



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E9E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
24 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	13	06	38	22	115	21	7		84	18	18	102	02	03	72		05		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	25	48	333	191	132	84	432	96	102	132		2024	07	03		04	96	07	
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	15	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9		4		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	14	28	10.25	51.5	05			42	93.6	1.68	2.16	9.6	05				1.18		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.5</b>	<b>19.94</b>	<b>80.55</b>	<b>568.5</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>4.18</b>	<b>495.6</b>	<b>15.6</b>	<b>3.88</b>	<b>67.64</b>	<b>1.19</b>	<b>19</b>	<b>.04</b>	<b>13.1</b>	<b>6.19</b>	<b>07</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным.	60/30	42.5	10.1	11.1	6.3	187.5	38	22	95	2	182	10.8	1.54	27.6	.04		15		3		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.08	67	08	.02		67	02	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	23	15.2					34	20	130	2.35	1.68	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	14	28	10.25	51.5	04			35	78	14	1.8	8	.04	08			98		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>14.7</b>	<b>16.18</b>	<b>72.08</b>	<b>525</b>	<b>109.04</b>	<b>49</b>	<b>134</b>	<b>5.45</b>	<b>326.2</b>	<b>12.81</b>	<b>3.34</b>	<b>45.68</b>	<b>1.05</b>		<b>130</b>	<b>35.02</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	21.7		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	03	05	12		08		
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	111.2	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	15	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9		4		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	.73		12.1			.02			02	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3				
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	.05			42	93.6	1.68	2.16	9.6	05				1.18		
	<b>Итого</b>		<b>192.2</b>	<b>21.45</b>	<b>21.2</b>	<b>85.12</b>	<b>614.13</b>	<b>78.42</b>	<b>70.4</b>	<b>183.27</b>	<b>4.38</b>	<b>476.8</b>	<b>16.21</b>	<b>4</b>	<b>66.3</b>	<b>93</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>17.92</b>	<b>6.06</b>	<b>02</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCP2666417EA4FF15BFAD97MB9E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**

24 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг		
																						5	6
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	55	3.8	12	11.5	21	7	84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2	0.5						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	20.24	0.7	0.3	0.4	96	0.7				
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9	4				
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		15	45	8	5	10	1	34			1		3							
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5		42				8.65		45	14.1	1.18					
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	0.9	14.14	58.1	6.19	0.7		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	96	3.08	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		65		
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	0.1		
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				16	0.1	25.45	54	28	1.65			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				0.8								
тк 38	Груша	130	47	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		25.7	104	8	3	5		32.6	35	0.8	3	0.1		5						
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	891.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	49	26	121.63	69.1	5.4	2.31		
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1460.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	449.54	10.28	35	135.77	127.2	11.59	2.38		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	0.2	0.4	9.6		0.6			
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9	4				
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3		12.1			0.2			0.3		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		15	45	8	5	10	1	34				1		3						
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5		42					8.65		45	14.1	1.18				
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	17	14.1	60.52	6.04	0.3		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	0.3	0.4	39	0.4	2.4			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		65		
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	0.1		
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45				19	0.1	30.54	64.8	34	1.98			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				0.8								
тк 38	Груша	130	38	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		25.7	104	8	3	5		32.6	35	0.8	3	0.1		5						
	Итого		245	30.17	33.07	138.55	990.53	391.2	272.2	453.08	7.92	1124.3	53.55	39.77	433.3	55	29	139.65	89.87	6.65	2.64		
	Всего за день		414	50.19	54.31	226.87	1601.53	465.75	335.6	534.03	12.2	1513.5	67.48	41.55	486.6	11.07	46	153.75	150.35	12.69	2.67		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024