

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Поддиповская

Неделя 2
День 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EF18BEAD973B9E10F9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Действителен с 26.09.2024 по 26.12.2024

МЕНЮ

23 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	.06	23	1.56	25.3	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03	-	-	01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	01		.04			
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	-	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-	
тк 45	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	16	1.5			01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03					
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16			
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	Итого		248	26	31.88	125.58	831.8	224.81	390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	33	16.48	78.5	4.4	01	
	Всего за день		414	48.25	53.02	200.29	1509.5	319.98	457.85	117.0	613.05	929.4	64.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	2.93	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	.06	23	1.56	25.3	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03	-	-	01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	01		.04			
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	28	2.93	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	-	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-	
тк 45	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.58	10.46	3.49	15.75	.09	18	1.69			01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03					
тк38	Мандарины	100	38			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16			
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	Итого		248	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	182.64	8.69	464.34	24.22	8.25	99.45	.36	35	16.48	78.69	4.4	01	
	Всего за день		414	54.18	59.43	206.36	1624.88	396.22	219.54	234.71	14.28	1039.34	62.77	48.84	199.35	.88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2FCAS831D2977D
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна, технолог
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя:
 День:

МЕНЮ
 23 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	25.7	3	176.5	21.56	27.82	57.2	0.7	99		156		2.2
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.46	1.88	1.98	8.12	5.7	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	1.7	141.9				0.6	2.2	1.49	24.2		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8				9.8
	Итого		138.46	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	2.3	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	1.6	1.5			0.1
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
тк38	Мандарины	100	60	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
тк10-	Чай без сахара	200	3			0.5	1.47														
	Итого		242.44	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	95.7	65.14	5.12	365.1	22.28	7.24	94.9		3.1	16.27	68.01	1.93	0.1
	Всего за день		380.9	49.8	51.53	147.6	1248.97	372.15	60.35	039.5	8.99	958.55	64.24	41.76	180.1	5.3	1.81	249.82	71.24	33.01	2.4
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
тк6	Омлет натуральный	200	70.47	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.3	28.75	37.09	76.27	0.9	1.32		208		2.93
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.46	1.88	1.98	8.12	5.7	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	1.7	141.9				0.6	2.2	1.49	24.2		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8				9.8
	Итого		158.93	30.37	30.42	53.54	623.23	344.14	208.27	10.77	4.87	552.2	39.15	43.79	104.27	2.5	1.83	285.55	3.43	31.08	3.12
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	1.6	1.5			0.1
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
тк38	Мандарины	100	60	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
тк10-	Чай без сахара	200	3			0.5	1.47														
	Итого		242.44	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	95.7	65.14	5.12	365.1	22.28	7.24	94.9		3.1	16.27	68.01	1.93	0.1
	Всего за день		401.37	54.43	56.3	149.27	1335.3	644.15	66.92	125.18	9.99	2017.36	61.43	51.03	199.17	5.5	2.14	801.82	71.44	33.01	3.13
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	50	20			3.27	13.33	23	24	14						0.3		5			
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	14.4	19	45.4	418														
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	5.4	22.5	115	0.8			83					12.4			53.75	15.3	
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4			
	Итого		200	18.87	23.33	118.1	737.33	117.58	76.65	116.6	5.66	727	5.86	66	35.7	12.44	0.8	54.02	36	17.1	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Даныкова
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D477A4D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

23 Сентября 2024г.

Неделя: 2
День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тткб	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	25.7	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	18	148.35				06	23	1.56	25.3		
ттк 243.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5						114		02		42	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04		
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	503.85	112.2	679.9	4.58	192.85	30.56	29.82	77.2	114.22	1.38	205.14	3.18	42	2.2
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тткб	Омлет натуральный	180	50	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	08	1.19	72	187.2		2.64
	Сдоба обыкновенная	100	20	3.5	5.5	25	205														
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		83	22.26	22.86	53.85	617.5	268.95	43.89	319.65	4.9	377.8	26.98	35.38	73.44	11	1.2	187.2	72	43	2.64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тткб	Омлет натуральный	200	64.84	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	09	1.32		208		2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.6		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	15	129				05		1.35	22		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	01	.83	2.92	23	.46
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						07	01		04		
	Итого		183.34	25.03	24.43	74.32	715.75	548.33	73.44	726.84	5.78	551.75	38.43	40.34	99.29	4.4	1.69	256.78	3.98	23	3.39

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290F4109F5A146F168B3CF2F3C4833B1D2973D246
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024