

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ
 27 Сентября 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	4.62	9.6	12.9	129	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690			
ТТК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	06	
	Слива	100	70	1.4		7.5	45	30	9	20		278	1.76	.26	7.04	04	.02	10		06		
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		01	
	Батон столовый	30	10	1.98		10.2	58.5	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			43		
	Итого		166	18.4	19.8	83.8	584.5	249.55	249.25	186.45	55.06	778	13.78	12.56	88.44	17	63	712.01	26.36	2.39	07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		19	
ТТК 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	1.7		
ТТК 19	Напиток из яблок	200	15			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	75			
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			43		
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	19	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родит. плата)																						
ТТК 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150			
ТТК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	09	.18	1.9	26.83	2.32	07	
ТТК 219	Бутерброд (Батон) с сыром	45	27.2	4.17	5.6	25.4	167.25	110.85	24.15	116.78	.34					.05		1.17	33		49	
	Слива	100	70	1.5		10	55.9	30	9	20		278	1.76	.26	7.04	04	.02	10		06		
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		01	
	Итого		186.2	22.2	26.76	108.26	757.93	393.12	297.17	363.05	55.27	672.05	15.34	15.2	112.43	.21	.85	209.84	31.07	2.38	57	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ
27 Сентября 2024г

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	11	42	1.02	6.3	36.6	0.1		4.8	690	-	-
тк 221..	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-
	Итого		92	14.54	16.66	55.69	433.9	127.84	99	98	46	120	2.42	8.1	44.6	0.9	38	690	6.1	98	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49		1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-
тк 42 (март.	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-
	Итого		228	26.81	24.09	71.29	648.24	380.86	193.48	408.56	5.63	780.74	25.61	6.92	86.16	3.3	4.1	2.32	30.42	88	0
	Всего за день		320	41.35	40.75	126.98	1082.14	508.72	292.48	506.56	6.09	800.74	28.03	15.02	110.76	4.2	7.9	892.32	36.52	1.86	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	18	70	1.7	10.5	61	0.1		8	1150	-	-
тк 221..	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-
	Итого		95	16.39	20.46	60.85	485.5	133.04	105	154	53	148	3.1	12.3	69	0.9	58	1150	9.3	98	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	35	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	1.2	-	0.2	0.83	-	-
тк 42 (март.	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.5	0.6	32.4	13	36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-
	Итого		235	28.56	25.48	76.84	711.8	423.23	216	450.23	6.7	865.4	26.51	7.01	69.15	3.9	4.2	2.67	35.83	94	0
	Всего за день		330	44.95	45.94	137.68	1197.3	558.27	321	504.23	7.23	1013.4	29.61	19.31	138.15	4.8	1	152.67	45.13	1.92	0
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец свежий (порционно)	30	15	2.1	0.3	2.1	3.3	7.5	5.5	8.8	15	-	-	-	-	0.1	-	7.5	3.51	0.5	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	250/20/2	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	2.1	28	65
тк1а	Гуляш из говядины	90	75	13.95	12.51	11.79	184.5	12.6	18	135	1.8	243	5.71	-	49.9	0.4	1.1	-	0.1	1.98	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-
	Банан.	180	40	2.7		37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	0.7	0.9	18	-	72	-
тк39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-	-
	Итого		204.2	28.84	22.96	145.51	889.4	110.25	171.1	302.4	8.42	1615.5	11.5	4.14	99.4	10.14		46.77	25.65	16.43	72

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлипковская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

27 Сентября 2024г.

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690				
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	1.9	06		
	Слива	100	70	1.5		10	55.9	30	9	20		278	1.76	26	7.04	04	02	10		06			
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	15	10	01		01		
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		166	15.55	16	83.79	546	249.55	249.25	186.45	55.06	778	13.78	12.56	88.44	.17	63	712.01	26.36	2.39	.07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01					
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	07	05	2	21	28	65		
тк1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2			
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
	Банан.	180	40	2.71	91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4		1.8	3.96	07		18		72			
тк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4					
	Итого		248	31.9	24.51	150.08	851.55	154.16	258.66	370.63	10.29	1424.3	16.04	7.24	118.94	42	33	76	25.01	5.16	72		
	Всего за день		414	47.45	40.51	233.88	1397.55	403.71	507.93	57.08	65.35	2202.3	29.82	19.8	207.38	59	96	712.7	51.37	7.55	.79		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	01		8	1150				
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	55	178.05	10.98	2.44	24.39	09	.18	1.9	26.83	2.32	07		
	Слива	100	70	1.5		10	55.9	30	9	20		278	1.76	26	7.04	04	02	10		06			
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	15	10	01		01		
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		169	18.91	21.36	95.71	651.38	287.02	289.27	249.52	55.23	938.05	16.44	17.2	117.23	.19	86	176.84	29.9	2.81	08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01					
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	07	05	2	21	28	65		
тк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2			
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	08	04		05	1.15	08		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
	Банан.	180	41.26	2.71	91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	09	1.8	3.96	08	09	18		72			
тк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4					
	Итого		245	32.74	25.07	155.81	983.15	156.8	260.36	379.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.96	44	33	77	25.01	5.35	.73		
	Всего за день		414	51.65	46.43	251.52	1634.53	443.82	549.63	528.79	65.71	2282.73	32.73	24.44	240.22	63	119	177.6	54.91	8.16	81		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024