

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B99EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 2 Мая 2024г.

| № сб. рец.   | Наименование блюда                            | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, гр |       |       | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |       |       |      |        |      |      |        |     | Витамины |        |       |       |    |
|--|---|---------------|--------------|--------------------|-------|-------|-------------------|----------------------|-------|-------|------|--------|------|------|--------|-----|----------|--------|-------|-------|----|
|  |   |               |              | Б                  | Ж     | У     |                   | Ca                   | Mg    | P     | Fe   | K      | I    | Se   | F      | B1  | B2       | C      | A     | E     | D  |
|  |   |               |              |                    |       |       |                   | МГ                   | МГ    | МГ    | МГ   | МГ     | МГ   | МГ   | МГ     | МГ  | МГ       | МГ     | МГ    | МГ    | МГ |
| 1  | 2   | 3             | 4            | 5                  | 6     | 7     | 8                 | 9                    | 10    | 11    | 12   | 13     | 14   | 15   | 16     | 17  | 18       | 19     | 20    | 21    | 22 |
| <b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>                                   |   |               |              |                    |       |       |                   |                      |       |       |      |        |      |      |        |     |          |        |       |       |    |
| -  | Икра кабачковая (пром.)                       | 60            | 12.23        | .72                | 2.82  | 4.62  | 46.8              | 19.2                 | 7.8   | 18    | .48  | 211.2  | -    | -    | -      | .02 | .02      | 5.76   | -     | 1.26  | -  |
| ТТК № 90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком            | 150           | 14.82        | 4.59               | 6.92  | 25.88 | 214               | 23                   | 126   | 211   | 3.4  | 165    | 1.45 | 2.5  | 10.12  | -   | 08       | 1      | -     | 4.9   | -  |
| ТТК 117 (Филе)   | Котлета рубленая из филе цыплят               | 90            | 68.4         | 11.12              | 9.2   | 15.25 | 145.5             | 18.45                | 34.2  | 147.6 | 1.8  | 142.2  | 4.75 | 18   | 102.6  | .07 | .17      | 2.39   | 38.7  | 3.24  | 03 |
| ТТК 38   | Мандарины                                     | 100           | 47           | -                  | -     | 7.5   | 38                | 68                   | 26    | 46    | -    | 394    | 4    | 1    | 34     | .08 | 06       | 38     | 16    | -     | -  |
| ТТК .136.  | Кофейный напиток (быстрорастворимый).         | 200           | 18.15        | 1.5                | 1.3   | 22.4  | 107               | 161                  | 7     | 45    | 1    | 168    | 9    | 2    | 20     | .02 | 15       | 1      | 01    | -     | -  |
| -  | Хлеб дарницкий                                | 25            | 5.4          | 1.4                | .28   | 10.25 | 51.5              | .04                  | -     | -     | .35  | 78     | 1.4  | 1.8  | 8      | .04 | 08       | -      | -     | .98   | -  |
| -  | Итого   |               | 166          | 19.93              | 20.62 | 85.9  | 602.8             | 289.69               | 201   | 467.6 | 7.63 | 1158.4 | 20.6 | 25.3 | 174.72 | .43 | 56       | 55.11  | 48.15 | 10.78 | 03 |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>                                 |   |               |              |                    |       |       |                   |                      |       |       |      |        |      |      |        |     |          |        |       |       |    |
| ТТК 110 (ЯНВ)  | Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным | 60/50         | 45           | 8.53               | 15.86 | 10.64 | 219.38            | -                    | -     | -     | -    | -      | -    | -    | -      | -   | -        | -      | -     | -     | -  |
| ТТК 35. (НОЯ)  | Картофельное пюре                             | 150           | 15.35        | 3.15               | 6.75  | 21.9  | 163.5             | 47                   | 29    | 85    | 1.1  | 471    | 4.4  | .24  | 26.4   | .14 | .06      | 5      | .04   | -     | 06 |
| ТТК .136.  | Кофейный напиток (быстрорастворимый).         | 200           | 18.15        | 2.5                | 2.32  | 22.4  | 107               | 161                  | 7     | 45    | 1    | 168    | 9    | 2    | 20     | .02 | .15      | 1      | .01   | -     | -  |
| -  | Хлеб дарницкий                                | 25            | 4.5          | 1.4                | .28   | 10.25 | 51.5              | .04                  | -     | -     | .35  | 78     | 1.4  | 1.8  | 8      | .04 | 08       | -      | -     | .98   | -  |
| -  | Итого   |               | 83           | 15.58              | 25.21 | 65.19 | 541.38            | 208.04               | 36    | 130   | 2.45 | 717    | 14.8 | 4.04 | 54.4   | -   | 29       | .05    | 6     | 1.18  | 06 |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b> |   |               |              |                    |       |       |                   |                      |       |       |      |        |      |      |        |     |          |        |       |       |    |
| -  | Икра кабачковая (пром.)                       | 60            | 12           | .72                | 2.82  | 4.62  | 46.8              | 19.2                 | 7.8   | 18    | .48  | 211.2  | -    | -    | -      | .02 | .02      | 5.76   | -     | 1.26  | -  |
| ТТК № 90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком            | 180           | 14.5         | 2.67               | 3.53  | 21    | 230               | 27.6                 | 151.2 | 253.2 | 4.08 | -      | -    | -    | 24     | -   | 1.2      | 48     | 5.88  | -     | -  |
| ТТК 117.   | Котлета рубленая из птицы (филе)              | 100           | 82.3         | 13                 | 12    | 20    | 162               | 22.7                 | 5.6   | 28.4  | -    | 175    | 4    | 9.5  | 97.3   | 08  | 12       | 2.41   | 54    | -     | -  |
| ТТК 38   | Мандарины                                     | 100           | 45           | -                  | -     | 7.5   | 38                | 68                   | 26    | 46    | -    | 394    | 4    | 1    | 34     | .08 | 06       | 38     | 16    | -     | -  |
| ТТК .136.  | Кофейный напиток (быстрорастворимый).         | 200           | 18.62        | 1.5                | 1.3   | 22.4  | 107               | 181.5                | 141   | 22.5  | .15  | -      | -    | -    | .05    | -   | 1.35     | 30     | -     | -     |    |
| -  | Хлеб дарницкий                                | 25            | 4.5          | 1.4                | .28   | 10.25 | 51.5              | .04                  | -     | -     | .35  | 78     | 1.4  | 1.8  | 8      | .04 | 08       | -      | -     | .98   | -  |
| -  | Итого   |               | 176.92       | 19.69              | 20.13 | 85.77 | 635.3             | 319.04               | 331.6 | 368.1 | 5.96 | 858.2  | 9.4  | 12.3 | 139.3  | .51 | .28      | 100.48 | 48.72 | 8.52  | 0  |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 4

**МЕНЮ**

2 Мая 2024г.

**Льготники**

| № сб. рец.  | Наименование блюда  | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые веш-ва, гр |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |        |        | Витамины |      |       |       |       |     |
|---|---|---------------|---------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|------|-------|-------|-------|-----|
|   |   |               |               | Б                  | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se     | F      | B1       | B2   | C     | A     | E     | D   |
|   |   |               |               |                    |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг     | мг     | мг       | мг   | мг    | мг    | мг    | мг  |
| 1   | 2   | 3             | 4             | 5                  | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15     | 16     | 17       | 18   | 19    | 20    | 21    | 22  |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>  |   |               |               |                    |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |        |        |          |      |       |       |       |     |
|   | Икра кабачковая (пром.)                                   | 60            | 12.23         | .72                | 2.82  | 4.62   | 46.8              | 19.2                 | 7.8    | 18     | .48   | 211.2  | -     | -      | -      | .02      | .02  | 5.76  | -     | 1.26  | -   |
| ТТК №90   | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 150           | 14.82         | 4.59               | 6.92  | 25.88  | 214               | 23                   | 126    | 211    | 3.4   | 165    | 1.45  | 2.5    | 10.12  |          | 08   | 1     |       | 4.9   | -   |
| ТТК 117 (Филе)  | Котлета рубленая из филе цыплят                           | 90            | 68.4          | 11.12              | 10.2  | 19.25  | 145.5             | 18.45                | 34.2   | 147.6  | 1.8   | 142.2  | 4.75  | 18     | 102.6  | 0.7      | 17   | 2.39  | 38.7  | 3.24  | 0.3 |
| ТТК 38  | Мандарины   | 100           | 47            |                    |       | 7.5    | 38                | 68                   | 26     | 46     |       | 394    | 4     | 1      | 34     | 0.8      | 0.6  | 38    | 16    |       | -   |
| ТТК 136   | Кофейный напиток  | 200           | 18.15         | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107               | 161                  | 7      | 145    | 1     | 168    | 9     | 2      | 20     | 0.2      | 15   | 1     | 23.8  | -     | -   |
|   | Хлеб дарницкий  | 30            | 5.4           | 1.68               | .34   | 12.3   | 61.8              | 0.5                  | -      | -      | .42   | 93.6   | 1.68  | 2.16   | 9.6    | 0.5      | -    | -     | -     | 1.18  | -   |
|   | Итого   |               | 166           | 20.01              | 21.78 | 91.95  | 613.1             | 289.7                | 201    | 567.6  | 7.7   | 1174   | 20.88 | 25.66  | 176.32 | 44       | 58   | 78.9  | 48.15 | 10.98 | 0.3 |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>     |   |               |               |                    |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |        |        |          |      |       |       |       |     |
| ТТК 207   | Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным | 60            | 20            | 1.5                | 3.1   | 3.1    | 46.8              | 10.2                 | 8.4    | 15     | 25    | -      | -     | -      | -      | .01      | -    | 4.2   | -     | 0.5   | -   |
| ТТК 7 зам.  | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной                | 250/15/10     | 61.9          | 7.07               | 7.82  | 15.1   | 150               | 56.5                 | 29.65  | 85.6   | 1.43  | 144    | -     | .01    | 4.81   | .06      | .02  | .01   | 11    | 22    | -   |
| ТТК №142.   | Сосиска отварная  | 100           | 101.52        | 11.4               | 18.2  | 20     | 266               | 36                   | 20     | 162    | 2     | 200    | -     | -      | -      | -        | -    | -     | -     | -     | -   |
| ТТК 35 (март).  | Картофельное пюре.  | 150           | 29.58         | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132               | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | 24     | 26.4   | 14       | 0.6  | 5     | 0.4   | -     | .06 |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                     | 25/25         | 10            | 4.13               | .55   | 33.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1    | 14     | 0.8      | 0.3  | -     | -     | -     | -   |
| ТТК 111/1   | Компот из клубники  | 200           | 25            |                    |       | 19.9   | 103               | 4                    | 4      | 3      |       | 96.6   |       | 7.9    |        | .01      |      | 4     |       |       | -   |
|   | Итого   |               | 248           | 26.74              | 35.21 | 111.88 | 813.15            | 167.2                | 157.05 | 367.85 | 6.56  | 993.4  | 10    | 11.25  | 46.11  |          | .11  | 11.04 | 13.21 | 1.57  | .06 |
|   | Всего за день   |               | 414           | 46.75              | 56.99 | 203.83 | 1426.25           | 456.9                | 358.05 | 835.45 | 14.26 | 2167.4 | 30.88 | 36.91  | 222.43 | 84       | 69   | 89.94 | 61.36 | 12.55 | 0.9 |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b> |   |               |               |                    |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |        |        |          |      |       |       |       |     |
|   | Икра кабачковая (пром.)                                   | 100           | 20            | 1.2                | 4.7   | 7.7    | 78                | 32                   | 13     | 30     |       | 352    | -     | -      | -      | .03      | .03  | 9.6   | -     | 2.1   | -   |
| ТТК 117 (Филе)  | Котлета рубленая из филе цыплят                           | 100           | 77            | 11.12              | 10.2  | 19.25  | 145.5             | 20.5                 | 38     | 164    | 2     | 158    | 5.28  | 20     | 114    | 0.8      | 19   | 2.66  | 43    | 3.6   | 0.3 |
| ТТК 90  | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 180           | 17.79         | 2.67               | 3.53  | 21     | 230               | 24.06                | 151    | 253    | 4     | 198    | 1.74  | 3      | 12     |          | 0.9  | 0.2   |       |       | -   |
| ТТК 38  | Мандарины   | 100           | 45.46         |                    |       | 7.5    | 38                | 68                   | 26     | 46     |       | 394    | 4     | 1      | 34     | 0.8      | 0.6  | 38    | 16    |       | -   |
| ТТК 136   | Кофейный напиток  | 200           | 18.15         | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107               | 161                  | 7      | 145    | 1     | 168    | 9     | 2      | 20     | 0.2      | 15   | 1     | 23.8  | -     | -   |
|   | Хлеб дарницкий  | 30            | 5.4           | 1.68               | .34   | 12.3   | 61.8              | 0.5                  | -      | -      | .42   | 93.6   | 1.68  | 2.16   | 9.6    | 0.5      | -    | -     | -     | 1.18  | -   |
|   | Итого   |               | 183.8         | 18.57              | 20.27 | 90.15  | 660.3             | 305.61               | 235    | 638    | 8.82  | 1363.6 | 21.7  | 28.16  | 189.6  | 56       | 62   | 83.6  | 51.28 | 7.28  | 0.3 |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>    |   |               |               |                    |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |        |        |          |      |       |       |       |     |
| ТТК 207   | Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным | 60            | 20            | 1.5                | 3.1   | 3.1    | 46.8              | 10.2                 | 8.4    | 15     | 25    | -      | -     | -      | -      | .01      | -    | 4.2   | -     | 0.5   | -   |
| ТТК 7 зам.  | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной                | 250/15/10     | 61.9          | 7.07               | 7.82  | 15.1   | 150               | 56.5                 | 29.65  | 85.6   | 1.43  | 144    |       | .01    | 4.81   | .06      | .02  | .01   | 11    | 22    | -   |
| ТТК №142.   | Сосиска отварная  | 100           | 77.78         | 11.4               | 18.2  | 20     | 266               | 36                   | 20     | 162    | 2     | 200    | -     | -      | -      | -        | -    | -     | -     | -     | -   |
| ТТК 35 (март).  | Картофельное пюре.  | 180           | 35.52         | 3.78               | 8.1   | 26.28  | 196.2             | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | 24     | 26.4   | 14       | 0.6  | 5     | 1.8   | -     | .06 |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                     | 25/25         | 10            | 4.13               | .55   | 33.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1    | 14     | 0.8      | 0.3  | -     | -     | -     | -   |
| ТТК 111/1   | Компот из клубники  | 200           | 25            |                    |       | 19.9   | 103               | 4                    | 4      | 3      |       | 96.6   |       | 7.9    |        | .01      |      | 4     |       |       | -   |
|   | Итого   |               | 230.2         | 27.98              | 37.87 | 117.85 | 877.35            | 167.2                | 157.05 | 367.85 | 6.56  | 993.4  | 10    | 11.25  | 46.11  |          | .11  | 12.8  | 13.21 | 1.37  | .06 |
|   | Всего за день   |               | 414           | 46.55              | 58.14 | 208.01 | 1537.65           | 472.8                | 392.05 | 815.38 | 23.57 | 31.7   | 39.41 | 235.71 | 96     | 73       | 96.4 | 64.49 | 8.65  | 0.9   |     |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VT (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 2 Мая 2024г.

| № сб. рец.   | Наименование блюда  | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр |              |               | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |               |               |              |                |              |              |               | Витамины     |              |              |              |              |            |    |
|--|---|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|----|
|  |   |               |               | Б                  | Ж            | У             |                   | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | K              | I            | Se           | F             | B1           | B2           | C            | A            | E            | D          |    |
|  |   |               |               |                    |              |               |                   | Мг                   | Мг            | Мг            | Мг           | Мг             | Мг           | Мг           | Мг            | Мг           | Мг           | Мг           | Мг           | Мг           | Мг         | Мг |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>  |   |               |               |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |              |              |              |              |              |            |    |
|  | Огурец свежий (порционно)                                 | 60            | 28.16         | 1.3                | 0.6          | 1.9           | 12                | 11.5                 | 21            | 7             |              |                | 84           | 1.8          | 18            | 10.2         | 0.2          | 0.3          | 7.2          |              | 0.5        |    |
| ТТК №90  | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 150           | 14.82         | 4.59               | 6.92         | 25.88         | 234.52            | 23                   | 126           | 211           | 3.4          | 165            | 1.45         | 2.5          | 10            | 12           |              | 0.8          | 1            |              | 4.9        |    |
| ТТК №117   | Котлета рубленая из птицы (филе)                          | 90            | 68.28         | 11.7               | 10.8         | 18            | 162               | 20.43                | 5.04          | 25.56         | 27           | 157.5          | 3.6          | 8.55         | 67.57         | 0.7          | 11           | 2            | 17           | 48.6         |            |    |
| ТТК №38  | Мандарины   | 100           | 47            |                    |              | 7.5           | 38                | 68                   | 26            | 46            |              | 394            | 4            | 1            | 34            | 0.8          | 0.6          | 38           | 16           |              |            |    |
| ТТК №28  | Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара           | 200           | 18            | 1.88               | 1.98         | 8.12          | 57                | 181                  | 141           | 22.5          | 15           | 168            | 9            | 2            | 20            | 0.5          | 15           | 1            | 1.35         | 30           |            |    |
|  | Хлеб дарницкий  | 25            | 4.5           | 1.4                | 2.8          | 10.25         | 51.5              | 0.4                  |               |               | 35           | 78             | 1.4          | 1.8          | 8             | 0.4          | 0.8          |              |              |              | 98         |    |
|  | <b>Итого</b>  |               | <b>180.76</b> | <b>21.27</b>       | <b>20.24</b> | <b>71.65</b>  | <b>555.02</b>     | <b>303.97</b>        | <b>119.04</b> | <b>312.06</b> | <b>5.07</b>  | <b>1046.5</b>  | <b>21.25</b> | <b>16.03</b> | <b>169.89</b> | <b>4.6</b>   | <b>51</b>    | <b>66.35</b> | <b>49.37</b> | <b>36.33</b> | <b>0</b>   |    |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>     |   |               |               |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |              |              |              |              |              |            |    |
| ТТК №207   | Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным | 60            | 20            | 1.5                | 3.1          | 3.1           | 46                | 10.2                 | 8.4           | 15            | 25           |                |              |              |               | 0.1          |              |              | 4.2          |              |            |    |
| ТТК №7 зам.  | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной                | 250/15/10     | 61.9          | 7.07               | 7.82         | 12.1          | 150               | 56.5                 | 29.65         | 85.6          | 1.43         | 144            |              | 0.1          | 4.81          | 0.6          | 0.2          | 0.1          | 11           | 22           |            |    |
| ТТК №142   | Сосиска отварная  | 100           | 101.52        | 11.4               | 18.2         | 20            | 266               | 36                   | 20            | 162           | 2            | 200            |              |              |               |              |              |              |              |              |            |    |
| ТТК №13 (январь)   | Капуста тушеная   | 150           | 29.82         | 3.8                | 6.3          | 22.8          | 239               | 90                   | 29            | 59            | 1.2          | 423.3          | 4.49         | 44           | 14.96         | 0.4          | 0.5          | 27           | 11           |              |            |    |
| ТТК №111/..  | Компот из клубники без сахара                             | 200           | 20            |                    |              | 5.3           | 55                | 21                   | 9             | 12            |              |                |              |              |               | 0.2          |              | 12           |              |              |            |    |
|  | <b>Итого</b>  |               | <b>233.24</b> | <b>24.17</b>       | <b>35.62</b> | <b>63.3</b>   | <b>756</b>        | <b>213.7</b>         | <b>96.05</b>  | <b>333.6</b>  | <b>5.58</b>  | <b>767.3</b>   | <b>5.29</b>  | <b>45</b>    | <b>19.77</b>  | <b>2.3</b>   | <b>0.7</b>   | <b>15.31</b> | <b>39.01</b> | <b>82</b>    | <b>0</b>   |    |
|  | <b>Всего за день</b>                                      |               | <b>414</b>    | <b>45.44</b>       | <b>55.86</b> | <b>134.95</b> | <b>1311.02</b>    | <b>517.67</b>        | <b>115.09</b> | <b>445.06</b> | <b>10.65</b> | <b>1813.8</b>  | <b>26.54</b> | <b>16.48</b> | <b>189.64</b> | <b>6.9</b>   | <b>58</b>    | <b>81.66</b> | <b>88.38</b> | <b>37.15</b> | <b>0</b>   |    |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b> |   |               |               |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |              |              |              |              |              |            |    |
|  | Огурец свежий (порционно)                                 | 60            | 28.16         | 1.24               | 0.6          | 5.3           | 3.78              | 13.14                | 13.2          | 18.6          | 32           | 84.6           | 1.8          | 18           | 10.2          | 0.2          | 0.2          | 6            | 6            |              |            |    |
| ТТК №117   | Котлета рубленая из птицы (филе)                          | 100           | 77            | 13                 | 12           | 20            | 180               | 22.7                 | 5.6           | 28.4          |              | 175            | 4            | 9.5          | 97.3          | 0.8          | 12           | 2.41         | 5.4          |              |            |    |
| ТТК №90  | Каша гречневая рассыпчатая с луком                        | 180           | 18            | 8.74               | 8.27         | 40.58         | 269.67            | 24.06                | 151           | 253           | 4            | 198            | 1.74         | 3            | 12            |              | 0.9          | 0.2          |              |              |            |    |
| ТТК №38  | Мандарины   | 100           | 47            |                    |              | 7.5           | 38                | 68                   | 26            | 46            |              | 394            | 4            | 1            | 34            | 0.8          | 0.6          | 38           | 16           |              |            |    |
| ТТК №28  | Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара           | 200           | 18            | 1.88               | 1.98         | 8.12          | 57                | 181                  | 141           | 22.5          | 15           | 168            | 9            | 2            | 20            | 0.5          | 15           | 1            | 1.35         | 30           |            |    |
|  | Хлеб дарницкий  | 50            | 10            | 2.8                | 5.6          | 20.5          | 103               | 0.8                  |               |               | 156          | 2.8            | 3.6          | 16           | 0.8           | 16           |              |              |              | 1.96         |            |    |
|  | <b>Итого</b>  |               | <b>198.16</b> | <b>28.06</b>       | <b>23.07</b> | <b>97.23</b>  | <b>651.45</b>     | <b>308.96</b>        | <b>336.8</b>  | <b>388.5</b>  | <b>6.07</b>  | <b>1175.4</b>  | <b>23.34</b> | <b>19.28</b> | <b>189.5</b>  | <b>6.1</b>   | <b>78.15</b> | <b>47.43</b> | <b>32.36</b> | <b>0</b>     |            |    |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>    |   |               |               |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |              |              |              |              |              |            |    |
| ТТК №207   | Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным | 60            | 20            | 1.5                | 3.1          | 3.1           | 46                | 10.2                 | 8.4           | 15            | 25           |                |              |              |               | 0.1          |              |              | 4.2          |              |            |    |
| ТТК №7 зам.  | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной                | 250/15/10     | 61.9          | 7.07               | 7.82         | 12.1          | 150               | 56.5                 | 29.65         | 85.6          | 1.43         | 144            |              | 0.1          | 4.81          | 0.6          | 0.2          | 0.1          | 11           | 22           |            |    |
| ТТК №142   | Сосиска отварная  | 100           | 77.78         | 11.4               | 18.2         | 20            | 266               | 36                   | 20            | 162           | 2            | 200            |              |              |               |              |              |              |              |              |            |    |
| ТТК №13 (январь)   | Капуста тушеная   | 180           | 36.16         | 4.56               | 7.56         | 27.36         | 286.8             | 108                  | 34.8          | 70.8          | 1.44         | 507.96         | 5.39         | 53           | 17.95         | 0.5          | 0.6          | 32.4         | 13           | 36           |            |    |
| ТТК №111/..  | Компот из клубники без сахара                             | 200           | 20            |                    |              | 5.3           | 55                | 21                   | 9             | 12            |              |                |              |              |               | 0.2          |              | 12           |              |              |            |    |
|  | <b>Итого</b>  |               | <b>215.84</b> | <b>24.93</b>       | <b>36.88</b> | <b>67.86</b>  | <b>803.8</b>      | <b>231.7</b>         | <b>101.83</b> | <b>345.4</b>  | <b>5.82</b>  | <b>351.96</b>  | <b>6.19</b>  | <b>54</b>    | <b>22.76</b>  | <b>2.4</b>   | <b>0.8</b>   | <b>15.33</b> | <b>44.41</b> | <b>88</b>    | <b>0</b>   |    |
|  | <b>Всего за день</b>                                      |               | <b>414</b>    | <b>52.99</b>       | <b>59.95</b> | <b>165.08</b> | <b>1455.25</b>    | <b>540.68</b>        | <b>338.63</b> | <b>713.9</b>  | <b>11.89</b> | <b>2027.56</b> | <b>29.53</b> | <b>19.82</b> | <b>212.26</b> | <b>8.5</b>   | <b>68</b>    | <b>93.48</b> | <b>91.84</b> | <b>33.24</b> | <b>0</b>   |    |
| <b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>                 |   |               |               |                    |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |              |              |              |              |              |            |    |
|  | Горошек консервированный (порционно)                      | 25            | 7.38          | 1.48               | 1.06         | 9.3           | 12.18             | 10                   | 10            | 18.6          |              | 29.7           |              |              |               | 0.3          | 0.5          | 3            | 0.2          | 1.1          |            |    |
| ТТК №35 (январь)   | Картофельное пюре..                                       | 150           | 22            | 2.54               | 5.44         | 20.3          | 132               | 47                   | 29            | 85            | 1.1          | 471            | 4.4          | 24           | 26.4          | 14           | 0.6          | 5            | 0.5          |              | 0.6        |    |
| ТТК №7 (сентябрь) зам. без мя  | Борщ из свежей капусты со сметаной                        | 250/10        | 28            | 7.07               | 7.82         | 12.1          | 150               | 56.5                 | 29.65         | 85.6          | 1.43         | 144            |              | 0.1          | 4.81          | 0.6          | 0.2          | 0.1          | 11           | 22           |            |    |
| ТТК №142   | Сосиска отварная  | 100           | 79.02         | 11.4               | 18.19        | 20            | 266               | 36                   | 20            | 162           | 2            | 200            |              |              |               |              |              |              |              |              |            |    |
|  | Хлеб пшеничный + дарницкий                                | 25/25         | 9             | 3.4                | 5.4          | 22.5          | 115               | 0.7                  |               |               | 63           |                |              |              |               | 12.3         |              |              | 53.75        | 15.3         |            |    |
| ТТК №111/..  | Компот из клубники  | 200           | 17            |                    |              | 19.9          | 103               | 4                    | 4             | 3             |              | 96.6           |              | 7.9          |               | 0.1          |              | 4            |              |              |            |    |
|  | <b>Итого</b>  |               | <b>162.4</b>  | <b>25.99</b>       | <b>33.15</b> | <b>95.73</b>  | <b>778.18</b>     | <b>254.57</b>        | <b>138.55</b> | <b>354.2</b>  | <b>6.26</b>  | <b>941.3</b>   | <b>6.1</b>   | <b>8.15</b>  | <b>32.11</b>  | <b>12.64</b> | <b>1.3</b>   | <b>64.82</b> | <b>12.01</b> | <b>17.12</b> | <b>0.6</b> |    |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA...  
 Кому выдан: Корвиенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Е.В. Данилова  
 (расшифровка подписи)