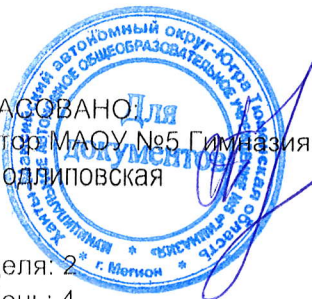


СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
22 Мая 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
"ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ"
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04			
ттк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04		06		
ттк557	Биточки рубленные из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк10	Чай с сахаром	200	5		-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33	-	-	-	07	02	-	-	24	-		
	Итого		172	19.57	19.62	80.29	583.5	102.44	65.4	121.8	3.11	649	4.8	44	36.4	7.46		11.79	57.5	1.46	06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ттк455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63.35	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	23	07	2.66	12.6	6	54		
ттк136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	02	15	1	01	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	8.8	44.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-		
	Итого		86	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	22	24.36	41.16	6.98	54		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	38	75	13	2.53	16	11.2	16	20.8	72	193.33	53	27	13.33	05	03	20	-	05	-		
ттк557	Биточки рубленные из птицы	100	72	16.25	15.38	13.68	241.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8	-	06		
ттк10	Чай с сахаром	200	5		-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	10.56	53.4	05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Зефир	30	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-		5	1.75	-		
	Итого		183	24.16	25.45	88.05	701.85	75.25	59	158.8	4.29	864.33	4.93	51	39.73	8.88	09	20.9	70	2.98	06		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
"ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ"

Сертификат: 9376E2CF8BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 4

МЕНЮ

22 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		19	12	84	12	156	54	145			10	04	02	15		04			
тк557	Биточки рубленные из птицы	90	70	13	123	1094	193																
тк35 (янв)	Картофельное пюре..	150	33	254	544	203	132	47	29	85	11	471	44	24	264	14	06	5	05		06		
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	14	28	1025	515	725	375	1175	95	78	14	18	8	04	08			98			
	Зефир	30	24	15	15	25	154	12	10	45	105					04			5	175			
	Итого		172	1919	1962	7839	5835	7965	925	16535	464	694	62	224	444	26	16	505	20	297	06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк11	Винегрет овощной	60	25	84	506	396	738	228	114	216		1245	18	15	1014	01	02	9	15				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	26	53	243	126	34	20	68		2627	508	37	308	06	08	10	18		65		
тк142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	114	182	20	266	36	20	162	2	200											
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	76	561	3733	23015	132	1803	420	403	226	19	354		26		02		20	01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	413	55	2348	11535	135	66	1725	108	818	39	31	14	08	03						
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	25	25	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	14	15				
	Итого		258	2907	3722	11707	8563	2995	3187	83085	881	1187	3068	1116	9514	57	47	183	2042	208	66		
	Всего за день		430	4826	5684	19540	14398	37915	4112	9962	1345	1881	3688	134	13954	83	63	688	4042	2377	72		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	32	74	14	254	16	112	16	208	73	19334	54	26	1334	06	02	20		06			
тк557	Биточки рубленные из птицы	100	78	1444	1367	1216	21444																
тк35 (янв)	Картофельное пюре..	180	38	305	653	2436	1584	564	348	102	132	5652	528	29	3168	17	07	6	06	24	07		
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	28	56	176	89	08								1442		75	235	196			
	Зефир	30	24	15	15	25	154	12	10	45	105					04			5	175			
	Итого		183	2273	224	9166	67284	8468	648	1758	48	75854	582	55	4502	1469	09	2856	101	401	07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк11	Винегрет овощной	100	28	14	843	66	123	38	19	36	1	2075	3	25	169	02	03	15	25				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	26	53	243	126	34	20	68		2627	508	37	308	06	08	10	18		65		
тк142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	114	182	20	266	36	20	162	2	200											
тк82	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	712	673	448	25578	1584	216	504	484	2715	59	3	417	31	01	5	24	64			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	413	55	2348	11535	135	66	1725	108	818	39	31	14	08	03						
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	25	25	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	14	15				
	Итого		247	2915	4171	12718	93113	31734	362	82925	1002	13155	3588	1072	1434	63	49	2593	314	144	65		
	Всего за день		430	5188	6411	21884	160397	10202	4268	1050514	822074	0417	1127	18842	1532	58	5449	1324	545	72			

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811EF70940F4877D3D121078

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

22 Мая 2025г.

ГПД: Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	73	13	2.53	16	11.2	16	20.8	72	193.3	53	27	13.33	05	03	20	-	05	-
тк557	Биточки рубленые из птицы	90	70	14.63	13.84	12.31	217.13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк72 (янв)	Картофель отварной с зеленой	150/2	38	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04	-	65
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-
	Итого		157	19.86	18.95	48.64	517.1	37.24	46	107.8	3.27	142.3	6.33	2.31	47.73	24	16	04	41	1.23	65
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк11 (сен)	Винегрет овощной.	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-
тк82	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65
тк142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-
	Итого		258	27.7	37.07	98.59	809.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	55	44	1.83	20.43	20	66
	Всего за день		415	47.56	56.02	147.21	1326.65	134.04	351.5	935.2	11.86	847.5	33.11	10.37	128.87	79	-	1.87	61.43	21.23	1.31
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	92	17	3.17	20	14	20	26	-	241.67	67	33	16.67	07	03	25	-	07	-
тк557	Биточки рубленые из птицы	100	78	16.26	15.38	13.68	241.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк72 (янв)	Картофель отварной с зеленой	180/2	45	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	18	06	25.2	05	24	78
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-
	Итого		172	22.26	21.47	55.35	591.43	44.24	60	128.8	3.89	384.87	7.35	2.42	56.35	29	17	05	50.2	1.29	78
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк11 (сен)	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	04	15	25	-	-
тк82	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18	-	65
тк142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	02	-	20	01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	-	-	-	-	06	-	01	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	06	34	1.4	1.5	-	-
	Итого		263	29.26	40.11	101.21	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	56	46	1.93	26.43	20	66
	Всего за день		435	51.52	61.58	156.56	1460.18	156.24	373.1	970.6	12.68	2073.0	35.33	10.58	144.25	85	63	1.98	76.63	21.29	1.44
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк11	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15	-	-
тк82 (сен)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	362.7	5.08	37	30.83	06	07	10	18	2.4	-
тк142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	-	26	-	02	-	20	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-
тк587	Соус томатный	50	10	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	01	-	1	08	-	-
тк468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	17.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	02	-	2	1	-	-
	Итого		220	30.72	54.94	116.68	967.95	150.06	219.7	573.6	6.83	512.2	6.98	52	41.67	10.2	09	44.42	22.02	34.94	0

Заведующий
столовой
(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 937612CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025