

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 4
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
2 Апрель 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	03	27		93		1.5		
ТК38	Яблоко	130	43			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	04	03	13		03			
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	04		1	01				
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		172	18.65	19.4	80.85	569.88	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	14	51	93.01	14.5	1.26	1.5		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 258 (сбент)	Плов из птицы	200	73	16.8	19.61	37.39	393.26	244	04	26	01	580	6.63	13.77	76.6	28		2		55			
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	01		34			
	Итого		86	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	89	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	106	16.88	19.56	47.52	434.4	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	04	32		111.6	96	1.8		
ТК38	Яблоко	120	41	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	04	02	12		02			
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		183	23.01	22.74	98.13	702.78	520.95	84.25	295.25	5.38	770.4	18.56	35.92	80	41		241.6	27.6	1.41	4.3		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

2 Апрель 2025

Льготники; ГПД

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
гтк№3 7,днвб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01		
гтк38	Яблоко	120	43	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	04	02	12	-	02			
гтк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5	26	06	66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-		
	Итого		164	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6			19.8	12.12	1.15	01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
гтк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	03	15	3	-	-	-		
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12	-	1.72	-		
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	-		
гтк361 (сонт)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	07	01	2	63	6.9	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	03	-	-	05	-	-		
	Итого		253	33.04	42.92	95.73	784.47	566	241	1096	11.35	150.67	15.3	69.17	182.5	85	1.57	35.78	32	14.6	-		
	Всего за день		417	50.63	56.14	127.7	1233.59	330.34	262	1154	14.52	465.07	27.02	97.09	228.1	1.05	1.87	55.58	44.12	15.75	.91		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
гтк№3 7,днвб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01		
гтк38	Яблоко	120	43	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	04	02	12	-	02	-		
гтк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5	26	06	66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-		
	Итого		164	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6			19.8	12.12	1.15	01		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
гтк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	17	-	1.5		
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12	-	1.72	-		
гтк -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
гтк361 (сонт)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	07	01	2	63	6.9	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52.3	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	03	-	-	05	-	-		
	Итого		242.56	36.31	48.65	105.54	952.39	591.5	251.42	267.08	13.27	062.34	21	82.19	230.45	92	1.96	39.1	37.25	16	1.5		
	Всего за день		406.56	53.9	61.87	137.51	1401.51	555.84	272.42	325.18	16.44	576.74	32.72	110.1	127.05	1.12	2.26	58.9	49.37	17.15	1.51		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	07	03	-	04	96	07		
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12	-	1.72	-		
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	70	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	-	-	-	-	19	-	02	13	5.58	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	07	-	-	63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-		
гтк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	04	02	4	-	-	-		
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	50	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	15	129	-	-	-	05	-	1.35	22	-	-		
	Итого		215	33.82	26.78	108.95	846	462.27	205.4	825.2	12.44	944	5.32	2.43	47.64	12.98	31	88.79	17.37	23.76	07		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №51 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

2 Апреля 2025г

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	0.3	27		93		1.5		
ТК 38	Яблоко	130	43			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	0.4	0.3	13	-	0.3			
ТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105		-	10.78	0.4		1	0.1	-			
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3			
	Итого		172	19.22	19.4	84.45	614.16	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	14	51	93.01	14.5	1.26	1.5		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТК 317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	0.3	15	3		-			
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7		
ТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	0.33	0.6	12	-	1.72	-		
ТК 121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	0.19	1.15	13	13	5.58	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-				
ТК 39	Сок разливной	200	25	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.2	-	4	-				
ТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	2.9	3.5	15.3	88	181	30	196	15	129	-	-	-	0.5	-	1.35	22	-			
	Итого		258	30.85	35.51	134.68	877.15	508.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	0.77	1.62	35.14	33.36	9.26	9.7		
	Всего за день		430	50.07	54.91	219.13	1491.31	885.25	359.35	1119	19.25	728.87	36.72	67.9	280.72	1.91	2.13	128.15	47.86	10.52	2.47		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	0.4	36	67	124	1.07	2		
ТК 38	Яблоко	130	43			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	0.4	0.3	13	-	0.3	-		
ТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105		-	10.78	0.4		1	0.1	-	-		
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3			
	Итого		190	23.91	24.65	101.65	736.22	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	15	-	124.01	14.67	1.53	2		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК 317	Салат "Мозайка"	100	32	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	0.5	25	5	17	-	1.5		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.8	0.4	-	0.5	1.15	0.8		
ТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	0.33	0.6	12	-	1.72	-		
ТК 121/1	Печень по-строгановски	125	63	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	0.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-			
ТК 39	Сок разливной	200	25	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.2	-	4	-				
ТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	2.9	3.5	15.3	88	181	30	196	15	129	-	-	-	0.5	-	1.35	22	-	-		
	Итого		240	32.45	39.55	143.42	1056.6	536.84	293.5	117.17	16	124.5	26.48	52.29	268.74	0.85	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58		
	Всего за день		430	56.36	64.2	245.07	1792.82	990.06	383.45	323.39	21.76	895.6	46.61	89.75	345.38	1	2.62	162.48	53.28	12.38	3.58		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376F2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025