СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиговская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

22 Апреля 2025 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-
ттк556	Паста "Школьная"	225	124	15.5	19.6	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05		-	-	1.18	-
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк142	Сосиска отварная	50	43	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	34	20	130	2.35	1.68
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		86	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1	.	130	20.02	4.16	1.7
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	45	1.74	.08	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
ттк556	Паста "Школьная"	225	125	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-
	Итого		186	19.22	19.22	79.59	571.93	23.39	33	19.34	1.82	205.6	4.08	2.4	23.2	.07	.14	0	12.6	1.24	0

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121015
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подпиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC481FAF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

22 Апреля 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	7.2		05	
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	.05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		172	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	18	10.2	9.67	03	14.1	55.2	1.23	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	09	08	8	21	-	
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58	9.2	7.75	6.03	161	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	.01	25.45	54	28	1.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	-	-		
тк 38	Груша	130	54	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	02	.04	6.5	2.6	52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	104	8	3	5		32.6	.35	08	3	01	-	5	-		
	Итого		258	26.84	26.65	125.44	851.29	120.03	204.6	153.75	6.38	546.1	6.55	47	45.3	36	13	56.81	44.95	1.7	1.85
	Всего за день		430	44.87	45.89	208.04	1420.09	139.58	230.6	170.75	8.1	664.1	8.35	65	55.5	10.03	16	70.91	100.15	2.93	1.85
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	02	04	9.6		06	
ттк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	.05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		174	18.22	19.28	83.86	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	24	13.6	9.67	04	14.1	57.6	1.24	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	09	08	8	21	-	
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	10.22	8.61	6.7	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	.01	25.45	54	28	1.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	-	-		
тк 38	Груша	130	52	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-		
	Итого		256	27.26	25.45	133.97	906.29	120.03	204.6	153.75	6.38	546.1	6.55	47	45.3	36	13	56.81	44.95	1.7	1.85
	Всего за день		430	45.48	44.73	217.83	1479.09	143.42	237.6	173.09	8.2	692.1	8.95	71	58.9	10.03	17	70.91	102.55	2.94	1.85

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121D8B
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №6 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

22 Апреля 2025

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники,

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	0.6	5.6	8	11.5	21	7		98			5	0.2	0.1	7.2	-	0.5	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	118	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	20	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33	-	0.7	0.1	2	63	6.9	-
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5		-	6.6	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.5	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	9.8	-
	Итого		184	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	1.4	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		6.5
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	1.6	0.1	25.45	54	2.8	1.65
ТК38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10	-	0.2	-
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	0.1	-	3	-		-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.5	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	9.8	-
	Итого		236	29.23	27.07	89	708.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	36	37.3	7.45	1.1	65.96	83.95	1.88	2.3
	Всего за день		420	57.23	55.91	151.27	1296.87	165.41	213	486.7	10.01	1111	13.34	33.46	97.74	15.79	2.5	81.35	131.65	12.01	2.3
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	100	58	2.17	-	9.3	13.33	19.17	35	11.67	-	163.33	1.17	1.7	8.33	0.3	0.2	12	-	0.8	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	0.8	0.1	2.4	76	8.28	-
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5		-	6.6	4.22	8	5	10	-	10.8				1	-	-	3	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4		-	3.5	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	9.8	-
	Итого		203	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	1.5	15.52	52.9	11.54	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		6.5
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	1.6	0.1	25.45	54	2.8	1.65
ТК38	Яблоко	100	40		-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	-
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	0.4	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	0.1	-	3	-		-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.5	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	9.8	-
	Итого		231	29.93	28.07	92	725.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	36	37.3	7.45	1.1	65.96	83.95	1.88	2.3
	Всего за день		434	60.7	59.87	162.18	1383.2	180.48	234.2	530.37	10.53	704.73	13.41	40.13	101.07	15.81	2.6	81.48	136.85	13.42	2.3
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	54	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	24	26.4	0.9	0.5	8	21		-
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58	13.77	10.08	7.65	176.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	1.6	0.1	25.45	54	2.8	1.65
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	1.8	92	0.6		-		-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15		-	25.7	104	8	3	5		32.6	3.5	0.8	3	0.1		5			
	Итого		220	26.4	25.46	109.03	777.59	81.86	123	115.7	2.81	503.6	4.75	32	29.4	10.1	0.6	97.21	38.45	12.82	1.65

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 937e2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025