

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
8 Апреля 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	05	-		
тк556	Паста "Школьная"	225	124	15.5	19.6	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	28	10.25	51.5	05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	05	-	-	1.18	-	-		
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	13	0	10.44	1.23	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	43	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	82	-	-	-	-	.09	-	-	-	16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	61	-	10.08	67	08	02	-	67	02		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	08	-		
	Итого		86	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1	-	130	20.02	4.16	1.7		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	42	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12	-	08	-		
тк556	Паста "Школьная"	225	125	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	05		-	-	1.18	-		
	Итого		183	19.65	19.24	80.86	575.93	27.22	40	21.67	1.92	233.6	4.68	2.46	26.6	08	.15	0	15	1.26	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлипковская



Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFDD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Минеральные вещества

Витамины

МЕНЮ

8 Апреля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества												Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																									
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	06	56	8	11.5	21	7		98			5	02	01	7.2	-	05	-				
тк1a	Гуляш из говядины	100	118	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	04	12	1	01	2.2	-				
тк361 (сбнт)	Каша перловая с овощами	150	20	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33	-	07	01	2	63	6.9	-				
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1	-		3	-	-				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-				
	Итого		184	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0				
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																									
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21	-	65				
тк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	01	25.45	54	28	1.65				
тк38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10	-	02	-				
тк 21, дна	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	01	-	3	-	-	-				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-				
	Итого		236	29.23	27.07	89	708.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	36	37.3	7.45	11	65.96	83.95	1.88	2.3				
	Всего за день		420	57.23	55.91	51.27	1296.87	165.41	213	486.7	10.01	1111	13.34	33.46	97.74	15.79	25	81.35	131.65	12.01	2.3				
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																									
тк 546	Огурец свежий (порционно).	100	58	2.17		93	13.33	19.17	35	11.67		163.33	17	17	8.33	03	02	12	-	08	-				
тк1a	Гуляш из говядины	100	110	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	04	12	1	01	2.2	-				
тк361 (сбнт)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	08	01	2.4	76	8.28	-				
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1	-		3	-	-				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-				
	Итого		203	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	15	15.52	52.9	11.54	0				
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																									
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21	-	65				
тк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	01	25.45	54	28	1.65				
тк38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10	-	02	-				
тк 21, дна	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	01	-	3	-	-	-				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-				
	Итого		231	29.93	28.07	92	725.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	36	37.3	7.45	11	65.96	83.95	1.88	2.3				
	Всего за день		434	60.7	59.87	62.18	1383.2	180.48	234.2	530.37	10.53	204.7	13.41	40.13	101.07	15.81	26	81.48	136.85	13.42	2.3				
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																									
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	54	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	24	26.4	09	05	8	21	-					
тк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58	13.77	10.08	7.65	176.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	01	25.45	54	28	1.65				
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-				
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15			25.7	104	8	3	5		32.6	35	08	3	01	-	5	-	-	-				
	Итого		220	26.4	25.46	109.03	777.59	81.89	123	115.7	2.81	503.6	4.75	32	29.4	10.1	06	97.21	38.45	12.82	1.65				

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Минеральные вещества

Витамины

Неделя: 2

День: 2

МЕНЮ

8 Апреля 2025

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
111-546	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	06	56	8	11.5	21	7		98			5	02	01	7.2	-	05	-		
111-111	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2	-		
111-361 (смет.)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	63	6.9	-		
111-27	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1			3		-		
111-243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98	-		
	Итого		169	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
111-189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51																
111-12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21		65		
111-519	Палочки из мятая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196																
111-422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	01	25.45	54	28	1.65		
111-38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	-		
111-21,диет	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		04	2.07	9.46	5	2	3	1					01		3			-		
111-243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98	-		
	Итого		236	29.23	27.07	89	708.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	36	37.3	7.45	11	65.96	83.95	1.88	2.3		
	Всего за день		405	57.23	55.91	51.27	1296.87	165.41	213	486.7	10.01	1111	13.34	33.46	97.74	15.79	25	81.35	131.65	12.01	2.3		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
111-546	Огурец свежий (порционно).	100	57.14	2.17		9.3	13.33	19.17	35	11.67		163.33	17	17	8.33	03	02	12		08	-		
111-111	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2	-		
111-361 (смет.)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		08	01	2.4	7.6	8.28	-		
111-27	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1			3		-		
111-243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98	-		
	Итого		192.14	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	38.77	63.77	8.36	15	15.52	52.9	11.54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
111-189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68																
111-12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21		65		
111-519	Палочки из мятая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196																
111-422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	01	25.45	54	28	1.65		
111-38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	-		
111-21,диет	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		04	2.07	9.46	5	2	3	1					01		3			-		
111-243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98	-		
	Итого		231	29.93	28.07	92	725.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	36	37.3	7.45	11	65.96	83.95	1.88	2.3		
	Всего за день		423.14	60.7	59.87	162.16	1383.2	180.48	234.2	530.37	10.53	204.7	13.41	40.13	101.07	15.81	26	81.48	136.85	13.42	2.3		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
111-189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51																
111-12 (смет.)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	54	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	24	26.4	09	05	8	21				
111-519	Палочки из мятая с творогом	90	58	13.77	10.08	7.65	176.4																
111-422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	01	25.45	54	28	1.65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	0.6								9.84			43	12.24	-		
111-21	Напиток апельсиновый	200	15		25.7	104	8	3	5			32.6	35	0.8	3	01		5			-		
	Итого		220	26.4	25.46	109.03	777.59	81.89	123	115.7	2.81	503.6	4.75	32	29.4	10.1	0.6	97.21	38.45	12.82	1.65		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025