

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлипковская



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Апреля 2025г.

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	01	06	14	52		19		
ткб6	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156	-	2.2		
ткб 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30	-		
ткб 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	06	23	1.56	25.3				
ткб243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-		
	Итого		156	25.92	25.79	52.48	541.3	781.15	204.2	634.9	3.88	599.85	31.96	34.52	85.2	23	1.51	234.65	3.3	31.08	2.39		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ткб 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-		
ткб270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	150	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5	-	-	01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01	-	-	-		
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		244	23.23	20.59	87.08	652.07	132.01	331.65	368.41	4.52	371.15	18.28	6.24	60.9	22	25	27	30.01	1.53	01		
	Всего за день		400	49.15	46.38	139.56	1193.37	913.2	535.85	1003.3	8.4	1571	50.24	40.76	146.1	45	1.76	234.92	33.31	32.61	2.4		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	01	06	14	52		19		
ткб6	Омлет натуральный	180	85	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	08	1.19	72	187.2	-	2.64		
ткб 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30	-		
ткб 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	06	23	1.56	25.3	-	-		
ткб243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-		
	Итого		173	28.7	28.65	53.48	593.1	324.35	208.14	686.3	4.48	535.15	36.28	40.08	96.64	24	1.71	265.85	3.42	31.08	2.83		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ткб 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-		
ткб270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	150	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5	-	-	01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01	-	-	-		
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		244	23.23	20.59	87.08	652.07	132.01	331.65	368.41	4.52	371.15	18.28	6.24	60.9	22	25	27	30.01	1.53	01		
	Всего за день		417	51.93	49.24	140.56	1245.17	956.4	539.79	1054.7	9	1606.3	54.56	46.32	157.54	46	1.96	266.12	33.43	32.61	2.84		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ткб546	Помидор свежий (порционно)	50	20	4.6	08	3.17	10	7	10	13	45	120.83	33	17	8.33	03	02	12.5	-	03	-		
ткб270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-		
тк 45	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	08	-	-	63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-		
ткб 19	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	04	02	4	-	-	-		
	Итого		220	19.33	23.41	118	734	101.58	62.65	115.6	5.51	347.83	6.19	83	44.03	12.44	-	54.02	43.5	17.03	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

7 Апреля 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тткб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28			
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04				
	Итого		172	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	50	25	46	.08	3.17	10	7	10	13	45	120.83	33	17	8.33	.03	.02	12.5		.03			
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ттк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4					
	Итого		258	26.03	20.77	123.4	777.8	148.81	361.65	388.66	7.81	1038.13	119.39	7.03	72.03	.28	.27	27	45	2.53	.01		
	Всего за день		430	48.28	41.91	198.11	1455.5	743.99	428.85	555.06	12.4	554.28	50.75	38.35	152.86	.78	6.65	205.41	48.17	2.81	2.21		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тткб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2		2.64		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28			
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04				
	Итого		184	24.23	23.17	74.88	707.7	338.38	71.14	717.8	5.19	551.45	35.68	36.88	92.27	.51	6.58	236.34	3.29	.28	2.64		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	50	25	46	.08	3.17	10	7	10	13	45	120.83	33	17	8.33	.03	.02	12.5		.03			
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69			.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ттк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4					
	Итого		246	26.84	28.32	120.62	804.18	153.04	390.78	420.64	8.04	1089.19	120.55	7.42	73.78	.29	.29	27	45.14	2.53	.01		
	Всего за день		430	51.07	51.49	195.5	1511.88	791.42	416.92	138.44	13.23	640.64	56.23	44.3	166.05		6.87	236.61	48.48	2.81	2.65		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.И. Подлиповская

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
7 Апреля 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	15	129				05		1.35	22				
тк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						95		02		35			
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04				
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	548.25	4.55	473.5	30.56	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	35	2.2		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01		43				
	Зефир	30	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					04			5	1.75			
	Итого		86	7.14	10.3	80.71	479.3	168.75	185.25	88.45	2.8	312	10.1	4	24.8	14	16	27	1.56	4.08	06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
тк6	Омлет натуральный	180	72	15.01	15.44	10.18	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	08	1.19	72	187.2		2.64		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8				
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	15	129				05		1.35	22				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	28	23.3		1.5	3.62	5	01	1	3.5	28	55		
тк217	Булочка с крошкой	60	43	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04				
	Итого		183	23.69	22.74	75.22	694.5	621.2	71.64	693.4	5.43	532.1	35.68	36.88	92.26	5.22	1.56	236.54	4.07	28	3.19		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025