

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
12 Мая 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	04	07	14	52	-	19		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06		
ТТК 38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		-		
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	616.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	49	43	220	54.7	44.4	2.75		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Ветчина куриная (порционно)	20	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06		
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	27	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	15	10	01	-	01		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01	-		43	-		
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	211.75	231.25	82.45	54.45	458	11	6	44.8	12	31	22.01	11.56	44.43	07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата) Покачи)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	54	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	04	07	14	52	-	19		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06		
ТТК 38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		-		
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	04	15	1	01	-	2.5		
	Итого		186	18.51	20.3	94.25	566.18	616.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	23	43	90.01	40.7	44.4	2.75		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
12 Мая 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тнк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	03	06	12	45.07	-	16		
тнк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06		
тнк 38	Мандарины	150	55			11.25	57	102	39	69		591	6	1.5	51	12	09	57	24		-		
тнк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.15	19.68	87.55	606.78	626.65	229.88	406.73	2.78	1052	16.85	9.75	95.16	52	45	221.07	73.68	44.6	2.72		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тнк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	01	01	5	-	-	-		
тнк 1 (сен.), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
тнк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194			45	18	18			
тнк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11	-	08	04	02	13		65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
тнк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	04	02	4	-	-	-		
	Итого		258	26.91	27.16	111.6	843.5	156.76	183.3	355	8.55	175.75	18.59	68.7	238.5	38	71	58.21	31.03	1.96	1.48		
	Всего за день		430	46.06	46.84	199.15	1450.28	783.41	113.18	176.173	11.33	227.7	35.44	78.45	333.66	1.16	279.28	104.71	46.56	4.2			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тнк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	03	06	12	45.07	-	16		
тнк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06		
тнк 38	Мандарины	150	55			11.25	57	102	39	69		591	6	1.5	51	12	09	57	24		-		
тнк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.15	19.68	87.55	606.78	626.65	229.88	406.73	2.78	1052	16.85	9.75	95.16	52	45	221.07	73.68	44.6	2.72		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тнк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	25	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	41	12	02	02	8.3	-	2.7			
тнк 1 (сен.), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
тнк 132	Колбаски по-деревенски	100	114	12.67	15.11	12.44	236.67	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	11	67	-	50		-		
тнк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	20	7.12	6.73	46.79	276.18	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	01	37.33	-	05	02	15.6		78			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
тнк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	04	02	4	-	-	-		
	Итого		258	28.2	31.85	130.63	953.9	181.11	198.75	403.63	9.65	304.56	21	78.86	264.86	42		65.81	34.33	4.78	1.63		
	Всего за день		430	47.35	51.53	218.18	1560.68	307.76	128.63	110.36	12.43	356.5	37.85	88.61	360.02	94	1.25	286.88	108.01	49.38	4.35		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376F2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121693
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлипская



Неделя: 1

День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC481AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ

12 Мая 2025г.

ГПД: Лыготники

№ сб. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	ГПД (группы)			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Пищевые вещ-ва,				Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45					07		1.56	44	17			
тк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	50	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1						8		1		48			
тк38	Мандарины	100	55		7.5	38	68	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1							15	130	2.5			
	Итого		173	18.79	18.67	42.18	581.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	06	190.7	55.56	3.55	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 291/1	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3			
тк 1 (сбн) 338	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	18	18		
тк296, 2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153		71.38		16.59		04	02		03				
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08					08		01					
	Сок томатный	200	25	1		2.9	36	7	12	32						03			05				
	Итого		249	24.05	27.14	80.98	727.28	130	169.6	465.9	5.81	773.38	16.18	51.14	226.1	33	66	46.49	27.01	3.76	83		
	Всего за день		422	42.84	45.81	23.16	1318.56	570	366.6	548.3	8.26	167.320	18.52	14	260.1	8.78	72	237.15	62.57	7.31	83		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45					07		1.56	44	17			
тк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	49.88	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1						8		1		48			
тк38	Мандарины	100	55		7.5	38	68	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1							15	130	2.5			
	Итого		172.88	18.79	18.67	42.18	581.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	06	190.7	55.56	3.55	0		
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 291/1	Свекла отварная с маслом растительным	60	25	97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3			
тк 1 (сбн) 338	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	18	18		
тк296, 2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153		71.38		16.59		04	02		03				
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08					08		01					
	Сок томатный	200	25	1		2.9	36	7	12	32						03			05				
	Итого		259	24.05	27.14	80.98	727.28	130	169.6	465.9	5.81	773.38	16.18	51.14	226.1	33	66	46.49	27.01	3.76	83		
	Всего за день		431.88	42.84	45.81	23.16	1318.56	570	366.6	548.3	8.26	167.320	18.52	14	260.1	8.78	72	237.15	62.57	7.31	83		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	40	20	32	04	68	5.2	5.52	5.76	1.36	15					01		1.2		03			
тк 1 (сбн) 338	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	100	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	18	18		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11		08	04	02	13		65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06				48.8		7.6	2.8	06	02			12.24			
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	7.8	300				34	02	4					
	Итого		215	20.32	24.67	100.94	701.2	127.84	103.18	18.43	7.02	017	157.39	72.95	220.1	36	69	58.21	27.22	13.43	1.48		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технопог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: 05.11.2024 по 31.08.2025