

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО:
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
23 Мая 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	0.3	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	12	06	14.7	-	-	-		
ТК38	Яблоко	110	35	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	0.3	0.2	11	-	0.2	-		
ТТК459/ 1	Напиток "таежный"	200	21	77	18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	0.1	-	70	-	-	-		
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-		
	Итого		172	19.1	19.38	86.9	580.5	260.09	117.8	61.8	6.4	891.57	7.48	20.11	122.8	114.17	0.9		97.22	77	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	.01	.06	14	52		19		
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	7	-		
ТК 19	Напиток из яблок	200	15			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	0.1	0.4	3	75		-		
ТТК 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	.01	-	-	43	-		
	Итого		88	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.96	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	12	23	96.75	4.7	1.1	19		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	0.3	-		
ТТК 258	Плов из птицы	225	92	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.01	5.94	22.5	128.25	.14	07	16.54	34	-	-		
ТК38	Мандарины	100	37			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		-		
ТТК459/ 1	Напиток "таежный"	200	21	77	18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	0.1	-	70	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	24	14.64	70.2	04	-	-	0.1	27.96	96	1.8	4.36	34	6	0.1	-	34	-		
	Итого		183	19.94	18.52	84.75	602.95	328.94	94.74	85.45	4.93	072.18	10.9	25.3	166.61	.58	6.14	16.34	126.05	1.07	0		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CE3BC9663AE811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 08.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 гимназия
В.П. Подлиповская

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

23 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	12	0.6	14.7	-	-	-		
ТТК 38	Мандарины	100	35	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-		
ТТК 459/1	Напиток "таежный"	200	21	7.7	18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	0.1	-	70	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	0.1	1	3.5	28	55		
	Итого		172	19.05	19.18	84.2	582.5	338.9	93.9	87.2	4.86	729.51	10.08	22.5	151.63	5.22	14	19.8	125.2	1.01	55		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	0.6	3.8	8	16.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-		
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35	2.76	6.29	12	135	0.7	13	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	0.7	47.9	17.85	69	-		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	1.7	16	6	4.2	-		
ТТК 15	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-		
	Банан.	170	55	2.55	8.5	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	0.9	1.7	3.74	0.7	0.9	17	-	68	-		
ТТК 6	Компот из сухофруктов	200	24	-	-	20.4	90	21	16	23	-	-	-	-	-	0.2	0.8	0.2	15	-	-		
	Итого		258	27.94	26.45	127.19	857.55	181.9	239.88	189.08	7.21	1300.6	10.26	8.22	65.55	16.51	4.7	39.39	80.93	7.83	87		
	Всего за день		430	46.99	45.63	211.38	1440.05	520.8	333.78	176.28	12.07	2030.1	20.34	30.72	217.18	21.73	61	59.19	206.13	8.84	142		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-		
ТТК 258	Плов из птицы	225	90	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	14	0.7	16.54	34	-	-		
ТТК 38	Мандарины	100	35	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-		
ТТК 459/1	Напиток "таежный"	200	21	7.7	18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	0.1	-	70	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	0.1	1	3.5	28	55		
	Итого		177	21	21.48	88.7	630.5	369.4	99.74	90.45	5.2	759.76	10.74	25	165.88	5.24	15	19.84	127.04	1.01	55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	0.6	3.78	15	16.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-		
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35	2.76	6.29	12	135	0.7	13	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	0.7	47.9	17.85	69	-		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	1.7	16	6	4.2	-		
ТТК 15	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.8	0.4	-	0.5	1.15	0.8		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-		
	Банан.	170	47	2.55	8.5	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	0.9	1.7	3.74	0.7	0.9	17	-	68	-		
ТТК 6	Компот из сухофруктов	200	22	-	-	20.4	90	21	16	23	-	-	-	-	-	0.2	0.8	0.2	15	-	-		
	Итого		253	28.78	27.01	132.91	902.75	184.57	241.53	197.72	7.4	1321	10.52	8.22	69.6	16.52	48	39.4	80.93	8.02	88		
	Всего за день		430	49.78	48.49	221.61	1533.25	553.97	341.3	188.17	12.6	2080.7	21.26	33.22	235.48	21.76	63	59.24	207.97	9.03	143		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиновская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

23 Мая 2025г.

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рек	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3			
гк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	04	26	01	580	6.63	13.77	76.6	28		2		55			
гк 259	Напиток "гаежный" без сахара	200	21	77	18	2.5	45	10	9	6	1.1					0.1		70					
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		137	18.32	19.26	59.05	493.5	260.94	16.24	36.2	1.64	228.21	8.03	15.57	84.6	34	19	0	73.5	1.86	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	34			3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24					0.7		0.1					
гк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	07	13	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	0.7	47.9	17.85	69			
гк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6				0.9	15	14.4	5.4	3.78			
гк 13	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	04	05	27	11				
гк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	0.1					
гк 38	Мандарины	100	61			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5				
	Итого		293	23.99	23.65	68.67	543.72	361.0	202.89	400.63	6.11	682.54	34.56	11.34	127.71	16.5	69	41.36	28.72	5.17			
	Всего за день		430	42.31	42.91	127.72	1037.22	721.94	419.12	836.83	7.75	1410.74	62.59	26.91	212.33	16.84	88	41.36	202.22	7.03			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3			
гк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	04	26	01	580	6.63	13.77	76.6	28		2		55			
гк 259	Напиток "гаежный" без сахара	200	21	77	18	2.5	45	10	9	6	1.1					0.1		70					
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		137	18.32	19.26	59.05	493.5	260.94	16.24	36.2	1.64	228.21	8.03	15.57	84.6	34	19	0	73.5	1.86	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07					1.2		0.2	8.3				
гк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	07	13	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	0.7	47.9	17.85	69			
гк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6				0.9	15	14.4	5.4	3.78			
гк 13	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	597.98	5.39	53	17.95	05	06	32.4	13	36			
гк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	0.1					
гк 38	Мандарины	100	61			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5				
	Итого		293	28.73	29.14	83.91	752.92	503.4	225.4	542.29	7.18	1767.2	35.46	11.43	130.72	16.56		41.71	34.13	5.23			
	Всего за день		430	47.05	48.4	142.98	1246.42	764.34	441.64	978.41	8.82	2495.4	43.49	27	215.32	16.9	89	41.71	207.63	7.09			
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец свежий (порционно)	30	15	2.1	0.3	2.1	3.3	7.5	5.5	8.8	15					0.1		7.5	3.51	0.5			
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		04	96	0.7		
гк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	07	13	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	0.7	47.9	17.85	69			
гк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6				0.9	15	14.4	5.4	3.78			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	16	92	06								9.84			43	12.24			
	Банан.	180	40	2.7		37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	0.7	0.9	1.8		72			
гк 6	Компот из сухофруктов	200	20			15	131	21	16	23						0.2	0.8	0.2	15				
	Итого		220	25.92	22.57	119.51	841.54	131.84	154.51	420.45	5.4	1236.2	6.36	5.22	51.77	26.2	42	84.8	81.07	18.94	8.7		

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025