

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 Мая 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	31	86.8	1.86	19	10.54	.02	03	7.44	-	.05	-		
тк 556	Паста "Школьная"	225	124	15.5	19.6	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6		-	15	45	8	5	10	1	34				1	-	3			-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	28	10.25	51.5	05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	05				1.18	-		
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	13	0	10.44	1.23	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 142	Сосиска отварная	50	43	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	82	-	-	-	-	09	-	-	-	16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61	-	10.08	.67	08	02	-	67	02		
тк 434	Кисель "Витощка"	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08			98	-		
	Итого		86	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	42	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	03	05	12	-	08	-		
тк 556	Паста "Школьная"	225	128	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	05		-		1.18	-		
	Итого		186	19.65	19.24	80.86	575.93	27.22	40	21.67	1.92	233.6	4.68	2.46	26.6	08	15	0	15	1.26	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАOU №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
6 Мая 2025г.
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C57A121C1E61EEFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тнк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
тнк 556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3		-	-	
тнк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	4.5	14.1	1.18	-	
	Итого		172	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	18	10.2	9.67	0.3	14.1	55.2	1.23	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тнк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.9	0.8	8	21	-	-	
тнк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58	9.2	7.75	6.03	161	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тнк 422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	0.1	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	54	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	104	8	3	5		32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-	
	Итого		258	26.84	26.65	125.44	851.29	120.03	204.6	153.75	6.38	546.1	6.55	47	45.3	36	13	56.81	44.95	1.7	1.85	
	Всего за день		430	44.87	45.89	208.04	1420.09	139.58	230.6	170.75	8.1	664.1	8.35	65	55.5	10.03	16	70.91	100.15	2.93	1.85	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тнк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	0.2	0.4	9.6		0.6		
тнк 556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450															
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тнк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	4.5	14.1	1.18	-	
	Итого		174	18.22	19.28	83.86	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	24	13.6	9.67	0.4	14.1	57.6	1.24	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тнк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.9	0.8	8	21	-	-	
тнк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58	10.22	8.61	6.7	196	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тнк 422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	0.1	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	52	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	104	8	3	5		32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-	
	Итого		256	27.26	25.45	133.97	906.29	120.03	204.6	153.75	6.38	546.1	6.55	47	45.3	36	13	56.81	44.95	1.7	1.85	
	Всего за день		430	45.48	44.73	217.83	1479.09	143.42	237.6	173.05	8.2	692.1	8.95	71	58.9	10.03	17	70.91	102.55	2.94	1.85	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376F2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121093
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №6 гимназия
В.Н. Подлипская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Минеральные вещества

Витамины

МЕНЮ

6 Мая 2025г.

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества														Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D					
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22					
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																										
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	0.6	5.6	8	11.5	21	7		98			5	0.2	0.1	7.2		0.5						
тк 12а	Гуляш из говядины	100	118	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	12	1	0.1	2.2						
тк 361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	20	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		3.3		0.7	0.1	2	6.3	6.9						
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5		6.6	4.22	8	5	10			10.8				1			3							
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				35				7.21		37.5	11.75	98						
	Итого		184	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	3.3	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0					
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																										
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51																			
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		65					
тк 519	Палочки из мятая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196																			
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	0.1	25.45	54	28	1.65					
тк 38	Яблоко	100	40		9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2							
тк 21, дия	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1					0.1		3								
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				35				7.21		37.5	11.75	98						
	Итого		236	29.23	27.07	89	708.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	36	37.3	7.45	11	65.96	83.95	1.88	2.3					
	Всего за день		420	57.23	55.91	151.27	1296.87	165.41	213	486.7	10.01	1111	13.34	33.46	97.74	15.79	25	81.35	131.65	12.01	2.3					
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																										
тк 546	Огурец свежий (порционно).	100	58	2.17		9.3	13.33	19.17	35	11.67		163.33	17	17	8.33	0.3	0.2	12		0.8						
тк 12а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	12	1	0.1	2.2						
тк 361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	25	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		0.8	0.1	2.4	7.6	8.28						
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5		6.6	4.22	8	5	10			10.8				1			3							
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				35				7.21		37.5	11.75	98						
	Итого		203	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	15	15.52	52.9	11.54	0					
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																										
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	80	33	2.8	4	12	68																			
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		65					
тк 519	Палочки из мятая с творогом	100	58	15.3	11.2	8.5	196																			
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	0.1	25.45	54	28	1.65					
тк 38	Яблоко	100	40		9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2							
тк 21, дия	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1					0.1		3								
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				35				7.21		37.5	11.75	98						
	Итого		231	29.93	28.07	92	725.15	94.87	131	124.7	5.76	590.2	6.9	36	37.3	7.45	11	65.96	83.95	1.88	2.3					
	Всего за день		434	60.7	59.87	162.18	1383.2	180.48	234.2	530.37	10.53	204.7	13.41	40.13	101.07	15.81	26	81.48	136.85	13.42	2.3					
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																										
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51																			
тк 12 (марш)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	54	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	24	26.4	0.9	0.5	8	21							
тк 519	Палочки из мятая с творогом	90	58	13.77	10.08	7.65	176.4																			
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	0.1	25.45	54	28	1.65					
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6								9.84			4.3	12.24						
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15		25.7	104	8	3	5			32.6	35	0.8	3	0.1		5								
	Итого		220	26.4	25.46	109.03	777.59	117.99	123	115.7	2.81	503.6	4.75	32	29.4	10.1	0.6	97.21	38.45	12.82	1.65					

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025