

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

20 Мая 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленю	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	31	86.8	1.86	19	10.54	02	03	7.44		05			
тк 556	Паста "Школьная"	225	124	15.5	19.6	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	28	10.25	51.5	05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	13	0	10.44	1.23	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 142	Сосиска отварная	50	43	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	82	-	-	-	-	09	-	-	-	16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	61	-	10.08	67	08	02	-	67	02		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		34	20	130	2.35	1.68		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-		
	Итого		86	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленю	100/2	42	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	03	05	12	-	08	-		
тк 556	Паста "Школьная"	225	128	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	05		-	-	1.18	-		
	Итого		186	19.65	19.24	80.86	575.93	27.22	40	21.67	1.92	233.6	4.68	2.46	26.6	08	15	0	15	1.26	0		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



Согласовано:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.И. Подлиповская

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
20 Мая 2025г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кип о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5			
тк 556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		172	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	18	10.2	9.67	0.3	14.1	55.2	1.23	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.9	0.8	8	21	-	-		
тк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58	9.2	7.75	6.03	161	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	0.1	25.45	54	28	1.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	130	54	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	104	8	3	5		32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-		
	Итого		258	26.84	26.65	125.44	851.29	120.03	204.6	153.75	6.38	546.1	6.55	47	45.3	36	13	56.81	44.95	1.7	1.85		
	Всего за день		430	44.87	45.89	208.04	1420.09	139.58	230.6	170.75	8.1	664.1	8.35	65	55.5	10.03	16	70.91	100.15	2.93	1.85		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	0.2	0.4	9.6	-	0.6	-		
тк 556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		174	18.22	19.28	83.86	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	24	13.6	9.67	0.4	14.1	57.6	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.9	0.8	8	21	-	-		
тк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	10.22	8.61	6.7	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	0.1	25.45	54	28	1.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	130	52	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	104	8	3	5		32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-		
	Итого		256	27.26	25.45	133.97	906.29	120.03	204.6	153.75	6.38	546.1	6.55	47	45.3	36	13	56.81	44.95	1.7	1.85		
	Всего за день		430	45.48	44.73	217.83	1479.09	143.42	237.6	173.09	8.2	692.1	8.95	71	58.9	10.03	17	70.91	102.55	2.94	1.85		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376F2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121098
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Ки-119, отменен - 24.12.2024 по 24.03.2026

20 Мая 2025г.

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025