

СОГЛАСОВАНО.  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 24 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
тткб	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8	.	.		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	15	129	.	.	.	.	.05	.	1.35	22	.	.	
ттк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	.	.	.	.	.	.	95	.	.02	.	.35	.	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.	
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	548.25	4.55	473.5	30.56	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	35	2.2		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	37	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	1.9	06		
	Пирожное "Чоко-Пай"	30	33	2.88	3.5	18.9	208	9	6	27	.	33	.	.	.	.02	.02	.	.	.	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ттк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		83	8.52	12.3	74.61	533.3	165.75	181.25	70.45	2.35	345	10.1	4	24.8	.12	18	22	1.56	2.33	06		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																							
тткб	Омлет натуральный	180	72	15.01	15.44	10.18	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8	.	.		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	.	.	.	.	.05	.	1.35	22	.	.	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.62	5	.01	1	3.5	28	55		
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.		
	Итого		184	23.69	22.74	75.22	694.5	621.2	71.64	693.4	5.43	532.1	35.68	36.88	92.26	5.22	1.56	236.54	4.07	28	3.19		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

  
 (подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 1


**МЕНЮ**

24 Февраля 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	99		156		2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ттк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>22.25</b>	<b>21.14</b>	<b>74.71</b>	<b>677.7</b>	<b>595.18</b>	<b>67.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>		<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>28</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5	
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
ттк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	16	1.5			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк38	Мандарины	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ттк39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>390.65</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.25</b>	<b>53.02</b>	<b>200.28</b>	<b>1509.5</b>	<b>819.99</b>	<b>457.85</b>	<b>117.08</b>	<b>3.05</b>	<b>929.4</b>	<b>654.42</b>	<b>39.18</b>	<b>178.53</b>	<b>.85</b>	<b>6.71</b>	<b>221.62</b>	<b>81.67</b>	<b>4.68</b>	<b>2.21</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	72	187.2		2.64
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ттк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.23</b>	<b>23.17</b>	<b>74.88</b>	<b>707.7</b>	<b>638.38</b>	<b>71.14</b>	<b>717.8</b>	<b>5.19</b>	<b>551.45</b>	<b>35.68</b>	<b>36.88</b>	<b>92.27</b>	<b>.51</b>	<b>6.58</b>	<b>236.34</b>	<b>3.29</b>	<b>28</b>	<b>2.64</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
ттк 45.	Плов по-узбекски.	200	132	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	16	1.5			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк38	Мандарины	100	30			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ттк39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	<b>Итого</b>		<b>246</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>390.65</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>50.23</b>	<b>55.05</b>	<b>200.46</b>	<b>1539.5</b>	<b>863.19</b>	<b>461.79</b>	<b>168.4</b>	<b>13.65</b>	<b>964.7</b>	<b>658.74</b>	<b>44.74</b>	<b>189.97</b>	<b>.86</b>	<b>6.91</b>	<b>252.82</b>	<b>81.79</b>	<b>4.68</b>	<b>2.65</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF8BC9663AF811F70940F4877D3D1210  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.П. Подлиловская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

24 Февраля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

Неделя: 2  
 День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130				29		2.9		01	06	14	52	19	
ткб	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2		
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30			
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08				98		
	<b>Итого</b>		<b>156</b>	<b>25.92</b>	<b>25.79</b>	<b>52.48</b>	<b>541.3</b>	<b>781.19</b>	<b>204.2</b>	<b>634.9</b>	<b>3.88</b>	<b>599.85</b>	<b>31.96</b>	<b>34.52</b>	<b>85.2</b>	<b>23</b>	<b>1.51</b>	<b>234.65</b>	<b>3.3</b>	<b>31.08</b>	<b>2.39</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк38	Мандарины	100	66	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк10-	Чай без сахара	200	5			.05	1.47																
	<b>Итого</b>		<b>274</b>	<b>24.06</b>	<b>25.88</b>	<b>95.73</b>	<b>712.07</b>	<b>200.0</b>	<b>357.65</b>	<b>114.41</b>	<b>5.12</b>	<b>365.15</b>	<b>122.28</b>	<b>7.24</b>	<b>94.9</b>		<b>31</b>	<b>16.27</b>	<b>68.01</b>	<b>1.93</b>	<b>01</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>49.98</b>	<b>51.67</b>	<b>148.21</b>	<b>1253.37</b>	<b>981.2</b>	<b>561.89</b>	<b>049.3</b>	<b>9</b>	<b>1965</b>	<b>54.24</b>	<b>41.76</b>	<b>180.1</b>	<b>53</b>	<b>1.82</b>	<b>250.92</b>	<b>71.31</b>	<b>33.01</b>	<b>2.4</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130				29		2.9		01	06	14	52	19	
ткб	Омлет натуральный	180	85	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	08	1.19	72	187.2		2.64		
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30			
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08				98		
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>28.7</b>	<b>28.65</b>	<b>53.48</b>	<b>593.1</b>	<b>824.35</b>	<b>208.14</b>	<b>686.3</b>	<b>4.48</b>	<b>335.15</b>	<b>36.28</b>	<b>40.08</b>	<b>96.64</b>	<b>24</b>	<b>1.71</b>	<b>265.85</b>	<b>3.42</b>	<b>31.08</b>	<b>2.83</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк38	Мандарины	100	64	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк10-	Чай без сахара	200	5			.05	1.47																
	<b>Итого</b>		<b>257</b>	<b>24.06</b>	<b>25.88</b>	<b>95.73</b>	<b>712.07</b>	<b>200.0</b>	<b>357.65</b>	<b>114.41</b>	<b>5.12</b>	<b>365.15</b>	<b>122.28</b>	<b>7.24</b>	<b>94.9</b>		<b>31</b>	<b>16.27</b>	<b>68.01</b>	<b>1.93</b>	<b>01</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.76</b>	<b>54.53</b>	<b>149.21</b>	<b>1305.17</b>	<b>1024.4</b>	<b>465.79</b>	<b>100.7</b>	<b>9.6</b>	<b>2000.3</b>	<b>58.56</b>	<b>47.32</b>	<b>191.54</b>	<b>54</b>	<b>2.02</b>	<b>282.12</b>	<b>71.43</b>	<b>33.01</b>	<b>2.84</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
	Огурец консервированный (порционно)	50	20			3.27	13.33	23	24	14							03		5				
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5			
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418																
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	08			63					12.3			53.75	15.3			
тк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				04	02	4					
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>18.87</b>	<b>23.33</b>	<b>118.1</b>	<b>737.33</b>	<b>117.58</b>	<b>76.65</b>	<b>116.6</b>	<b>5.66</b>	<b>727</b>	<b>5.86</b>	<b>66</b>	<b>35.7</b>	<b>12.44</b>	<b>08</b>	<b>54.02</b>	<b>36</b>	<b>17.1</b>	<b>0</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025