

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАOU №6 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

11 Апреля 2025

| №<br>сб.<br>реп.                                                                        | Наименование блюда                                             | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |       | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |        |      |        |       |       |       | Витамины |      |       |       |     |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|-------|---------------------------------|----------------------|-------|--------|------|--------|-------|-------|-------|----------|------|-------|-------|-----|----|----|----|
|                                                                                         |                                                                |                  |                 | Б                  | Ж     | У     |                                 | Ca                   | Mg    | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2   | C     | A     | E   | D  |    |    |
|                                                                                         |                                                                |                  |                 |                    |       |       |                                 | мг                   | мг    | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг    | мг       | мг   | мг    | мг    | мг  | мг | мг | мг |
| 1                                                                                       | 2                                                              | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7     | 8                               | 9                    | 10    | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18   | 19    | 20    | 21  | 22 |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 класс )                                    |                                                                |                  |                 |                    |       |       |                                 |                      |       |        |      |        |       |       |       |          |      |       |       |     |    |    |    |
| гтк 438                                                                                 | Огурец консервированный (порционно)                            | 60               | 25              | 55                 |       | 3.8   | 12                              | 6.9                  | 7.2   | 4.2    | 18   | 70.21  |       |       |       | 01       | 01   | 1.5   |       | 03  |    |    |    |
| гтк 258                                                                                 | Плов из птицы                                                  | 200              | 85              | 15.6               | 18.7  | 42.5  | 385                             | 216.89               | 46.7  | 26     | 2.7  | 515.56 | 5.28  | 20    | 114   | 12       | 06   | 14.7  |       |     |    |    |    |
| гтк 38                                                                                  | Яблоко                                                         | 110              | 35              |                    |       | 10    | 40                              | 17.6                 | 9.9   | 12.1   | 2.42 | 305.8  | 2.2   | 11    | 8.8   | 03       | 02   | 11    |       | 02  |    |    |    |
| гтк 459/1                                                                               | Напиток "таежный"                                              | 200              | 21              | 77                 | 18    | 18.4  | 85                              | 10                   | 9     | 6      | 1.1  |        |       |       |       | 01       |      | 70    |       |     |    |    |    |
| гтк 243                                                                                 | хлеб "пшеничный" йодированный                                  | 30               | 6               | 1.98               |       | 12.2  | 58.5                            | 8.7                  | 45    | 13.5   |      |        |       |       |       | 114      |      | 02    |       | 42  |    |    |    |
|                                                                                         | Итого                                                          |                  | 172             | 19.1               | 19.38 | 86.9  | 580.5                           | 260.09               | 117.8 | 61.8   | 6.4  | 891.57 | 7.48  | 20.11 | 122.8 | 114.17   | 09   |       | 97.22 | 77  | 0  |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )                                 |                                                                |                  |                 |                    |       |       |                                 |                      |       |        |      |        |       |       |       |          |      |       |       |     |    |    |    |
|                                                                                         | Сыр "Российский" (порционно),                                  | 20               | 28              | 4.6                | 5.9   | 15    | 72.6                            | 176                  | 9     | 130    |      | 29     |       | 2.9   |       | 01       | 06   | 14    | 52    |     | 19 |    |    |
| гтк 453                                                                                 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205              | 35              | 6.1                | 8.6   | 30.8  | 233.5                           | 147                  | 32.2  | 155.7  | 45   | 151    | 8.92  | 9.76  | 37    | 07       | 12   | 1.56  | 44    | 17  |    |    |    |
| гтк 19                                                                                  | Напиток из яблок                                               | 200              | 15              |                    |       | 16.1  | 88                              | 5                    | 2     | 3      | 1    | 57.5   |       |       | 1.5   | 01       | 04   | 3     | 75    |     |    |    |    |
| гтк 243                                                                                 | Батон столовый                                                 | 30               | 8               | 1.88               |       | 12.85 | 60.7                            | 4.75                 | 16.25 | 3.25   |      | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | 03       | 01   |       |       | 43  |    |    |    |
|                                                                                         | Итого                                                          |                  | 86              | 12.68              | 14.8  | 74.75 | 454.8                           | 332.75               | 59.45 | 291.95 | 1.95 | 403.5  | 10.62 | 15.46 | 43.3  | 12       | 23   | 96.75 | 4.7   | 1.1 | 19 |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 класс (род.плата) ) |                                                                |                  |                 |                    |       |       |                                 |                      |       |        |      |        |       |       |       |          |      |       |       |     |    |    |    |
| гтк 438                                                                                 | Огурец консервированный (порционно)                            | 60               | 27              |                    |       | 3.6   | 16                              | 6.9                  | 7.2   | 4.2    | 18   | 70.21  |       |       |       | 01       | 01   | 1.5   |       | 03  |    |    |    |
| гтк 38                                                                                  | Яблоко                                                         | 110              | 37              | 44                 | 44    | 10.78 | 51.7                            | 17.6                 | 9.9   | 12.1   | 2.42 | 305.8  | 2.2   | 11    | 8.8   | 03       | 02   | 11    |       | 02  |    |    |    |
| гтк 459/1                                                                               | Напиток "таежный"                                              | 200              | 21              | 77                 | 18    | 18.4  | 85                              | 10                   | 9     | 6      | 1.1  |        |       |       |       | 01       |      | 70    |       |     |    |    |    |
|                                                                                         | хлеб "Пшеничный" йодированный                                  | 30               | 6               | 2.38               | 24    | 14.64 | 70.2                            | 04                   |       |        | 01   | 27.96  | 0.96  | 1.8   | 4.36  | 034      | 6    | 01    |       | 34  |    |    |    |
|                                                                                         | Итого                                                          |                  | 91              | 3.59               | 86    | 47.42 | 222.9                           | 34.54                | 26.1  | 22.3   | 3.71 | 403.97 | 3.16  | 1.91  | 13.16 | 39       | 6.03 | 0     | 82.51 | 69  | 0  |    |    |

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подпиловская

Неделя: 2  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

11 Апреля 2025

Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                               | Наименование блюда                    | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |     |       |        |      |     |    |    |
|------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|--------|------|-----|----|----|
|                                                |                                       |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A      | E    | D   |    |    |
|                                                |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг     | мг   | мг  | мг | мг |
| 1                                              | 2                                     | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20     | 21   | 22  |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |        |      |     |    |    |
| ТТК 438                                        | Огурец консервированный (порционно)   | 60               | 25              | -                  | -     | 3.6    | 16                              | 6.9                  | 7.2    | 4.2    | 18    | 70.21  | -     | -     | -      | 0.1      | 0.1 | 1.5   | -      | 0.3  | -   |    |    |
| ТТК 258                                        | Плов из птицы                         | 200              | 85              | 15.6               | 18.7  | 42.5   | 385                             | 244                  | 46.7   | 26     | 2.7   | 242    | 5.28  | 20    | 114    | 12       | 0.6 | 14.7  | -      | -    | -   |    |    |
| ТТК 38                                         | Яблоко                                | 100              | 35              | -                  | -     | 9.8    | 47                              | 16                   | 9      | 11     | 2.2   | 278    | 2     | -     | 8      | 0.3      | 0.2 | 10    | -      | 0.2  | -   |    |    |
| ТТК 159                                        | Напиток "таежный"                     | 200              | 21              | 7.7                | 18    | 18.4   | 85                              | 10                   | 9      | 6      | 1.1   | -      | -     | -     | -      | 0.1      | -   | 70    | -      | -    | -   |    |    |
| -                                              | хлеб "Пшеничный" йодированный         | 30               | 6               | 1.98               | -     | 12.2   | 58.5                            | 10                   | 5      | 5      | 28    | 23.3   | -     | 1.5   | 3.63   | 5        | 0.1 | 1     | 3.5    | 28   | 55  |    |    |
| -                                              | Итого                                 | -                | 172             | 18.75              | 19.48 | 86.5   | 591.5                           | 286.9                | 76.9   | 52.2   | 6.46  | 513.51 | 8.08  | 21.6  | 125.63 | 5.17     | -   | 3.8   | 97.2   | 63   | 55  |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |        |      |     |    |    |
| -                                              | Огурец свежий (порционно)             | 60               | 34              | 1.3                | 0.6   | 3.8    | 8                               | 36.56                | 25.08  | 44.78  | 1.24  | -      | -     | -     | -      | 0.7      | -   | 0.1   | -      | -    | -   |    |    |
| ТТК 154                                        | Суп картофельный с клецками и зеленью | 250/2            | 35              | 2.76               | 6.29  | 12     | 135                             | 0.7                  | 13     | 31.25  | 21    | 351.2  | 4.95  | 3.42  | 27.57  | 16.1     | 0.7 | 47.9  | 17.85  | 69   | -   |    |    |
| ТТК 553                                        | Биточек из курицы и говядины          | 100              | 85              | 12.7               | 15.9  | 3.1    | 155                             | 84                   | 40     | 182    | 2     | 174    | -     | -     | -      | -        | 1.7 | 16    | 6      | 4.2  | -   |    |    |
| ТТК 5                                          | Макаронные изделия отварные.          | 150              | 15              | 4.5                | 2.8   | 28.71  | 191                             | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | 96    | 102    | 1.32  | -     | 20.24  | 0.7      | 0.3 | -     | 0.4    | 96   | 0.7 |    |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25            | 10              | 4.13               | 5.5   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | 0.8      | 0.3 | -     | -      | -    | -   |    |    |
| -                                              | Банан.                                | 170              | 59              | 2.55               | 8.5   | 35.7   | 163.2                           | 13.6                 | 71.4   | 47.6   | 1.02  | 591.6  | 0.9   | 1.7   | 3.74   | 0.7      | 0.9 | 1.7   | -      | 68   | -   |    |    |
| ТТК 6                                          | Компот из сухофруктов                 | 200              | 20              | -                  | -     | 20.4   | 90                              | 21                   | 16     | 23     | -     | -      | -     | -     | -      | 0.2      | 0.8 | 0.2   | 15     | -    | -   |    |    |
| -                                              | Итого                                 | -                | 258             | 27.94              | 26.45 | 127.19 | 857.55                          | 181.93               | 239.88 | 389.08 | 7.21  | 1300.6 | 10.26 | 8.22  | 65.55  | 16.51    | 4.7 | 39.39 | 80.93  | 7.83 | 87  |    |    |
| -                                              | Всего за день                         | -                | 430             | 46.69              | 45.93 | 133.65 | 1449.05                         | 468.83               | 116.78 | 441.28 | 13.67 | 914.1  | 18.34 | 29.82 | 191.16 | 21.68    | 5.7 | 43.19 | 178.13 | 8.46 | 142 |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |        |      |     |    |    |
| ТТК 438                                        | Огурец консервированный (порционно)   | 60               | 25              | -                  | -     | 3.6    | 16                              | 6.9                  | 7.2    | 4.2    | 18    | 70.21  | -     | -     | -      | -        | 0.1 | 0.1   | 1.5    | -    | 0.3 | -  |    |
| ТТК 258                                        | Плов из птицы                         | 225              | 96              | 15.53              | 18    | 42.06  | 438.75                          | 274.5                | 52.54  | 29.25  | 3.04  | 272.25 | 5.94  | 22.5  | 128.25 | 14       | 0.7 | 16.54 | 34     | -    | -   |    |    |
| ТТК 38                                         | Яблоко                                | 100              | 35              | -                  | -     | 9.8    | 47                              | 16                   | 9      | 11     | 2.2   | 278    | 2     | -     | 8      | 0.3      | 0.2 | 10    | -      | 0.2  | -   |    |    |
| ТТК 159                                        | Напиток "таежный"                     | 200              | 21              | 7.7                | 18    | 18.4   | 85                              | 10                   | 9      | 6      | 1.1   | -      | -     | -     | -      | 0.1      | -   | 70    | -      | -    | -   |    |    |
| -                                              | хлеб "Пшеничный" йодированный         | 30               | 6               | 1.98               | -     | 12.2   | 58.5                            | 10                   | 5      | 5      | 28    | 23.3   | -     | 1.5   | 3.63   | 5        | 0.1 | 1     | 3.5    | 28   | 55  |    |    |
| -                                              | Итого                                 | -                | 183             | 18.68              | 18.78 | 86.06  | 645.25                          | 317.4                | 82.74  | 55.45  | 6.8   | 543.76 | 8.74  | 24.1  | 139.88 | 5.19     | 1.1 | 3.84  | 99.04  | 63   | 55  |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |        |      |     |    |    |
| -                                              | Огурец свежий (порционно)             | 60               | 34              | 1.24               | 0.6   | 3.78   | 15                              | 36.56                | 25.08  | 44.78  | 1.24  | -      | -     | -     | -      | 0.7      | -   | 0.1   | -      | -    | -   |    |    |
| ТТК 154                                        | Суп картофельный с клецками и зеленью | 250/2            | 35              | 2.76               | 6.29  | 12     | 135                             | 0.7                  | 13     | 31.25  | 21    | 351.2  | 4.95  | 3.42  | 27.57  | 16.1     | 0.7 | 47.9  | 17.85  | 69   | -   |    |    |
| ТТК 553                                        | Биточек из курицы и говядины          | 100              | 81              | 12.7               | 15.9  | 3.1    | 155                             | 84                   | 40     | 182    | 2     | 174    | -     | -     | -      | -        | 1.7 | 16    | 6      | 4.2  | -   |    |    |
| ТТК 5                                          | Макаронные изделия отварные.          | 180              | 20              | 5.4                | 3.36  | 34.45  | 229.2                           | 15.84                | 10.08  | 51.84  | 1.15  | 122.4  | 1.58  | -     | 24.29  | 0.8      | 0.4 | -     | 0.5    | 1.15 | 0.8 |    |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25            | 10              | 4.13               | 5.5   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | 0.8      | 0.3 | -     | -      | -    | -   |    |    |
| -                                              | Банан.                                | 170              | 45              | 2.55               | 8.5   | 35.7   | 163.2                           | 13.6                 | 71.4   | 47.6   | 1.02  | 591.6  | 0.9   | 1.7   | 3.74   | 0.7      | 0.9 | 1.7   | -      | 68   | -   |    |    |
| ТТК 6                                          | Компот из сухофруктов                 | 200              | 22              | -                  | -     | 20.4   | 90                              | 21                   | 16     | 23     | -     | -      | -     | -     | -      | 0.2      | 0.8 | 0.2   | 15     | -    | -   |    |    |
| -                                              | Итого                                 | -                | 247             | 28.78              | 27.01 | 132.91 | 902.75                          | 184.57               | 241.56 | 397.72 | 7.4   | 1321   | 10.52 | 8.22  | 69.6   | 16.52    | 4.8 | 39.4  | 80.93  | 8.02 | 88  |    |    |
| -                                              | Всего за день                         | -                | 430             | 47.46              | 45.79 | 218.97 | 1548                            | 501.97               | 243.3  | 453.17 | 14.2  | 964.76 | 19.26 | 32.32 | 209.48 | 21.71    | 5.9 | 43.24 | 179.97 | 8.65 | 143 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОВЕЩАНО  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.И. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

МЕНЮ

11 Апреля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                                            | Наименование блюда                      | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб.коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |      |        |        |       |        |        |      |       | Витамины |        |      |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|------|-------|----------|--------|------|----|----|
|                                                                             |                                         |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Са                   | М      | Р      | Fe   | K      | I      | Se    | F      | B1     | B2   | C     | A        | E      | D    |    |    |
|                                                                             |                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 | г                    | г      | г      | г    | г      | г      | г     | г      | г      | г    | г     | г        | г      | мг   | мг | мг |
| 1                                                                           | 2                                       | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14     | 15    | 16     | 17     | 18   | 19    | 20       | 21     | 22   |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет  |                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |        |       |        |        |      |       |          |        |      |    |    |
| тк 438                                                                      | Огурец консервированный (порционно)     | 60               | 25              | 55                 |       | 3.8    | 12                              | 6.9                  | 7.2    | 4.2    | 18   | 70.21  |        |       |        | 0.1    | 0.1  | 1.5   |          | 0.3    |      |    |    |
| ТТК 258 (счит)                                                              | Плов из птицы                           | 200              | 85              | 15.6               | 18.7  | 42.5   | 385                             | 244                  | 04     | 26     | 01   | 580    | 6.63   | 13.77 | 76.6   | 28     |      | 2     |          | 55     |      |    |    |
| тк 459/2                                                                    | Напиток "гаежный" без сахара            | 200              | 21              | 77                 | 18    | 2.5    | 45                              | 10                   | 9      | 6      | 1.1  |        |        |       |        | 0.1    |      | 70    |          |        |      |    |    |
| тк 243                                                                      | Хлеб ржаной дарницкий                   | 25               | 6               | 1.4                | 28    | 10.25  | 51.5                            | 04                   |        |        | 35   | 78     | 1.4    | 1.8   | 8      | 04     | 08   |       |          | 98     |      |    |    |
| Итого                                                                       |                                         |                  | 137             | 18.32              | 19.26 | 59.05  | 493.5                           | 260.94               | 16.24  | 36.2   | 1.64 | 728.21 | 8.03   | 15.57 | 84.6   | 34     | 19   | 0     | 73.5     | 1.86   | 0    |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет     |                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |        |       |        |        |      |       |          |        |      |    |    |
|                                                                             | Огурец свежий (порционно)               | 60               | 34              |                    |       | 3.8    | 8                               | 36.56                | 25.08  | 44.78  | 1.24 |        |        |       |        | 0.7    |      | 0.1   |          |        |      |    |    |
| тк 154                                                                      | Суп картофельный с клецками и зеленью   | 250/2            | 35              | 3.76               | 3.9   | 17     | 111.94                          | 07                   | 13     | 31.25  | 21   | 351.2  | 4.95   | 3.42  | 27.57  | 16.1   | 0.7  | 47.9  | 17.85    | 69     |      |    |    |
| тк 553                                                                      | Биточек из курицы и говядины            | 90               | 85              | 11.43              | 14.31 | 2.79   | 139.5                           | 75.6                 | 36     | 163.8  | 1.8  | 156.6  |        |       |        | 0.9    | 15   | 14.4  | 5.4      | 3.78   |      |    |    |
| тк 13 (р-н)                                                                 | Капуста тушеная                         | 150              | 30              | 1.8                | 2.3   | 10.8   | 109                             | 90                   | 29     | 59     | 1.2  | 423.3  | 4.49   | 44    | 14.96  | 04     | 05   | 27    | 11       |        |      |    |    |
| тк 10                                                                       | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20            | 10              | 3.3                | 44    | 18.78  | 92.28                           | 10.8                 | 52.8   | 13.8   | 86   | 65.44  | 3.12   | 2.48  | 11.2   | 06     | 02   | 01    |          |        |      |    |    |
| тк 38                                                                       | Мандарины                               | 100              | 56              |                    |       | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     |      | 394    | 4      | 1     | 34     | 08     | 06   | 38    | 16       |        |      |    |    |
|                                                                             | Кисломолочный напиток кефир             | 200              | 38              | 2.5                | 2.5   | 8      | 45                              | 180                  | 21     | 142    |      | 292    | 18     | 4     | 40     | 06     | 34   | 1.4   | 1.5      |        |      |    |    |
| Итого                                                                       |                                         |                  | 288             | 23.99              | 23.65 | 68.67  | 543.72                          | 861.0                | 202.88 | 400.63 | 6.11 | 682.5  | 34.56  | 11.34 | 127.71 | 16.5   | 69   | 41.36 | 28.72    | 5.17   |      |    |    |
| Всего за день                                                               |                                         |                  | 425             | 47.31              | 42.91 | 127.72 | 1037.22                         | 721.9                | 47.19  | 123.6  | 7.75 | 1410.7 | 54.59  | 26.91 | 212.3  | 16.84  | 88   | 41.36 | 202.22   | 7.03   |      |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет |                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |        |       |        |        |      |       |          |        |      |    |    |
| тк 438                                                                      | Огурец консервированный (порционно)     | 60               | 25              | 55                 |       | 3.8    | 12                              | 6.9                  | 7.2    | 4.2    | 18   | 70.21  |        |       |        | 0.1    | 0.1  | 1.5   |          | 0.3    |      |    |    |
| ТТК 258 (счит)                                                              | Плов из птицы                           | 200              | 85              | 15.6               | 18.7  | 42.5   | 385                             | 244                  | 04     | 26     | 01   | 580    | 6.63   | 13.77 | 76.6   | 28     |      | 2     |          | 55     |      |    |    |
| тк 459/2                                                                    | Напиток "гаежный" без сахара            | 200              | 21              | 77                 | 18    | 2.5    | 45                              | 10                   | 9      | 6      | 1.1  |        |        |       |        | 0.1    |      | 70    |          |        |      |    |    |
| тк 243                                                                      | Хлеб ржаной дарницкий                   | 25               | 6               | 1.4                | 28    | 10.25  | 51.5                            | 04                   |        |        | 35   | 78     | 1.4    | 1.8   | 8      | 04     | 08   |       |          | 98     |      |    |    |
| Итого                                                                       |                                         |                  | 137             | 18.32              | 19.26 | 59.05  | 493.5                           | 260.94               | 16.24  | 36.2   | 1.64 | 728.21 | 8.03   | 15.57 | 84.6   | 34     | 19   | 0     | 73.5     | 1.86   | 0    |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет    |                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |        |       |        |        |      |       |          |        |      |    |    |
|                                                                             | Огурец свежий (порционно)               | 100              | 34              | 2.48               | 3.3   | 2.48   | 39.4                            | 60.93                | 41.8   | 74.63  | 2.07 |        |        |       |        | 1.2    |      | 0.2   | 83       |        |      |    |    |
| тк 154                                                                      | Суп картофельный с клецками и зеленью   | 250/2            | 35              | 3.76               | 3.9   | 17     | 111.94                          | 07                   | 13     | 31.25  | 21   | 351.2  | 4.95   | 3.42  | 27.57  | 16.1   | 0.7  | 47.9  | 17.85    | 69     |      |    |    |
| тк 553                                                                      | Биточек из курицы и говядины            | 90               | 85              | 11.43              | 14.31 | 2.79   | 139.5                           | 75.6                 | 36     | 163.8  | 1.8  | 156.6  |        |       |        | 0.9    | 15   | 14.4  | 5.4      | 3.78   |      |    |    |
| тк 13 (р-н)                                                                 | Капуста тушеная                         | 180              | 30              | 4.56               | 7.56  | 27.36  | 286.8                           | 108                  | 34.8   | 70.8   | 1.44 | 507.96 | 5.39   | 53    | 17.95  | 05     | 06   | 32.4  | 13       | 36     |      |    |    |
| тк 10                                                                       | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20            | 10              | 3.3                | 44    | 18.78  | 92.28                           | 10.8                 | 52.8   | 13.8   | 86   | 65.44  | 3.12   | 2.48  | 11.2   | 06     | 02   | 01    |          |        |      |    |    |
| тк 38                                                                       | Мандарины                               | 100              | 56              |                    |       | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     |      | 394    | 4      | 1     | 34     | 08     | 06   | 38    | 16       |        |      |    |    |
|                                                                             | Кисломолочный напиток кефир             | 200              | 38              | 2.5                | 2.5   | 8      | 45                              | 180                  | 21     | 142    |      | 292    | 18     | 4     | 40     | 06     | 34   | 1.4   | 1.5      |        |      |    |    |
| Итого                                                                       |                                         |                  | 288             | 28.73              | 29.14 | 83.91  | 752.92                          | 503.4                | 225.4  | 542.28 | 7.18 | 1767.2 | 35.46  | 11.43 | 130.72 | 16.56  |      | 41.71 | 134.15   | 5.23   |      |    |    |
| Всего за день                                                               |                                         |                  | 425             | 47.05              | 48.4  | 142.96 | 1246.42                         | 764.3                | 404.1  | 647.8  | 48   | 8.82   | 2495.4 | 43.49 | 27     | 215.32 | 16.9 | 89    | 41.71    | 207.63 | 7.09 |    |    |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )                   |                                         |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |        |       |        |        |      |       |          |        |      |    |    |
|                                                                             | Огурец свежий (порционно)               | 30               | 15              | 2.1                | 0.3   | 2.1    | 3.3                             | 7.5                  | 5.5    | 8.8    | 15   |        |        |       |        | 0.1    |      | 75    | 3.51     | 05     |      |    |    |
| тк 5                                                                        | Макаронные изделия отварные             | 150              | 15              | 4.5                | 2.8   | 28.71  | 191                             | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | 96   | 102    | 1.32   |       | 20.24  | 07     | 03   |       | 04       | 96     | 07   |    |    |
| тк 154                                                                      | Суп картофельный с клецками и зеленью   | 250/2            | 35              | 3.76               | 3.9   | 17     | 111.94                          | 07                   | 13     | 31.25  | 21   | 351.2  | 4.95   | 3.42  | 27.57  | 16.1   | 0.7  | 47.9  | 17.85    | 69     |      |    |    |
| тк 553                                                                      | Биточек из курицы и говядины            | 90               | 85              | 11.43              | 14.31 | 2.79   | 139.5                           | 75.6                 | 36     | 163.8  | 1.8  | 156.6  |        |       |        | 0.9    | 15   | 14.4  | 5.4      | 3.78   |      |    |    |
|                                                                             | Хлеб пшеничный + дарницкий              | 20/20            | 10              | 2.72               | 43    | 18     | 92                              | 06                   |        |        |      |        |        |       |        | 9.84   |      |       | 43       | 12.24  |      |    |    |
|                                                                             | Банан.                                  | 180              | 40              | 2.7                |       | 37.8   | 172.8                           | 14.4                 | 75.6   | 50.4   | 1.08 | 626.4  | 09     | 1.8   | 3.96   | 07     | 09   | 18    |          | 72     |      |    |    |
| тк 5                                                                        | Компот из сухофруктов                   | 200              | 20              |                    |       | 15     | 131                             | 21                   | 16     | 23     |      |        |        |       |        | 0.2    | 08   | 02    | 15       |        |      |    |    |
| Итого                                                                       |                                         |                  | 220             | 25.92              | 22.57 | 119.51 | 841.54                          | 131.9                | 54.5   | 320.45 | 5.4  | 1236.2 | 6.36   | 5.22  | 51.77  | 26.2   | 42   | 84.8  | 81.07    | 18.94  | 87   |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025