

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлипковская

Неделя: 2
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В.Ю. Лыкова
Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973V9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
25 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	
тк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	29.6	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	80.64	12	11.9	10.54	200	100.84	143.8	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44		.01
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35					7.21		37.5	11.75	98	
	Вафли	50	20.1	1.7	2.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	Итого		166	18.39	20.22	79.89	590.5	173.28	198.8	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	11	60.8	57.86	2.97	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	14.36	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
тк 403/1/.	Кнели из птицы запеченые с соусом.	90	61.14	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	8.8	44.5	.04			35					7.21		37.5	11.75	.98	
	Итого		83	19.1	16.28	60.05	491.5	119.08	156.16	68.44	3.45	223	4.02	10	77.24	7.36	.06	56.19	37.86	3.55	.08
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	50	23.46	47	.08	1.58	10	7	10	13	45	120.83	33	17	8.33	.03	.02	12.5		.03	
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	80.66	13	13.2	10.54	193	100.84	143.8	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4		.01
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	8.8	44.5	.04			35					7.21		37.5	11.75	.98	
	Вафли	50	25.86	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	Итого		173	20.35	23.16	82.2	638.7	171.88	196.8	168.24	5.09	712.83	7.43	10.41	91.73	7.5	.11	62.95	55.36	2.76	.07

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

25 Апреля 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК 546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55	1.9	12	8.4	12	15.6	54	145				10	04	02	15		04	
ТК 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	29.6	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	05		06
ТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	80.64	13	13.2	10.54	193	100.84	143.8	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4		01
ТК 10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	04	08			98	
	Вафли	50	20.1	1.88	2.5	25	135	12	10	45	1.05					04			5	1.75	
	Итого		166	19.57	21.52	77.99	564.5	180.49	236.3	182.59	5.78	815	8.9	12.24	101.4	34	19	49.45	20.36	2.97	07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	20	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	01	02	9	15		
ТК №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	60.38	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11.4	12.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	27.62			19.9	103	8	4	6		25				02		2	1		
	Итого		248	24.57	26.82	118.97	904.3	127.5	301.7	594.85	9.21	920	12.78	7.16	55.84	53	13	1.33	21.02	21	66
	Всего за день		414	44.14	48.34	196.96	1468.8	307.99	538	877.44	14.99	1735	21.68	19.4	157.24	87	32	50.78	41.38	23.97	73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК 546	Помидор свежий (порционно)	65	30.5		11	2.06	13	9.1	13	16.9	59	157.08	44	21	10.84	05	02	16.25		05	
ТК 35 (январь)	Картофельное пюре..	180	29.9	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	17	07	6	06	24	07
ТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86.44	13	13.2	10.54	193	100.84	143.8	17.24	1.14	121	2.7	10	57	08	03	36	44.4		01
ТК 10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Хлеб дарницкий	50	9	2.8	56	17.6	89	08								14.42		75	23.5	1.96	
	Вафли	50	21	1.88	2.5	28	135	12	10	45	1.05					04			5	1.75	
	Итого		179.84	21.53	22.9	92.56	629.4	183.42	205.6	189.14	5.8	843.28	8.42	10.5	99.52	14.76	12	72.96	97.61	4	08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	23.78	14	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	02	03	15	25		
ТК №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	50	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	06	08	10	18		65
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11.4	12.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17.78	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	64	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	27.6			19.9	103	8	4	6		25				02		2	1		
	Итого		234.16	26.75	31.31	129.08	979.13	145.34	345	793.25	10.42	1048.5	17.98	6.72	104.1	59	15	25.43	32	1.64	65
	Всего за день		414	48.28	54.21	221.64	1608.53	328.76	550.6	882.39	16.22	891.79	26.4	17.22	203.62	15.35	27	98.38	129.61	5.64	73

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

