

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SC02666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 5 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр				ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	0.7	0.17	2.39	38.7	3.24	0.3	
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9		
ТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	15	1	23.8			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3	1.5	3.63	2.8	5	0.1			2.8		
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			3.5	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8		
	Итого		166	21.14	19.94	94.78	584.5	214.02	168.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.56	6.3	5.51	62.9	11.6	9.45	0.3	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25					0.1		4.2		0.5		
ТК 35	Картофельное пюре.	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4		0.6	
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2		
ТК 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200										
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3					
ТК-111/	Компот из вишни с/м	200	31			19.9	103	21	16	23		96.5		7.9				3	7.5			
	Итого		248	26.74	35.21	111.88	813.15	184.2	169.05	387.85	6.56	993.3	10	4.14	46.11	3.9	1.1	18.54	12.21	1.77	0.6	
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.66	1397.65	398.22	357.23	398.45	13.42	1653.4	29.2	30.12	200.68	1.02	5.62	81.44	23.81	11.22	0.9	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	0.8		9.6	17.52	17.6	24.8	4.3	112.8	2.4	24	13.6	0.2	0.3	8	8			
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	0.8	19	2.66	4.3	3.6	0.3	
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2				
ТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	15	1	23.8			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3	1.5	3.63	2.8	5	0.1			2.8		
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			3.5	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8		
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.19	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	71.2	7.4	5.54	25.6	11.60	4.86	0.3	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	4.2					0.2		7		0.6		
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2		
ТК 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200										
ТК 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8		0.6	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3					
ТК-111/	Компот из вишни с/м	200	25			19.9	103	21	16	23		96.5		7.9				3	7.5			
	Итого		242	28.98	39.94	119.93	908.55	191	174.65	397.85	6.73	993.3	10	4.14	46.11	1.1	20.3	15.01	1.6	0.6		
	Всего за день		414	49.3	55.53	206.81	1510.65	414	388.25	884.65	14.52	1731.4	30.62	32.68	217.34	1.14	5.65	95.9	28.7	6.46	0.9	

Заведующий
 столовой
 (должность)



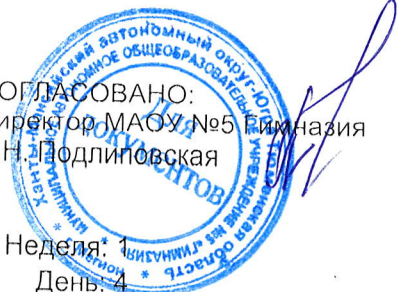
Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290B4D9F8AB46F168B3CF2F3CA32B
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 5 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	25	55		38	8	11.5	21	7		84	18	18	10.2	02	03	7.2		05		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	75	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	07	17	2.39	38.7	3.24	03	
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		08	1		4.9		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8			
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	48	22.25	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	16	04					
	Итого		158	20.14	19.5	87.58	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	47	47	62.9	11.59	8.19	03	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 110 (явн)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38															
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	15.35	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3		12.1			02			03	
ТТК 136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	02	15	1	01			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98		
	Итого		83	17.83	24.22	80.85	607.08	174.24	15.4	88.2	2.31	307.2	11.13	3.8	40.1	86	33	01	1.02	1.78	03	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	08		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	02	03	8	8			
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				24		1.2	48	5.88			
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	08	19	2.66	43	3.6	03	
ТТК 136	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	15				05		1.35	30				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	03			01	23.3		1.5	3.63	28	5	01		28		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98		
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	71	5.3	81.48	13.22	10.74	03	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

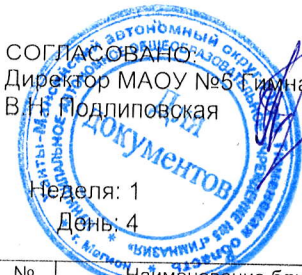
Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B30E2F3C888B1D2973D2406
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская

Неделя: 1
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

5 Сентября 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
																						5
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1			4.9	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	0.7	11	2.17	48.6			
тк38	Мандарины	100	32.08			7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	0.8	0.6	3.8	1.6		
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8				98	
	Итого		192.24	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	319.04	312.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.84	46	.51	66.35	49.37	36.33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25					0.1				4.2		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2		
ттк 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200										
тк72 (сент)	Картофель отварной .	150	25.16	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	1.5	0.5	2.1	0.4		65	
тк-111диа бет	Компот из вишни с/м без сахара	200	24.6			5.5	26	21	16	23						0.2		1				
	Итого		221.76	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	9.2	65	
	Всего за день		414	44.74	54.16	132.15	1174.02	148.67	123.09	76.68	10.65	1861.5	26.45	16.28	201.1		5.8	81.99	71.38	37.25	65	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	0.6	5.3	3.78	13.14	13.2	18.6	3.2	84.6	1.8	18	10.2	0.2	0.2	6	6			
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4		175	4	9.5	97.3	0.8	1.2	2.41	54			
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2				
тк38	Мандарины	100	40.08			7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	0.8	0.6	3.8	1.6		
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8				98	
	Итого		192.24	26.66	22.79	86.98	599.95	308.94	336.8	368.5	5.72	1097.6	21.94	17.48	181.5	.57	.52	78.15	47.43	31.38	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25					0.1				4.2		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2		
ттк 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200										
тк72 (сент)	Картофель отварной .	150	25.16	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	1.5	0.5	2.1	0.4		65	
тк-111диа бет	Компот из вишни с/м без сахара	200	24.6			5.5	26	21	16	23						0.2		1				
	Итого		221.76	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	9.2	65	
	Всего за день		414	50.13	56.71	147.48	1219.95	153.64	140.85	733.1	11.3	1912.4	27.14	17.73	212.71	91	5.9	93.39	69.44	32.3	65	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290B4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D29

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024