

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 25 Февраля 2025г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
тк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		172	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	.09	.08	8	21	-	-	
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	62	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	.02	.04	6.5	2.6	52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		258	27.08	28.23	129.83	892.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.3	47.95	35.75	391.5	54	26	121.63	69.1	5.2	1.86	
	Всего за день		430	45.11	47.47	212.43	1461.59	360.86	270.2	426.35	9.08	1094.3	49.75	35.93	401.7	10.21	29	135.73	124.3	6.43	1.86	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
тк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		174	18.22	19.28	83.86	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	24	13.6	9.67	.04	14.1	57.6	1.24	0	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	.09	.08	8	21	-	-	
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	.01	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	51	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	.02	.04	6.5	2.6	52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		256	29.04	31.64	133.75	947.29	383.23	253.6	446.75	7.68	1124.1	53.55	39.77	433.3	.57	29	128.85	84.78	6.39	1.86	
	Всего за день		430	47.26	50.92	217.61	1520.09	406.62	286.6	466.09	9.5	1270.1	55.95	40.01	446.9	10.24	33	142.95	142.38	7.63	1.86	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121648  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 25 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ткк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3	-	3.8	22	11.88	21.7	7.23	31	86.8	1.86	19	10.54	.02	.03	7.44	-	05	-
ткк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	19.6	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ткк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	82	-	-	-	-	.09	-	-	-	16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	67	08	02	-	67	02
ткк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	08	-	-	.98	-
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1	-	130	20.02	4.16	1.7
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ткк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	42	2.17	-	6.33	20	19.17	35	11.67	-	140	3	-	17	.03	.05	12	-	08	-
ткк556	Паста "Школьная"	225	125	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		183	19.65	19.24	80.86	575.93	27.22	40	21.67	1.92	233.6	4.68	2.46	26.6	.08	15	0	15	1.26	0

Заведующий  
 столовой

(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №95 Гимназия  
В.Н. Дрллиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**

25 Февраля 2025

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества														
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	0.6	5.6	8	11.5	21	7			98			5	0.2	0.1	7.2		0.5	
тк 1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2		
тк 361 (сонт)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		0.7	0.1	2	6.3	6.9		
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5			6.6	4.22	8	5	10		10.8				1			3			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				3.5				7.21			37.5	11.75	9.8	
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>28</b>	<b>28.84</b>	<b>62.27</b>	<b>588.72</b>	<b>70.54</b>	<b>82</b>	<b>362</b>	<b>4.25</b>	<b>520.8</b>	<b>6.44</b>	<b>33.1</b>	<b>60.44</b>	<b>8.34</b>	<b>14</b>	<b>15.39</b>	<b>47.7</b>	<b>10.13</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	20	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	0.3	0.4	3.9	0.4	2.4		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	2.6	29.3	0.4	0.8	8	2.1		6.5	
тк 204	Котлета из мятная с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	5.9	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				1.6	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65		
тк 38	Яблоко	100	40			9.8	4.7	16	9	11	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	1.0		0.2		
тк 21 дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1				0.1		3					
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				3.5				7.21			37.5	11.75	9.8	
	<b>Итого</b>		<b>233</b>	<b>29.37</b>	<b>35.3</b>	<b>88.82</b>	<b>743.65</b>	<b>336.95</b>	<b>176.6</b>	<b>391.1</b>	<b>7</b>	<b>1140.4</b>	<b>49.5</b>	<b>35.76</b>	<b>387.5</b>	<b>7.64</b>	<b>2.6</b>	<b>130.8</b>	<b>123.7</b>	<b>6.34</b>	<b>2.31</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>417</b>	<b>57.37</b>	<b>64.14</b>	<b>151.06</b>	<b>1332.37</b>	<b>107.49</b>	<b>258.6</b>	<b>753.1</b>	<b>11.25</b>	<b>1661.2</b>	<b>55.94</b>	<b>68.86</b>	<b>147.94</b>	<b>15.98</b>		<b>146.19</b>	<b>171.4</b>	<b>16.47</b>	<b>2.31</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 546	Огурец свежий (порционно).	100	57.14	2.17		9.3	13.33	19.17	35	11.67		163.33	1.7	1.7	8.33	0.3	0.2	1.2		0.8		
тк 1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2		
тк 361 (сонт)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		0.8	0.1	2.4	7.6	8.28		
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5			6.6	4.22	8	5	10		10.8				1			3			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				3.5				7.21			37.5	11.75	9.8	
	<b>Итого</b>		<b>207.14</b>	<b>30.77</b>	<b>31.8</b>	<b>70.18</b>	<b>658.05</b>	<b>85.61</b>	<b>103.2</b>	<b>405.67</b>	<b>4.77</b>	<b>514.53</b>	<b>6.51</b>	<b>39.77</b>	<b>63.77</b>	<b>8.36</b>	<b>15</b>	<b>15.52</b>	<b>52.9</b>	<b>11.54</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	3.9	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	2.6	29.3	0.4	0.8	8	2.1		6.5	
тк 204	Котлета из мятная с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	6.5	278	4.4	3.9	37.8	1.8	1.2	8.3	7.2	2.29	0.1	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				1.6	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65		
тк 38	Яблоко	100	40			9.8	4.7	16	9	11	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	1.0		0.2		
тк 21 дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1				0.1		3					
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4				3.5				7.21			37.5	11.75	9.8	
	<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>28.43</b>	<b>32.63</b>	<b>87.22</b>	<b>734.15</b>	<b>337.24</b>	<b>174</b>	<b>406.9</b>	<b>6.8</b>	<b>1048.2</b>	<b>52.7</b>	<b>39.54</b>	<b>421.3</b>	<b>7.65</b>	<b>2.5</b>	<b>137.98</b>	<b>108.18</b>	<b>5.61</b>	<b>2.31</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>437.14</b>	<b>59.2</b>	<b>64.43</b>	<b>157.4</b>	<b>1392.2</b>	<b>122.88</b>	<b>277.2</b>	<b>812.57</b>	<b>11.57</b>	<b>1662.7</b>	<b>59.21</b>	<b>79.31</b>	<b>185.07</b>	<b>16.01</b>		<b>153.5</b>	<b>161.06</b>	<b>17.15</b>	<b>2.31</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	3.9	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44		
тк 12	Рассольник Ленинградский(перл.)с мясом и сметаной	275	62	5.32	6	17.9	132															
тк 204	Котлета из мятная с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	5.9	250.2	39.6	35.1	340.2	1.6	1.1	7.5	64.8	2.06	0.1	
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				1.6	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	1.8	9.2	0.6							8.84				4.3	12.24		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15		2.57	10.4	8	3	5			32.6	3.5	0.8	3	0.1		5				
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>28.13</b>	<b>30.97</b>	<b>107.64</b>	<b>799.69</b>	<b>269.1</b>	<b>135.6</b>	<b>292.3</b>	<b>2.79</b>	<b>462.8</b>	<b>41.75</b>	<b>35.36</b>	<b>349.2</b>	<b>10.19</b>	<b>14</b>	<b>161.82</b>	<b>54.6</b>	<b>16.12</b>	<b>1.66</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025