

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
 День: 6



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 27 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	14	1.56	44	17	65
ТК 38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16		
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	.01		2.5
	Итого		166	18.51	19.17	95.25	566.58	517.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.23	.42	112.01	40.7	.57	3.34
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130		17.6		2.91		.01	.07		.08	11	19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	14	1.56	44	17	65
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			43	
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		83	15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	.41	.37	174.08	16.56	71	3.34
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	14	1.56	44	17	65
ТК 38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16		
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	.01		2.5
	Итого		166	18.51	19.17	95.25	566.58	517.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.23	.42	112.01	40.7	.57	3.34

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2  
День: 6

**МЕНЮ**

27 Апреля 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35.7	4.7	9.5	7	124	35.6	12.65	117.5	1.51	-	-	-	-	0.2	-	6	0.5	4.77	-		
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	0.13	-	-	-	-	-		
TK 249 (соч.)	Макароны с овощами	150	25	3.75	6.15	27.5	202	23	20	54	1.1	171	-	-	-	0.07	0.02	13	4.3	-	-		
TK38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-		
TK 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-		
	<b>Итого</b>		<b>160.2</b>	<b>16.97</b>	<b>22.63</b>	<b>63.37</b>	<b>555.5</b>	<b>352.64</b>	<b>80.65</b>	<b>276.7</b>	<b>5.16</b>	<b>565</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>7.81</b>	<b>0.08</b>	<b>158.23</b>	<b>109.5</b>	<b>10.25</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
TK 29( янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	9.7	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	3.1	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	-		
TK 1 ( соч. ), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65		
TK115( соч.)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	0.2	-	-		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11	-	0.08	0.4	0.2	13	-	65		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.08	-	0.1	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	0.3	-	-	0.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>246.26</b>	<b>23.08</b>	<b>27.6</b>	<b>82.91</b>	<b>734.25</b>	<b>275.76</b>	<b>194.3</b>	<b>541</b>	<b>7.35</b>	<b>797.25</b>	<b>13.53</b>	<b>34.36</b>	<b>69.6</b>	<b>39</b>	-	<b>14.48</b>	<b>31.03</b>	<b>4.08</b>	<b>1.5</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>406.46</b>	<b>40.05</b>	<b>50.23</b>	<b>146.28</b>	<b>1289.75</b>	<b>628.4</b>	<b>274.95</b>	<b>817.7</b>	<b>12.51</b>	<b>362.2</b>	<b>17.53</b>	<b>35.36</b>	<b>103.6</b>	<b>8.2</b>	<b>28</b>	<b>172.7</b>	<b>140.53</b>	<b>14.33</b>	<b>1.5</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35.7	4.7	9.5	7	124	35.6	12.65	117.5	1.51	-	-	-	-	0.2	-	6	0.5	4.77	-		
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	0.13	-	-	-	-	-		
TK 249 (соч.)	Макароны с овощами	150	25	3.75	6.15	27.5	202	23	20	54	1.1	171	-	-	-	0.07	0.02	13	4.3	-	-		
TK38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-		
TK 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-		
	<b>Итого</b>		<b>160.2</b>	<b>16.97</b>	<b>22.63</b>	<b>63.37</b>	<b>555.5</b>	<b>352.64</b>	<b>80.65</b>	<b>276.7</b>	<b>5.16</b>	<b>565</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>7.81</b>	<b>0.08</b>	<b>158.23</b>	<b>109.5</b>	<b>10.25</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
TK 29( янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	9.7	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	3.1	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	-		
TK 1 ( соч. ), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65		
TK115( соч.)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	15	15	5	0.3	7.5	25		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11	-	0.08	0.4	0.2	13	-	65		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.08	-	0.1	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	0.3	-	-	0.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>248.16</b>	<b>24.53</b>	<b>29.4</b>	<b>84.41</b>	<b>753.25</b>	<b>305.76</b>	<b>199.3</b>	<b>626</b>	<b>7.85</b>	<b>733.25</b>	<b>14.13</b>	<b>34.66</b>	<b>73.8</b>	<b>42</b>	<b>23</b>	<b>14.49</b>	<b>32.03</b>	<b>4.23</b>	<b>1.55</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>408.36</b>	<b>41.5</b>	<b>52.03</b>	<b>147.78</b>	<b>1308.75</b>	<b>658.4</b>	<b>279.95</b>	<b>902.7</b>	<b>13.01</b>	<b>298.2</b>	<b>18.13</b>	<b>35.66</b>	<b>107.8</b>	<b>8.23</b>	<b>31</b>	<b>172.7</b>	<b>141.53</b>	<b>14.48</b>	<b>1.55</b>		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.В. Даныкова  
(подпись)  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 6

**МЕНЮ**

27 апреля 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	195	1.1	4.9	4.8	0.04	0.07	1.14	52	-	0.19	
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.07	0.14	1.56	44	0.17	0.65
ТТК 38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.21</b>	<b>19.27</b>	<b>95.25</b>	<b>568.58</b>	<b>517.55</b>	<b>97.45</b>	<b>525</b>	<b>2.55</b>	<b>898.2</b>	<b>14.5</b>	<b>15.16</b>	<b>98.5</b>	<b>49</b>	<b>42</b>	<b>242</b>	<b>54.7</b>	<b>57</b>	<b>3.34</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
ТТК 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	0.01	0.01	5	-	-	-
ТТК 1 (сен), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.07	0.01	22	21	28	65
	Соус томатный	50 гр	6.52	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	0.01	-	1	0.09	-	-
ТТК 115 (январь) 14%	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	115.16	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	0.12	0.12	4	0.02	-	-
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	19	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.01	31.11	-	0.08	0.04	0.02	13	-	0.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	-	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.04	0.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>23.19</b>	<b>27.05</b>	<b>113.24</b>	<b>841.35</b>	<b>281.76</b>	<b>177.3</b>	<b>522</b>	<b>9.75</b>	<b>184.75</b>	<b>15.93</b>	<b>37.4</b>	<b>82</b>	<b>0.41</b>	<b>23</b>	<b>13.32</b>	<b>36.03</b>	<b>2.48</b>	<b>1.5</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>41.4</b>	<b>46.32</b>	<b>208.49</b>	<b>1407.93</b>	<b>899.31</b>	<b>274.75</b>	<b>1047</b>	<b>12.3</b>	<b>2082.93</b>	<b>30.43</b>	<b>52.56</b>	<b>180.5</b>	<b>65</b>	<b>255.32</b>	<b>90.73</b>	<b>3.05</b>	<b>4.84</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	195	1.1	4.9	4.8	0.04	0.07	1.14	52	-	0.19	
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.07	0.14	1.56	44	0.17	0.65
ТТК 38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.21</b>	<b>19.27</b>	<b>95.25</b>	<b>568.58</b>	<b>517.55</b>	<b>97.45</b>	<b>525</b>	<b>2.55</b>	<b>898.2</b>	<b>14.5</b>	<b>15.16</b>	<b>98.5</b>	<b>49</b>	<b>42</b>	<b>242</b>	<b>54.7</b>	<b>57</b>	<b>3.34</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
ТТК 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	100	17.42	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	4.1	12	0.02	0.02	8.3	-	2.7	-
ТТК 1 (сен), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.07	0.01	22	21	28	65
ТТК 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108.9	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	0.15	0.15	5	0.03	75	25
	Соус томатный	50 гр	6.52	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	0.01	-	1	0.09	-	-
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	23	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	0.01	37.33	-	0.05	0.02	15.6	-	0.78	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	-	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.04	0.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>25.92</b>	<b>32.31</b>	<b>127.07</b>	<b>946.65</b>	<b>334.61</b>	<b>219.14</b>	<b>335.52</b>	<b>11.24</b>	<b>1221.8</b>	<b>18.06</b>	<b>44.08</b>	<b>91</b>	<b>0.47</b>	<b>28</b>	<b>15.93</b>	<b>40.33</b>	<b>5.43</b>	<b>1.68</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>44.13</b>	<b>51.58</b>	<b>222.32</b>	<b>1513.23</b>	<b>952.16</b>	<b>316.59</b>	<b>160.51</b>	<b>13.79</b>	<b>2120</b>	<b>32.56</b>	<b>59.24</b>	<b>189.5</b>	<b>96</b>	<b>257.93</b>	<b>95.03</b>	<b>6</b>	<b>5.02</b>	

Заведующий  
 столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка, подпись)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D283D7137

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка, подпись)