55	175.75	18.59	68.7	238.5	38	71	58.21	31.03	1.96	1.48	
	Всего за день		430	45.86	46.74	195.4	1431.28	749.41	100.18	338.73	11.03	1030.75	33.44	77.95	316.66	86	113	271.28	85.71	46.36	4.2	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	0.3	0.6	12	45.07	-	16	
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	15	1.56	22	44	0.6	
ТТК 38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16			
ТТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	16.88	183.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	48	42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	100	25	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	41	12	0.2	0.2	8.3	-	2.7	-	
ТТК 1 (сбн), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65	
ТТК 132	Колбаски по-деревенски	100	114	12.67	15.11	12.44	236.67	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	11	67	-	50			
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	20	7.12	6.73	46.79	276.18	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	0.1	37.33	-		0.5	0.2	15.6		78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-			
ТТК 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-			
	Итого		258	28.2	31.85	130.63	953.9	181.11	198.75	403.63	9.65	304.58	21	78.86	264.86	42		65.81	34.33	4.78	1.63	
	Всего за день		430	47.15	51.43	214.43	1541.68	773.76	15.63	787.36	12.13	159.53	35.85	88.11	343.02		122	278.88	89.01	49.18	4.35	

Заведующий
столовой

(должность)



(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376F2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121098

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подпиловская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

28 Апреля 2025

ГПД: Лыготники

№ сб рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества											Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				г	г	г	ккал	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
1453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45					07		1.56	44	17			
311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	50	8.76	8.3	10.56	192	4	2							8		1		48			
38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
372/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1							15	130	2.5			
	Итого		173	18.79	18.67	42.18	591.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	06	190.7	55.56	3.55	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
291/анв	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3			
1/соч-1, зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	18	18		
296/2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153		71.38		16.59		04	02		03				
10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08					08		01					
	Сок томатный	200	25	1		2.9	36	7	12	32						03			05				
	Итого		249	24.05	27.14	80.98	727.28	130	169.6	465.9	5.81	773.38	16.18	51.14	226.1	33	66	46.49	27.01	3.76	83		
	Всего за день		422	42.84	45.81	123.16	1318.56	570	366.6	548.3	8.26	167.3	20.18	52.14	260.1	8.78	72	237.15	82.57	7.31	83		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
1453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45					07		1.56	44	17			
311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	49.88	8.76	8.3	10.56	192	4	2							8		1		48			
38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
372/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1							15	130	2.5			
	Итого		172.88	18.79	18.67	42.18	591.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	06	190.7	55.56	3.55	0		
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
291/анв	Свекла отварная с маслом растительным	60	25	97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3			
1/соч-1, зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	18	18		
296/2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153		71.38		16.59		04	02		03				
13	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08					08		01					
	Сок томатный	200	25	1		2.9	36	7	12	32						03			05				
	Итого		259	24.05	27.14	80.98	727.28	130	169.6	465.9	5.81	773.38	16.18	51.14	226.1	33	66	46.49	27.01	3.76	83		
	Всего за день		431.88	42.84	45.81	123.16	1318.56	570	366.6	548.3	8.26	167.3	20.18	52.14	260.1	8.78	72	237.15	82.57	7.31	83		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	40	20	32	04	68	5.2	5.52	5.76	3.36	15					01		1.2		03			
1/соч-1 (соч-1)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
132	Колбаски по-деревенски	90	100	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	18	18		
155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11		08	04	02	13		65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06				48.8		7.6	2.8	06	02			12.24			
39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				04	02	4					
	Итого		215	20.32	24.67	100.94	701.2	127.84	111.08	318.46	7.02	017.1	12.39	72.95	220.1	36	69	58.21	27.22	13.43	1.48		

Заведующий
столовой
(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025