

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

16 Мая 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	17	-	
ТК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-	
ТК 10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	14	42	-	-	
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	17	17	88.5	7.95	1.1	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	01	-	-	08	11	-	
ТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-	
ТК 10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
	Итого		86	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	24.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	27	01	1.98	0	2.44	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	01	06	14	52	-	19	
ТТК 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	17	-	
ТК 38	Груша	120	60	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	12	12	.02	.04	6	2.4	48	-	
ТК 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	57	-	
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	14	42	-	-	
	Итого		186	19.71	20.99	131.43	762.11	560.13	96.47	459.23	5.43	587.33	11.59	15.45	55.4	.19	.23	140.4	7.84	1.32	19	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлипovская

Неделя 1
День 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

16 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	12	1.56	44	17	-		
тк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	0.2	0.4	6.25	2.5	-	-		
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	0.5	-	14	42	-	-		
	Итого		172	18.68	19.3	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	1.7	1.7	88.5	7.95	1.1	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8		
тк 281 (сер.)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	5	38	-		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	0.7	-	16.51	4.7	5.25	-		
тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.5	-	0.6		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-		
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
-	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.4	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	29.83	35.14	121.36	881.56	323.34	257.97	414.1	8.49	783.5	17.1	12.85	91.2	69	56	205.95	46.84	12.94	2.22		
	Всего за день		430	48.51	54.44	208.01	1468.16	706.84	340.62	743.05	13.74	294.25	28.37	24.74	145.5	86	73	294.45	54.79	14.04	2.22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	12	1.56	44	17	-		
тк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	0.2	0.4	6.25	2.5	-	-		
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	1.88	1.2	12.85	60.7	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	0.4	0.1	-	-	57	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	0.5	-	14	42	-	-		
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	385.08	88.07	330.03	5.35	566.08	11.64	12.56	55.9	1.8	1.7	88.5	7.95	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8		
тк 281 (сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	5	38	-		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	0.7	-	16.51	4.7	5.25	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8	-	0.6		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-		
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
-	Вафли	50	24	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.4	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	31.07	37.8	131.57	945.76	323.34	257.97	414.1	8.49	783.5	17.1	12.85	91.2	69	56	207.7	46.84	12.74	2.22		
	Всего за день		430	49.75	57.2	218.22	1532.36	708.42	346.04	744.13	13.84	349.58	28.74	25.41	147.1	87	73	296.2	54.79	13.98	2.22		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Минеральные вещества

Витамины

МЕНЮ

16 Мая 2025г.

ГПД: Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo кало рии)	Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	05	-	1.56	44	05	-	-	-
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	03	02	10	-	02	-	-	-
тк37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14	-	-	-	-	-	04	-	1.3	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	23	8.54	42.92	03	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	03	07	-	-	82	-	-	-
	Итого		111	10.74	11.73	44.4	435.26	281.38	115.8	134.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	15	09	44	12.86	89	0	-	-
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.01	5.22	3.5	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08	-	-
тк18	Рис отварной	150	35	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	02	41	-	6.1	22	-	01	04	1	42	-	-	-
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	-	38	-	-	-
тк260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	127	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	07	-	16.51	47	5.25	-	-	-
	Печенье галетное	25	25	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01	-	-	-	-	-
тк230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05	-	18.46	78.05	28	15	24	-	15.2	-	-	-	02	34	-	130	1.1	-	-	-
	Итого		286	30.99	36.41	132.18	962	239.64	226.77	171.65	4.24	337.14	12.52	18.09	84	1.11	-	186.9	21.88	9.36	48	-	-
	Всего за день		397	41.73	48.14	176.58	1397.26	521.02	342.57	506.15	6.88	380.14	15.09	19.69	98.67	1.26	59	240.9	34.74	10.25	48	-	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	05	-	1.56	44	05	-	-	-
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	03	02	10	-	02	-	-	-
тк37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14	-	-	-	-	-	04	-	1.3	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	23	8.54	42.92	03	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	03	07	-	-	82	-	-	-
	Итого		111	10.74	11.73	44.4	435.26	281.38	115.8	134.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	15	09	44	12.86	89	0	-	-
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453-	Салат из свеклы с сыром	100	23	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	02	05	8.6	-	-	09	-	-
тк18	Рис отварной	150	35	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	02	41	-	6.1	22	-	01	04	1	42	-	-	-
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	-	38	-	-	-
тк260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	127	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	07	-	16.51	47	5.25	-	-	-
	Печенье галетное	25	25	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01	-	-	-	-	-
тк230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05	-	18.46	78.05	28	15	24	-	15.2	-	-	-	02	34	-	130	1.1	-	-	-
	Итого		286	34.61	40.55	135.21	994.76	326.64	273.16	559.65	4.68	421.84	15.22	19.1	89.9	1.12	51	178	26.16	7.15	49	-	-
	Всего за день		397	45.35	52.28	179.61	1430.02	508.02	388.98	594.15	7.32	764.84	18.39	20.7	104.57	1.27	222	39.02	8.04	49	-	-	-
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08	-	-
тк28(сор)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-	-	-
тк260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	98	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	07	-	16.51	47	5.25	-	-	-
тк №35 (запекать)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05	-	06	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-	-
тк434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68	-	-
	Итого		220	30.92	38.52	90.91	845.15	297.50	179.35	51.85	6.86	701.7	13.2	9.75	77.2	10.41	53	243.95	46.83	22.63	2.22	-	-

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025