СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

15 Мая 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 90	Каша гречневая расыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1		4.9	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	-	-
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	16	04	-	-	-	-
	Итого		172	20.14	20.3	87.78	584.5	102.7	190	460	11.16	381	6.45	6.48	29.42	.39	18		28.2	5.45	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк556	Паста "Школьная"	200	78	13.78	16.71	45.78	400	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	98	-
	Итого		86	15.38	16.99	66.03	492.5	5.04	4	8	1.35	78	1.4	1.8	8	.04	08	0	0	98	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	41	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
тк 90	Каша гречневая расыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	-	.24	-	1.2	.48	5.38	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	103	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	-	-
	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	98	-
	Итого		186	20.58	18.3	83.66	625.16	52.39	175.8	295	5.87	233.4	4.6	3.54	25.23	.59	5.14	8.48	29.21	7.64	0

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

15 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 90	Каша гречневая расыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	.	-
-	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	20.14	20.3	88.78	584.51	41.77	154	235	5.06	369.6	5.45	5.98	31.95	.55	5.22	.	28.21	6.71	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
ттк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	21	.	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-
	Итого		258	30.7	30.11	119.08	848.24	74	99.65	105.85	2.51	322.4	5.6	11.01	19.71	.15	.05	11	4.01	1.02	0
	Всего за день		430	50.84	50.41	207.86	1432.75	115.77	253.65	340.85	7.57	692	11.05	16.99	51.66	.	5.27	11.4	32.22	7.73	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-		-	-	-		-	-	-	-	-	-
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02		-	-
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	.	-
-	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	98	-
	Итого		175	20.58	18.3	83.66	625.16	48.85	175.6	294.8	5.79	431.4	6.34	6.54	37.23	.65	5.23	8.8	28.03	1.76	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	20	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
ттк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	21		-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-
	Итого		255	32.37	32.18	123.15	879.44	74	99.65	105.85	2.51	322.4	5.6	11.01	19.71	15	.05	11	4.01	1.02	0
	Всего за день		430	52.95	50.48	206.81	1504.6	122.85	275.25	400.65	8.3	753.8	11.94	17.55	56.94		5.28	19.8	32.04	2.78	0

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 937e2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

15 Мая 2025г.

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	7.2	-	05	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		08	1		4.9	-
тк10-	Чай без сахара	200	3		-	05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-
	Итого		163	18.08	20	64.83	502.9	34.54	147	218	4.05	327	4.65	4.48	28.32	26	19	-	8.2	5.93	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22	-
ттк№94/ а янв.	Минтай тущеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	24	26.4	24	06	5	7.79	48.5	06
тк72	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04		65
ттк 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	22		1	27.7	113	8	4	6		25				02	-	2	1		-
	Итого		240	25.02	32.57	58.68	609.06	347.6	315.25	422	4.5	1111	9.7	49	58.31	47	13	19.83	28.01	49.12	71
	Всего за день		403	43.1	52.57	123.51	1111.96	382.1	462.25	640	8.55	1438	14.35	4.97	86.63	73	32	20.23	36.21	55.05	71
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	55		3.8	8	13.14	13.2	18.6	32	84.6	1.8	18	10.2	02	02	6	6	-	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	103.34	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	31	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		09	02		-	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-
	Итого		170.34	23.49	22.76	72.71	561.09	37.24	164.2	271.6	4.67	360.6	4.94	4.98	30.2	36	19	6.8	6.02	98	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22	-
ттк№94/ а янв.	Минтай тущеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	24	26.4	24	06	5	7.79	48.5	06
тк72	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	04		65
ттк 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	22			27.7	113	8	4	6		25				02	-	2	1		-
	Итого		240	25.02	31.97	58.68	609.06	347.6	315.25	422	4.5	1111	9.7	49	58.31	47	13	19.83	28.01	49.12	71
	Всего за день		410.34	48.51	54.73	131.39	1170.15	384.84	479.45	693.6	9.17	1471.6	14.64	5.47	88.51	83	32	26.63	34.03	50.1	71
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
-	Помидор свежий (порционно)	30	20	42	06	42	6.6	15.96	21	16.44	61	-	-	-	-	05	-	21.6	-	55	-
ттк 7 (сен.)-	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	180	107	15.12	16.78	39.78	390.68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	07	-	-	63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	21		-	20.2	102	4	4	3	-	96.6		7.9		01	-	4	-	-	-
	Итого		220	21.26	22.95	96.4	727.54	20.03	25	19.44	1.24	96.6		7.9		12.36	0	53.75	25.6	15.85	0

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) Е.В. Данькова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025