

СОГЛАСОВАНО
Директор МАБУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
15 Апрель 2025
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рий)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-		
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	0.5	0.4	-	0.1	2.52	-		
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4	-	0.6		
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	52	0.1	-	70	-	-	-		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	18.77	20.09	74.98	568.39	78.3	63.8	244.9	5.08	792.21	10.16	28	76.82	21	11	0.5	77.4	3.05	0.6		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	91	2.34	31		
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-		
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1	-	59		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5	-	-		
	Итого		258	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	515.81	26.4	22.31	192.82	64	28	135.51	28.86	4.21	-		
	Всего за день		430	44.89	45.97	193.55	1425.19	372.33	350.4	592.85	10.9	408.02	36.56	22.59	269.64	85	39	135.51	106.26	7.26	96		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-		
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	97	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	0.6	0.4	1	0.1	2.8	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8	-	0.6		
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	0.5	0.4	52	0.1	-	70	-	-	-		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	21.51	24.2	82.98	661.08	79.9	66.2	261.2	5.38	319.21	10.79	28	82.36	22	11	1.81	77.5	3.13	0.6		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	0.3	-	5	1.52	65	52		
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-		
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	31	13	2.07	119	-	65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5	-	-		
	Итого		252	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	579.41	29.04	25.32	207.64	67	33	148.02	31.07	2.52	1.17		
	Всего за день		430	50.15	55.32	211.05	1594.08	382.88	391.2	745.45	11.45	498.62	39.83	25.6	290	89	44	149.83	108.57	5.65	1.23		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376F2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121048
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

15 Апрель 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	-		
ТТК 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-		
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	91.5	126.2	280	6.9	856.01	50.79	2.68	88.17	.28	.13	.05	77.5	3.33	.06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Горошек консервированный (порционно),	30	9	-	-	98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	54	22.92	-	3.48	17	.08	.07	.01	1.87	.96			
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		86	15.36	18.62	76.26	462.61	194.61	82.14	207.59	2.59	53.92	25.05	5.02	4.32	.13	.08	1.87	70.01	1.26			
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	103.5	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-		
ТТК 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	.88	.17	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-		
	Итого		183	20.06	22.87	84.38	623.28	88.6	111.2	275.3	6.52	846.81	11.39	2.08	86.72	.26	.13	1.81	77.5	3.13	.06		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

15 Апрель 2025

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.01.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	05	04	1	01	2.8			
тк 72 (март)	Картофель отварной..	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	1.8				
тк 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	44	05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	04	01						
	Итого		172	20.15	22.53	60.61	531.63	55.35	99.89	259.14	5.54	834.21	11.24	1.74	85.47	25	11	1.81	93.5	3.3	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31		
тк 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97			
тк 132	Зразы рубленные с яйцом	90	101	11.81	13.6	9.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	07	09	5		1.8			
тк 13 (январ)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	04	05	27	11				
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5				
	Итого		258	26.69	26.55	83.03	675.82	378.2	305.6	597.1	6.83	074.85	31.7	20.2	224.98	45	29	29.22	59.01	5.51	31		
	Всего за день		430	46.84	49.08	143.64	1207.45	433.54	405.49	856.24	12.37	909.04	42.94	21.94	310.45			31.03	152.51	8.81	31		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	05	04	1	01	2.8			
тк 72 (март)	Картофель отварной..	180	40	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	18	06	25.2	2.16	24			
тк 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	04	01						
	Итого		179	20.71	24.06	65.38	567.93	59.55	105.85	274.94	5.78	828.41	12.12	1.79	90.75	28	12	2.17	97.7	3.34	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	04		5	1.51	65	52		
тк 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97			
тк № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	95	16.8	17.8	10	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	08		6	08	9.6	01		
тк 13 (январ)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.94	5.39	53	17.95	05	06	32.4	13	36			
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5				
	Итого		256	33.56	34.45	91.09	774.82	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.98	48	35	29.22	67.41	11.68	53		
	Всего за день		435	54.27	58.51	156.47	1342.75	464.32	454.49	803.54	13.12	157.2	247.53	24.92	335.74	76	47	31.39	165.11	15.02	53		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	06	3	91	2.34	31		
тк 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06								9.84			43	12.24			
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	129	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1		59		
тк 14	Компот из яблок	200	20	16	16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	88	57.5	44	07	14	01		4		08			
	Итого		220	27.8	38.47	90.04	800.14	279.94	221	430.3	5.12	534.01	22.5	19.21	178.82	10.4	24	177.01	30.86	15.63			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025