

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 10 Апреля 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04	
ттк 557	Биточки рубленные из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193														
тк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05		06
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Зефир	30	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					04			5	1.75	
	Итого		172	19.19	19.62	78.39	583.5	78.65	92.5	165.35	4.64	694	6.2	2.24	44.4	26	16	5.05	20	2.97	06
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	06	34	1.4	1.5		
	Итого		258	29.07	37.22	117.07	856.3	299.5	318.7	330.85	8.81	1187	30.68	11.16	95.14	57	47	1.83	20.42	20.8	66
	Всего за день		430	48.26	56.84	195.46	1439.8	379.15	411.2	996.2	13.45	1881	36.88	13.4	139.54	83	63	6.88	40.42	23.77	72
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	74	14	2.54	16	11.2	16	20.8	73	193.34	54	26	13.34	06	02	20		06	
ттк 557	Биточки рубленные из птицы	100	78	14.44	13.67	12.16	214.44														
тк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	40	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	17	07	6	06	24	07
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	56	17.6	89	08							14.42		75	23.5	1.96		
	Зефир	30	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					04		5	1.75		
	Итого		193	22.73	22.4	91.66	672.84	84.68	64.8	175.8	4.8	758.54	5.82	55	45.02	14.69	09	28.56	101	4.01	07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	03	15	25		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	64	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	28			20.2	102	4	4	3		96.6		7.9		01		4			
	Итого		237	26.85	39.21	139.36	988.13	141.34	345	790.25	9.82	1120.1	18.78	14.62	104.3	58	15	24.43	34	1.44	65
	Всего за день		430	49.58	61.61	231.04	1660.97	226.02	409.8	966.05	14.62	878.64	24.6	15.17	149.32	15.27	24	52.99	135	5.45	72

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 10 Апреля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15		04	
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04		06
тк557	Биточки рубленые из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193														
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35					7.21		37.5	11.75	98	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				07	02			24	
	Итого		172	19.57	19.62	80.29	583.5	102.44	65.4	121.8	3.11	649	4.8	44	36.4	7.46		11.79	57.5	1.46	06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63.35	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	23	07	2.66	12.6	6	54
тк136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	02	15	1	01		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	8.8	44.5	04			35					7.21		37.5	11.75	98	
	Итого		86	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	22	24.36	41.16	6.98	54
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	38	75	13	2.53	16	11.2	16	20.8	72	193.33	53	27	13.33	05	03	20		05	
тк557	Биточки рубленые из птицы	100	72	16.25	15.38	13.68	241.25														
тк35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8		06
тк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	10.56	53.4	05			42					8.65		45	14.1	1.18	
	Зефир	30	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					04			5	1.75	
	Итого		183	24.16	25.45	88.05	701.85	75.25	59	158.8	4.29	564.33	4.93	51	39.73	8.88	09	20.9	70	2.98	06

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

