

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Апрель 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ткб	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
тк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	15	129	-	-	-	05		1.35	22				
тк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	02	-	35			
тк 217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	07	01	-	04	-			
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	548.25	4.55	473.5	30.56	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	35	2.2		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	06		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3		-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		86	7.14	10.3	80.71	479.3	168.75	85.25	88.45	2.8	312	10.1	4	24.8	14	16	27	1.56	4.08	06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
ткб	Омлет натуральный	180	72	15.01	15.44	10.18	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	08	1.19	72	187.2	-	2.64		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-		
тк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	15	129	-	-	-	05		1.35	22	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	28	23.3		1.5	3.62	5	01	1	3.5	28	55		
тк 217	Булочка с крошкой	60	43	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	07	01	-	04	-	-		
	Итого		183	23.69	22.74	75.22	694.5	621.2	71.64	693.4	5.43	532.1	35.68	36.88	92.26	5.22	1.56	236.54	4.07	28	3.19		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Апреля 2025
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2		
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
ткк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28			
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04				
	Итого		172	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				02	02	8	21	1.5			
ткк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
ткк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8					02		4					
	Итого		258	27.07	26.79	125.63	821.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	27	27	48	40.5	4	01		
	Всего за день		430	49.32	47.93	200.34	1499.5	751.99	431.85	071.06	12.45	535.4	50.42	38.18	144.53	77	6.65	205.62	43.67	4.28	2.21		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	08	1.19	.72	187.2		2.64		
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
ткк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28			
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04				
	Итого		184	24.23	23.17	74.88	707.7	538.38	71.14	717.8	5.19	551.45	35.68	36.88	92.27	51	6.58	236.34	3.29	28	2.64		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				02	02	8	21	1.5			
ткк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	09	18	1.69			01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
ткк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8					02		4					
	Итого		246	27.88	34.34	122.85	848.18	161.04	393.78	436.64	8.09	1070.36	20.22	7.25	65.45	28	29	48	40.69	4	01		
	Всего за день		430	52.11	57.51	197.73	1555.88	799.42	164.92	154.44	13.28	621.8	55.9	44.13	157.72	79	6.87	236.82	43.98	4.28	2.65		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 937b62CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Апреля 2025

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	01	06	14	52		19		
ткб	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156	-	2.2		
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30			
тк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		156	25.92	25.79	52.48	541.3	781.15	204.2	634.9	3.88	599.85	31.96	34.52	85.2	23	1.51	234.65	3.3	31.08	2.39		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-		
тк 45	Плов по-узбекски.	200	150	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5	-	-	01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01	-	-	-		
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		244	23.23	20.59	87.08	652.07	132.01	331.65	368.41	4.52	971.15	18.28	6.24	60.9	22	25	27	30.01	1.53	01		
	Всего за день		400	49.15	46.38	139.56	1193.37	913.25	535.85	1003.3	8.4	1571	50.24	40.76	146.1	45	1.76	234.92	33.31	32.61	2.4		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	01	06	14	52		19		
ткб	Омлет натуральный	180	85	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	08	1.19	72	187.2	-	2.64		
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30	-		
тк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	-		
	Итого		173	28.7	28.65	53.48	593.1	824.32	208.14	686.3	4.48	535.15	36.28	40.08	96.64	24	1.71	265.85	3.42	31.08	2.83		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-		
тк 45	Плов по-узбекски.	200	150	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5	-	-	01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01	-	-	-		
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		244	23.23	20.59	87.08	652.07	132.01	331.65	368.41	4.52	971.15	18.28	6.24	60.9	22	25	27	30.01	1.53	01		
	Всего за день		417	51.93	49.24	140.56	1245.17	956.45	539.79	1054.7	9	1606	54.56	46.32	157.54	46	1.96	266.12	33.43	32.61	2.84		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3.27	13.33	23	24	14		-	-	-	-	03	-	5	-	-	-		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-		
тк 45	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	08	-	-	63					12.3			53.75	15.3	-		
тк 35	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	04	02	4	-	-	-		
	Итого		220	18.87	23.33	118.1	737.33	117.58	76.65	116.6	5.66	727	5.86	66	35.7	12.44	08	54.02	36	17.1	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D5D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025