

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
24 Апреля 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04			
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04		06		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Чай с сахаром	200	5		-	10	41	5	4	8	1				-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33	-	-	-	07	02	-		24	-		
	Итого		172	19.57	19.62	80.29	583.5	102.44	65.4	121.8	3.11	649	4.8	44	36.4	7.46		11.79	57.5	1.46	06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63.35	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	23	07	2.66	12.6	0	54		
тк 136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	02	15	1	01	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	8.8	44.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-		
	Итого		86	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	22	24.36	41.16	6.98	54		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	38	75	13	2.53	16	11.2	16	20.8	72	193.33	53	27	13.33	05	03	20	-	05	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	72	16.25	15.38	13.68	241.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8	-	06		
тк10	Чай с сахаром	200	5		-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	10.56	53.4	05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Зефир	30	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		183	24.16	25.45	88.05	701.85	75.25	59	158.8	4.29	564.33	4.93	51	39.73	8.88	09	20.9	70	2.98	06		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 «Школа-интернат»
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

24 Апреля 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		19	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15	-	04	-		
тк 35 (янв)	Картофельное пюре..	150,	33	254	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05		06		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33	-	-	-	07	02	-	-	24	-		
-	Итого		172	19.57	19.62	78.39	583.5	109.65	102.9	133.55	3.71	727	6.2	2.24	44.4	29	18	.05	20	1.46	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65		
тк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26	-	02	-	20	01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-				
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-		
-	Итого		258	29.07	37.22	117.07	856.3	299.5	318.7	830.85	8.81	1187	30.68	11.16	95.14	57	47	1.83	20.42	20.8	66		
-	Всего за день		430	48.64	56.84	195.46	1439.8	409.15	421.6	964.4	12.52	1914	36.88	13.4	139.54	86	65	1.88	40.42	22.26	72		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	74	14	2.54	16	11.2	16	20.8	73	193.34	54	26	13.34	06	02	20	-	06	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	78	14.44	13.67	12.16	214.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35 (янв)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	17	07	6	06	24	07		
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	56	17.6	89	08	-	-		-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33	-	-	-	07	02	-	-	24	-		
-	Итого		191	23.11	22.4	91.66	672.84	114.68	75.2	144	3.87	791.54	5.82	55	45.02	14.72	11	23.56	101	2.5	07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	03	15	25	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65		
тк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-		
-	Итого		247	29.15	41.71	127.18	931.13	317.34	362	929.25	10.02	1315.5	35.88	10.72	143.4	63	49	25.93	31.4	1.44	65		
-	Всего за день		438	52.26	64.11	218.84	1603.97	432.02	437.2	073.25	13.892	107.04	41.7	11.27	188.42	15.35	49.49	132.4	3.94	72	-		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

24 Апреля 2025

ГПД: Диета-сахарный диабет-Льготники

Неделя: 2

День: 4

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ткx546	Помидор свежий (порционно)	80	40	73	13	2.53	16	11.2	16	20.8	72	193.33	53	27	13.33	05	03	20	-	05	-		
ткx557	Биточки рубленные из птицы	90	70	14.63	13.84	12.31	217.13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткx72 (ячм)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04	-	65		
ткx10	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткx243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	-	98		
	Итого		157	19.86	18.95	48.64	517.1	37.24	46	107.8	3.27	742.33	6.33	2.31	47.73	24	16	04	41	1.23	65		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ткx11 (сви)	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-		
ткx82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65		
ткx142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткx2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01		
ткx10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-		
	Итого		258	27.7	37.07	98.59	809.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	55	44	1.83	20.43	20	66		
	Всего за день		415	47.56	56.02	147.23	1326.65	334.04	351.5	935.2	11.86	847.53	33.11	10.37	128.87	79	-	1.87	61.43	21.23	1.31		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ткx546	Помидор свежий (порционно)	100	40	92	17	3.17	20	14	20	26	-	241.67	67	33	16.67	07	03	25	-	07	-		
ткx557	Биточки рубленные из птицы	100	78	16.26	15.38	13.68	241.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткx72 (ячм)	Картофель отварной с зеленью	180/2	45	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	18	06	25.2	05	24	78		
ткx10	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткx243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	-	98		
	Итого		172	22.26	21.47	55.35	591.43	44.24	60	128.8	3.69	884.87	7.35	2.42	56.35	29	17	05	50.2	1.29	78		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ткx11 (сви)	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	04	15	25	-	-		
ткx82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65		
ткx142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткx2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01		
ткx10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-		
	Итого		263	29.26	40.11	101.23	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	56	46	1.93	26.43	20	66		
	Всего за день		435	51.52	61.58	156.58	1460.18	356.24	373.1	970.6	12.68	2073.07	35.33	10.58	144.25	85	63	1.98	76.63	21.29	1.44		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ткx11 (сви)	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-		
ткx82 (ячм)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	362.7	5.08	37	30.83	06	07	10	18	2.4	-		
ткx142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткx2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	-	26	-	02	-	20	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-		
ткx587	Соус томатный	50	10	-	15	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	01	-	1	09	-	-		
ткx468	Компот из компотной смеси	200	25	-	17.9	103	8	4	6	-	-	25	-	-	-	02	-	2	1	-	-		
	Итого		220	30.22	54.94	116.65	967.95	84.05	219.7	523.6	6.83	512.2	6.98	52	41.67	10.2	09	44.42	22.02	34.94	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025