

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
17 Апреля 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	7.2		05			
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		08	1		4.9			
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 555	Чай с малиной	200	15	28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	01	03	20	-	-	-		
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	16	04	-	-	-	-		
	Итого		172	20.14	20.3	87.78	584.5	102.7	190	460	11.16	381	6.45	6.48	29.42	39	18		28.2	5.45	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ттк556	Паста "Школьная"	200	78	13.78	16.71	45.78	400	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08		-	98	-		
	Итого		86	15.38	16.99	66.03	492.5	5.04	4	8	1.35	78	1.4	1.8	8	04	08	0	0	98	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	41	1.65	08		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	02	03	8	8	-	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	-	24	-	1.2	48	5.88	-		
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	103	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 555	Чай с малиной	200	15	28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	01	03	20					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	03	-	-	01	23.3		1.5	3.63	28	5	01	-	28	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-		
	Итого		186	20.58	18.3	83.66	625.16	52.39	175.8	295	5.87	233.4	4.6	3.54	25.23	59	5.14	8.48	29.21	7.64	0		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

17 Апреля 2025

Льготники

В.Ю. Пыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ПЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5			
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9			
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 555	Чай с малиной	200	15	28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	0.1	0.3	20	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	0.3	-	-	0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1	-	28	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-		
	Итого		172	20.14	20.3	88.78	584.51	41.77	154	235	5.06	369.6	5.45	5.98	31.95	55	5.22		28.21	6.71	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-		
ТТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-		
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	21			19.9	103	8	4	6		25				0.2	-	2	1		-		
	Итого		258	30.6	30.21	118.78	849.24	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	16	0.5	12	2.01	1.22	0		
	Всего за день		430	50.74	50.51	207.56	1433.75	119.72	253.65	343.85	8.17	620.4	10.25	9.09	51.46	71	5.27	12.4	30.22	7.93	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	0.8		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	0.2	0.3	8	8	-	-		
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2		-	-		
ТТК 555	Чай с малиной	200	15	28		10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	0.1	0.3	20	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3	-	-	0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1	-	28	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-		
	Итого		175	20.58	18.3	83.66	625.16	48.85	175.6	294.8	5.79	431.4	6.34	6.54	37.23	65	5.23	8.8	28.03	1.76	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	20	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-		
ТТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-		
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	21			19.9	103	8	4	6		25				0.2	-	2	1		-		
	Итого		255	32.27	32.28	122.85	880.44	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	16	0.5	12	2.01	1.22	0		
	Всего за день		430	52.85	50.58	206.51	1505.6	126.85	275.25	403.65	8.9	682.2	11.14	9.65	56.74	81	5.28	20.8	30.04	2.98	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Апреля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

Неделя: 1

День: 4

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества														Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D								
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22								
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																													
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	7.2		05									
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		08	1		4.9									
тк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.41																						
тк 10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47																						
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98									
	Итого		163	18.08	20	64.83	502.9	34.54	147	218	4.05	327	4.65	4.48	28.32	26	19		8.2	5.93	0								
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																													
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8																						
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22									
тк №47 а рнв	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	24	26.4	24	06	5	7.79	48.5	06								
тк 72	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04		65								
тк 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	22		1	27.7	113	8	4	6		25				02		2	1										
	Итого		240	25.02	32.57	58.68	609.06	347.6	315.25	422	4.5	1111	9.7	49	58.31	47	13	19.83	28.01	49.12	71								
	Всего за день		403	43.1	52.57	123.51	1111.96	382.14	462.25	640	8.55	1438	14.35	4.97	86.63	73	32	20.23	36.21	55.05	71								
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																													
	Огурец свежий (порционно)	60	34	55		3.8	8	13.14	13.2	18.6	32	84.6	1.8	18	10.2	02	02	6	6										
тк 554	Палочки куриные в панировке	100	103.34	12.6	14.11	27.61	230.45																						
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	31	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		09	02											
тк 10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47																						
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98									
	Итого		170.34	23.49	22.76	72.71	561.08	37.24	164.2	271.6	4.67	360.6	4.94	4.98	30.2	36	19	6.8	6.02	98	0								
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																													
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8																						
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22									
тк №47 а рнв	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	24	26.4	24	06	5	7.79	48.5	06								
тк 72	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04		65								
тк 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	22			27.7	113	8	4	6		25				02		2	1										
	Итого		240	25.02	31.97	58.68	609.06	347.6	315.25	422	4.5	1111	9.7	49	58.31	47	13	19.83	28.01	49.12	71								
	Всего за день		410.34	48.51	54.73	131.36	1170.15	384.84	479.43	693.6	9.17	1471.6	14.64	5.47	88.51	83	32	26.63	34.03	50.1	71								
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																													
	Помидор свежий (порционно)	30	20	4.2	06	4.2	6.6	15.96	21	16.44	61					05		21.6		55									
тк 7 (сбн)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.26																						
тк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	180	107	15.12	16.78	39.78	390.68																						
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	07			63					12.3			53.75	15.3									
тк 468	Компот из компотной смеси	200	21			19.9	103	8	4	6		25				02		2	1										
	Итого		220	21.16	23.05	96.1	728.54	24.03	25	22.44	1.84	25		0		12.37	0	54.75	23.6	16.05	0								

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)