

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

18 Апрель 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17			
ТК38	Груша	125	72	1.5		10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5				
ТК10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62					05		14	42				
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	17	17	88.5	7.95	11	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.91		72.6	176	9	130						01			08	11			
ТК54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2					23			1.9	1.9			
ТК10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		86	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	27	01	1.98	0	2.44	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19		
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17			
ТК38	Груша	120	60	1.8		12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	12	12	02	04	6	2.4	48			
ТК10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33		221.33	1.47	2.67	6.4	04	01			57			
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62					05		14	42				
	Итого		186	19.71	20.99	131.43	762.11	560.13	96.47	459.23	5.43	587.33	11.59	15.45	55.4	19	23	140.4	7.84	1.32	19		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

18 Апреля 2025

Льготники

Неделя
День 5

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк-453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-		
тк-38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-		
тк-10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк-243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
тк-562	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-		
	Итого		172	18.68	19.3	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	17	17	88.5	7.95	1.1	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк-171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08		
тк-28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-		
тк-260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	07	-	16.51	47	5.25	-		
тк-35(март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05	-	06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
тк-434	Кисель"Витoshка"	200	21	-	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	29.83	35.14	121.36	881.56	323.34	257.97	414.1	8.49	783.5	17.1	12.85	91.2	69	56	205.95	46.84	12.94	2.22		
	Всего за день		430	48.51	54.44	208.01	1468.16	706.84	340.62	743.05	13.74	294.25	28.37	24.74	145.5	86	73	294.42	54.79	14.04	2.22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк-453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-		
тк-38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-		
тк-10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк-243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	1.88	1.2	12.85	60.7	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-		
тк-562	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-		
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	385.08	88.07	330.03	5.35	566.08	11.64	12.56	55.9	18	17	88.5	7.95	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк-171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08		
тк-28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-		
тк-260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	07	-	16.51	47	5.25	-		
тк-35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8	-	06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
тк-434	Кисель"Витoshка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	24	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	31.07	37.8	131.57	945.76	323.34	257.97	414.1	8.49	783.5	17.1	12.85	91.2	69	56	207.7	46.84	12.94	2.22		
	Всего за день		430	49.75	57.2	218.22	1532.36	706.84	346.04	744.13	13.84	349.52	28.74	25.41	147.1	87	73	296.2	54.79	13.98	2.22		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Неделя:
День: 5

МЕНЮ
18 Апреля 2025

ГПД: Диета -Сахарный диабет-Льготники

Минеральные вещества 2024 по 23.03.2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества														Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D						
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																											
	Сыр "Российский" (порционно).	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19						
1-453	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	15					05		1.56	44	05							
1-438	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02							
1-437	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14						04		1.3									
1-413	Хлеб ржаной дарницкий	30	10	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98							
	Итого		143	15.57	17.68	61.11	516.44	857.35	124.8	264.5	2.9	385	3.4	4.8	16	17	16	96	13	115	19						
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																											
1-471	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.01	5.22	3.5	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08						
1-418	Рис отварной	150	35	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	02	41		6.1	22		01	04	1	42							
1-428	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1		38							
1-460	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	127	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35					07		16.51	47	5.25							
	Печенье галетное	25	25	1.5		19	50																				
1-410	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01									
1-430	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05		18.46	78.05	28	15	24		15.2				02	34		130	1.1							
	Итого		286	30.99	36.41	132.18	962	239.64	226.77	171.65	4.24	337.14	12.52	18.09	84	1.11		196.9	21.68	9.36	48						
	Всего за день		429	46.56	54.08	193.25	1478.44	897.01	351.57	336.15	7.14	722.14	15.92	22.89	100	1.28	66	292.9	34.88	10.51	67						
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																											
	Сыр "Российский" (порционно).	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19						
1-453	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	15					05		1.56	44	05							
1-438	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02							
1-437	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14						04		1.3									
1-413	Хлеб ржаной дарницкий	25	10	1.17	23	8.54	42.92	03			29	65	1.17	1.5	6.67	03	07			82							
	Итого		143	15.34	17.63	59.4	507.86	857.34	124.8	264.5	2.84	372	3.17	4.5	14.67	16	15	96	13	99	19						
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																											
1-450	Салат из свеклы с сыром	100	23	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	02	05	8.6			09						
1-418	Рис отварной	150	35	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	02	41		6.1	22		01	04	1	42							
1-428	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1		38							
1-460	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	127	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35					07		16.51	47	5.25							
	Печенье галетное	25	25	1.5		19	50																				
1-410	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01									
1-430	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05		18.46	78.05	28	15	24		15.2				02	34		130	1.1							
	Итого		286	34.61	40.55	135.21	994.76	326.64	273.16	165.99	4.68	421.84	15.22	19.1	89.9	1.12	51	178	26.16	7.15	49						
	Всего за день		429	49.95	58.18	194.61	1502.62	784.02	397.98	224.15	7.52	793.84	18.39	23.6	104.54	1.28	66	274	39.16	8.14	68						
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																											
1-471	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08						
1-428(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38							
1-460	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	98	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35					07		16.51	47	5.25							
1-436(сер)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05		06						
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06								9.84			43	12.24							
1-434	Кисель"Витоска"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					34	20	130	2.35	1.68						
	Итого		220	30.92	38.52	90.91	845.15	297.9	181.9	151.87	6.86	701.7	13.2	9.75	77.2	10.41	53	243.95	46.83	22.63	2.22						

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025