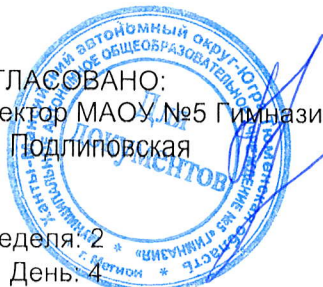


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлипковская

Неделя: 2  
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 23 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	14.36	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	61.14	13	13.2	10.54	193	100.84	143.8	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	-	.01	
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-	
	Итого		83	19.1	16.28	58.05	469.5	119.08	156.2	68.44	3.45	223	4.02	10	77.24	7.36	06	56.19	37.86	1.94	08	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы(родительская плата) )</b>																						
ттк 546	Помидор свежий (порционно)	50	23.46	47	08	1.58	10	7	10	13	45	120.83	33	17	8.33	03	02	12.5	-	03	-	
ттк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	80.66	13	13.2	10.54	193	100.84	143.8	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	-	.01	
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8	-	06	
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-	
	Вафли	50	25.86	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		173	20.35	23.16	82.2	638.7	171.88	196.8	168.24	5.09	712.83	7.43	10.41	91.73	7.5	.11	62.95	55.36	2.76	.07	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24705  
 Кому выдан: Кориченко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 23 Мая 2024г.

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	46.92	.92	.17	3.17	20	14	20	26		241.67	.67	.33	16.67	.07	.03	25		.07	
тк381	Голень куриная запеченая в сметане	100	89.64	14.44	14.67	11.71	214.44	112.04	159.78	19.16	1.27	134.44	3	11.11	63.33	.09	.03		49.33		.01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	38.82	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47	5	4	8	1										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08				.98
	Итого		182.88	20.44	20.76	53.38	564.61	156.28	19.78	147.96	4.96	019.3	10.35	13.53	119.68	.38		49.38	50.6	1.29	.79
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ТК .11 (сен)	Винегрет овощной.	100	23.78	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	25	16.9	.02	.03	15	25		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	54.4	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.8	.06	.08	10	16		.65
тк142.	Сосиска отварная	100	105	11.4	12.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86					.06		.01			
тк6.	Компот из сухофруктов без сахара	200	20			13.3	57.2	21	16	23						.02		1			
	Итого		238.18	26.66	29.94	106.53	870.95	153	308.1	722.8	9.49	896.2	9.98	4.16	47.9	.52	.11	.43	26.03	20.5	.66
	Всего за день		421.06	47.1	50.7	159.91	1435.56	309.26	27.88	370.76	14.45	915.5	20.33	17.69	167.58		.31	49.81	76.63	21.79	1.45

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 23 Мая 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	65	30.5		.11	2.06	13	9.1	13	16.9	.59	157.09	.44	.21	10.84	.05	.02	16.25		.05	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	29.9	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	17	07	6	06	24	07
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	100	89.64	14.44	14.67	11.71	214.44	112.04	159.78	19.16	1.27	134.44	3	11.11	63.33	.09	.03		49.33		01
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	9	2.8	.56	17.6	89	.08													
	Вафли	50	21	1.88	2.5	28	135	12	10	45	1.05					.04		75	23.5	1.96	
	Итого		183.04	22.97	24.37	93.73	650.84	194.62	221.58	191.06	5.93	856.73	8.72	11.61	105.85	14.77	12	77.89	97.65	4	.08
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	23.78	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	54.4	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		65
тк 142.	Сосиска отварная	100	105	11.4	12.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17.78	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	01	5	24	64	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03				
тк 6	Компот из сухофруктов	200	20			15	131	21	16	23						.02	.08	.02	15		
	Итого		230.96	27.25	31.41	124.18	1007.13	158.34	357	810.25	10.52	1023.5	17.88	6.72	103.4	59	.23	39.43	30.02	1.94	65
	Всего за день		414	50.22	55.78	217.91	1657.97	352.96	578.58	1001.3	16.45	880.23	26.6	18.33	209.25	15.36	35	117.32	127.67	5.94	73

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

  
 (подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024