

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 23 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
-	Хлеб дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18	
	Итого		166	18.75	20.28	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	1.9	0.4	13.1	6.19	0.7
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	43.5	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82					.09				.16	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.08	.67	.08	.02		.67	.02
тк 434	Кисель Витошка	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		84	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28.96	1.31	0.6	3.8	12	11.51	21	7.01		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	.73		12.1			.02			.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			10.73	44.13	8	5	10	1							3			
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		166.96	20.31	21.1	80.54	595.83	70.75	56.4	178.61	4.11	405.2	14.73	3.52	57.9	.91	.24	0	13.12	5.83	0.3

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Поддиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**

23 Апреля 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	55	3.8	22	11.5	21	7			84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк.5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		.04	96	07
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9		4	
тк.27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34			1		3				
	Хлеб дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42				8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		166	18.75	20.28	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	09	14.14	58.1	6.19	07
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТК № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4			03
тк 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21		
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	75	64.8	2.06	01
тк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				.08						
	Груша	120	53.58	.48	.36	12.64	56.4	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.03	.04	6	2.4	.48	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17.5			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		248	30.21	29.04	137.23	887.09	339.41	243	407.75	7.13	960.8	47.85	35.74	390.5	55	.26	121.4	68.6	3.72	1.89
	Всего за день		414	48.96	49.32	217.78	1455.59	410.16	299.4	586.35	11.31	1362.8	61.77	37.46	448.54	10.34	.35	135.55	126.7	9.91	1.96
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	38.86	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06	
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	73		12.1			02			03
тк.27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34			1		3				
	Хлеб дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42				8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		181.86	20.32	21.34	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	17	14.1	60.52	6.04	03
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТК № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4			03
тк 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21		
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	83	72	2.29	01
тк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				.08						
	Груша	120	31.1	.48	.36	12.64	56.4	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.03	.04	6	2.4	.48	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16.86			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		232.14	31.53	30.41	138.38	909.59	360.53	246.4	434.35	7.2	988.6	52.25	39.64	428.3	.57	.27	128.61	68.68	3.95	1.89
	Всего за день		414	51.85	51.75	226.51	1520.59	435.12	309.8	515.29	11.48	1377.8	66.18	41.42	481.6	11.09	.44	142.71	129.2	9.99	1.92

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BFD27310414  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
23 Апреля 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	30	1.3	0.6	0.56	8	11.5	21	7	98				5	0.2	0.1	7.2		0.5	
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2	
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		0.7	0.1	2	6.3	6.9	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1			3		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4				35				7.21		37.5	11.75	98	
	<b>Итого</b>		<b>167.5</b>	<b>28</b>	<b>30.84</b>	<b>52.27</b>	<b>618.72</b>	<b>70.54</b>	<b>82</b>	<b>362</b>	<b>4.25</b>	<b>520.8</b>	<b>6.44</b>	<b>33.1</b>	<b>60.44</b>	<b>8.34</b>	<b>14</b>	<b>15.39</b>	<b>47.7</b>	<b>10.13</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>																					
тк № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4			0.3
тк 12 (сен),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59.06	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		65
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	0.1
тк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				16	0.1	25.45	54	28	1.65	
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1				0.1		3				
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4				35			7.21		37.5	11.75	98		
	<b>Итого</b>		<b>246.5</b>	<b>28.14</b>	<b>30.65</b>	<b>89.72</b>	<b>734.15</b>	<b>337.27</b>	<b>174</b>	<b>406.9</b>	<b>6.8</b>	<b>1048.2</b>	<b>52.7</b>	<b>39.54</b>	<b>421.3</b>	<b>7.65</b>	<b>25</b>	<b>137.96</b>	<b>108.16</b>	<b>4.17</b>	<b>2.34</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>56.14</b>	<b>61.49</b>	<b>141.98</b>	<b>1352.87</b>	<b>107.81</b>	<b>256</b>	<b>768.9</b>	<b>11.05</b>	<b>1569</b>	<b>59.14</b>	<b>72.64</b>	<b>181.74</b>	<b>15.99</b>	<b>39</b>	<b>153.35</b>	<b>155.88</b>	<b>14.3</b>	<b>2.34</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	100	46.94	2.17		0.93	13.33	19.17	35	11.67		163.33	17	17	8.33	0.3	0.2	12		0.8	
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34		55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2	
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		0.8	0.1	2.4	7.6	8.28	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1			3		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4				35			7.21		37.5	11.75	98		
	<b>Итого</b>		<b>186.44</b>	<b>30.77</b>	<b>33.8</b>	<b>60.18</b>	<b>688.05</b>	<b>85.61</b>	<b>103.2</b>	<b>405.67</b>	<b>4.77</b>	<b>314.52</b>	<b>6.51</b>	<b>39.77</b>	<b>63.77</b>	<b>8.36</b>	<b>15</b>	<b>15.52</b>	<b>52.9</b>	<b>11.54</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>																					
тк № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4			0.3
тк 12 (сен),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	46.38	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21		65
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	0.1
тк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				16	0.1	25.45	54	28	1.65	
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		0.4	2.07	9.46	5	2	3	1				0.1		3				
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4				35			7.21		37.5	11.75	98		
	<b>Итого</b>		<b>227.56</b>	<b>26.82</b>	<b>29.28</b>	<b>88.56</b>	<b>711.65</b>	<b>316.15</b>	<b>170.6</b>	<b>380.3</b>	<b>6.74</b>	<b>1020.4</b>	<b>48.3</b>	<b>35.64</b>	<b>383.5</b>	<b>7.63</b>	<b>24</b>	<b>130.76</b>	<b>108.1</b>	<b>3.94</b>	<b>2.34</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>57.59</b>	<b>63.08</b>	<b>148.74</b>	<b>1399.7</b>	<b>101.76</b>	<b>273.8</b>	<b>785.97</b>	<b>11.51</b>	<b>634.9</b>	<b>64.81</b>	<b>75.41</b>	<b>147.27</b>	<b>15.99</b>	<b>39</b>	<b>146.28</b>	<b>161</b>	<b>15.48</b>	<b>2.34</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)</b>																					
тк № 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4			0.3
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37.48	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	24	26.4	0.9	0.5	8	21		
тк( 204),	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	0.1
тк422 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				16	0.1	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2.72	43	18	92	0.6							9.84			43	12.24		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15		25.7	104	8	3	5			32.6	35	0.8	3	0.1		5			
	<b>Итого</b>		<b>193.16</b>	<b>23.97</b>	<b>27.77</b>	<b>106.94</b>	<b>800.69</b>	<b>303.17</b>	<b>162.6</b>	<b>371.3</b>	<b>3.79</b>	<b>933.8</b>	<b>46.15</b>	<b>35.6</b>	<b>375.6</b>	<b>10.28</b>	<b>19</b>	<b>162.01</b>	<b>62.6</b>	<b>14.88</b>	<b>1.69</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C87C88C8B971D46E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

В.В. Данькова  
(подпись)  
(расшифровка подписи)