

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 31 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				.01	.01	1.5		.03		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	12	.06	14.7				
ТК38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	03	02	11		.02		
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01			
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5						114		.02		.42		
	Итого		172	19.2	19.5	85.2	579.78	371.09	122.8	145.8	6.3	996.57	8.18	20.11	133.58	114.2	.29	.31	28.22	.47	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		19	
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	17		
ТТК 19	Напиток из яблок	200	12			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	75			
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.74	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	19	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	80	30.3			4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61				.01	.01	2		.04		
ТК38	Яблоко	110	37.4	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	.03	.02	11		.02		
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	29.1	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34		
	Итого		102.8	5.32	3.18	52.62	250.23	86.84	79.5	64.7	56.37	573.37	4.06	3.91	33.16		6.18	.01	23.01		.01	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Неделя:
 День:
 Г.М.И.О.П.

МЕНЮ

31 Января 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

Минеральные вещества 2024 по 14.11.2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Витамины														
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ггк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
ггк 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.26	244	04	26	01	580	6.63	13.77	76.6	28	-	-	2	-	55	-
ггк 371	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	-	1.3	-	-	-
ггк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	-	98	-
	Итого		142	21.1	22.39	57.39	535.76	370.94	97.24	44.2	54	728.21	8.03	15.57	84.6	37	19	0	4.8	1.56	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	-	0.1	-	-	-
ггк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	
ггк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	0.9	15	14.4	5.4	3.78	-	
ггк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11	-	-	
ггк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
ггк 38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-	
	Итого		288	26.44	30.1	81.58	698.74	509.40	239.48	226.34	7.03	331.34	29.61	7.92	100.16	4.7	62	23.72	82.82	4.76	0	
	Всего за день		430	47.54	52.49	138.91	1234.5	880.4	336.72	370.54	7.57	2059.53	37.64	23.48	184.74	84	81	23.72	87.62	6.32	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ггк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
ггк 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.26	244	04	26	01	580	6.63	13.77	76.6	28	-	-	2	-	55	-
ггк 371	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	-	1.3	-	-	-
ггк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	-	98	-
	Итого		142	21.1	22.39	57.39	535.76	370.94	97.24	44.2	54	728.21	8.03	15.57	84.6	37	19	0	4.8	1.56	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	1.2	-	0.2	8.3	-	-	
ггк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	
ггк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	0.9	15	14.4	5.4	3.78	-	
ггк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.5	0.6	32.4	13	36	-	
ггк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
ггк 38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-	
	Итого		288	28.19	31.49	87.13	762.3	551.81	262	368.03	8.1	1416	30.51	8.01	103.15	5.3	6.3	24.07	88.23	4.82	0	
	Всего за день		430	49.29	53.88	144.53	1298.06	372.7	259.24	172.2	8.64	144.2	38.54	23.58	187.72	8.7	24.07	93.03	6.38	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец свежий (порционно)	30	15	2.1	0.3	2.1	3.3	7.5	5.5	8.8	1.5	-	-	-	-	0.1	-	7.5	3.51	0.5	-	
ггк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7	
ггк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	21	28	6.5	
ггк 553	Биточек из курицы и говядины	90	81.82	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	0.9	15	14.4	5.4	3.78	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-	
	Банан.	180	40	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	0.7	0.9	18	-	72	-	
ггк 39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-	-	
	Итого		218.82	26.32	24.76	136.51	844.4	173.26	189.1	331.2	8.42	1529.1	5.79	4.14	49.5	10.19	34	52.16	39.15	18.23	7.2	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
31 Января 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	12	0.6	14.7	-	-	-	
ТТК 38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	0.4	-	1	0.1	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	0.1	1	3.5	28	55	
	Итого		172	18.68	19.1	85.39	618.5	397.9	81.9	136.2	6.36	718.51	8.78	21.6	136.41	5.2	-	3.81	28.2	33	55	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	0.6	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-	
ТТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	2.1	28	65	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	17	16	6	4.2	-	-	
ТТК 15	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-	
	Банан.	170	55	2.55	8.5	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	0.9	1.7	3.74	0.7	0.9	17	-	68	-	
	Кисломолочный напиток кефир	180	25	2.25	2.25	7.2	40.5	162	18.9	127.8	18	262.8	16.2	3.6	36	0.5	0.31	1.26	1.35	-	-	
	Итого		259	31.19	28.7	125.99	838.05	371.36	279.35	19.63	7.61	1556.3	25.89	10.74	99.28	5.1	6.8	8.1	36.27	6.92	7.2	
	Всего за день		431	49.87	47.8	211.36	1456.55	69.26	361.26	55.83	13.97	274.8	34.67	32.34	235.68	5.71	9.8	11.91	64.47	7.25	1.27	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
ТТК 258	Плов из птицы	225	90	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	14	0.7	16.54	34	-	-	
ТТК 38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	0.4	-	1	0.1	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	0.1	1	3.5	28	55	
	Итого		177	20.41	21.1	90.06	667.25	428.4	87.74	139.45	6.7	748.76	9.44	24.1	150.66	5.22	3.1	3.85	30.04	33	55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	0.6	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-	
ТТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	2.1	28	65	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	17	16	6	4.2	-	-	
ТТК 15	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.8	0.4	-	0.5	1.15	0.8	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-	
	Банан.	170	45	2.55	8.5	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	0.9	1.7	3.74	0.7	0.9	17	-	68	-	
	Кисломолочный напиток кефир	180	25	2.25	2.25	7.2	40.5	162	18.9	127.8	18	262.8	16.2	3.6	36	0.5	0.31	1.26	1.35	-	-	
	Итого		254	32.03	29.26	125.81	853.25	374	281.05	28.27	7.8	1576.7	26.15	10.74	103.33	5.2	6.9	8.11	36.27	7.11	7.3	
	Всего за день		431	52.44	50.36	215.87	1520.5	802.4	368.8	567.72	14.5	2325.4	43.55	34.84	253.98	5.74	1	11.96	66.31	7.44	1.28	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D31121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025