

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 22 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	0.3	.29	.53	99.2	85	1.6
	Яблоко	130	35			10	45	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	0.4	0.3	13		0.3	
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	58.2	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1				43
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	616.66	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73		.48	229.2	28.53	1.31	4.1
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65
	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05		.05	.04	.26	24		.05
ттк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1				43
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	112.18	9.01	34.81	22.7	15	.05	25.56	27	45.23	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	90.02	16.88	19.62	42.75	411.3	27.6	5.28	88.8						1.22				36	
	Яблоко	150	47.8			14.7	60	24	13.5	16.5	3.3					0.3		15		0.3	
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1				43
	Итого		172.82	23.13	22.92	96.3	683.28	277.35	49.03	298.55	4.6	312	2	4	24.8	1.58	16	130.6	30	82	2.5

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99E10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
22 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Лыготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Лыготники ), сахарный диабет</b>																							
ттк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	103	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01		
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02			
ттк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23.48	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04				35	78	1.4	1.8	8	04	08			98		
	Итого		165.98	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	39	45	149.8	25.12	3.65	51		
<b>Обед - Лыготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Лыготники ), сахарный диабет</b>																							
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84					.06			03	3.78			
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	.08	.06	16.6	30		26		
	Жаркое по-домашнему...	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		.19	26.28					
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86					.06		01					
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						.03			.05				
	Итого		248	28.86	32.3	68.84	724.95	107.52	343.43	540.36	7.46	1133.2	17.72	81	111.54	.43	.25	30.08	42.89	4.18	26		
	Всего за день		413.98	49.88	47.88	104.31	1311.73	381.66	371.63	589.46	11.19	1581.2	29.94	28.91	175.54	.82		179.86	68.01	7.83	77		
<b>Завтрак - Лыготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Лыготники ), сахарный диабет</b>																							
ттк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	103	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01		
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02			
ттк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23.48	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04				35	78	1.4	1.8	8	04	08			98		
	Итого		165.98	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	39	45	149.8	25.12	3.65	51		
<b>Обед - Лыготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Лыготники ), сахарный диабет</b>																							
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	37.02	9.2	16.7	4.22	163	29	27	114	1.4								05	6.3			
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	.08	.06	16.6	30		26		
	Жаркое по-домашнему...	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		.19	26.28					
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86					.06		01					
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						.03			.05				
	Итого		250.02	32.54	38.98	70.53	790.15	119.12	354.23	585.96	8.02	1133.2	17.72	81	111.54	.47	.25	30.1	42.89	6.7	26		
	Всего за день		416	53.56	54.56	106	1376.93	393.23	382.43	535.06	11.75	1581.2	29.94	28.91	175.54	.86		179.9	68.01	10.35	77		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	21	03	21	3.3																
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	26.04	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	.08	.06	16.6	30		26		
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	104.34	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		.19	26					
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	5	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01		64			
ттк39	Сок разливной	200	20	1		25	80.8	14	14	8	2.8	300				.04	02	4					
	Итого		167.12	24.09	21.98	97.4	712.91	112	329.23	447.96	8.72	1498.6	20.84	3.29	122.74	.38	.29	30	46.61	84	26		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA837B1...  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 22 Мая 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6		
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.02	.02	13	-	.02	-		
ТТК 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	01	-	-	43	-		
	Итого		166	20.24	19.52	87.19	614.16	491.86	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.38	.47	229.2	28.53	1.3	4.1		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	.08	06	16.6	30	-	26		
-	Жаркое по-домашнему...	200	133	16.89	16.39	30.33	399.	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		19	26.28	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		248	29.23	32.35	95.64	824.5	117.23	358.63	519.81	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.44	28	30.03	46.88	4.78	26		
	Всего за день		414	49.47	51.87	182.83	1438.66	609.1	438.98	806.29	15.22	999.33	38.81	36.31	201.27	.82	75	259.23	75.41	6.08	4.36		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	85.35	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32	-	111.6	.96	1.8		
-	Яблоко	120	30.62	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
ТТК 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	01	-	-	43	-		
	Итого		150.97	23.01	22.74	93.36	671.28	520.98	84.25	295.25	5.38	770.4	18.56	35.92	80	.39		241.6	27.6	1.41	4.3		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	37.02	9.2	16.7	4.22	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	-	-	-	05	6.3	-		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	.08	06	16.6	30	-	26		
ТТК 97(янь).	Жаркое по-домашнему	225	146.01	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24		18	26.28	01	2.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		263.03	35.02	40.77	106.74	946.3	128.82	369.43	564.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.48	27	30.06	46.88	9.54	26		
	Всего за день		414	58.03	63.51	200.1	1617.58	649.77	453.68	860.2	15.72	1985.4	40.18	39.82	205.54	.87	77	271.68	74.48	10.95	4.56		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

  
 (подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A3B1D2973D246  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024