

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
22 Апреля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19
гткб	Омлет натуральный	150	66.1	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2
гтк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30	
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9				06	22	1.49	24.2		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	04	08			.98	
	Итого		152.26	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	23	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				01	01	1.5		.03	
гтк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
гк 45 (январь).	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
гк38	Мандарины	100	50	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
гк10-	Чай без сахара	200	.74			.05	1.47														
	Итого		238.76	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	414.41	5.12	365.1	22.28	7.24	94.9		31	16.27	68.01	1.93	01
	Всего за день		391.02	49.8	51.53	147.6	1248.97	772.15	600.35	1039.5	8.99	958.5	54.24	41.76	180.1	53	1.81	249.82	71.24	33.01	2.4
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		01	06	14	52		19
гткб	Омлет натуральный	200	70.47	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	09	1.32		208		2.93
гтк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	05	15	1	1.35	30	
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9				06	22	1.49	24.2		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	04	08			.98	
	Итого		156.63	30.37	30.42	53.54	623.23	344.14	209.27	710.77	4.87	352.23	39.15	43.79	104.27	25	1.83	285.55	3.43	31.08	3.12
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				01	01	1.5		.03	
гтк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
гк 45 (январь).	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5			01
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			
гк38	Мандарины	100	50	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		
гк10-	Чай без сахара	200	.74			.05	1.47														
	Итого		238.76	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	414.41	5.12	365.1	22.28	7.24	94.9		31	16.27	68.01	1.93	01
	Всего за день		395.39	54.43	56.3	149.27	1335.3	644.15	366.92	125.18	9.96	1017.3	61.43	51.03	109.12	55	2.14	301.82	71.44	33.01	3.13
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	30	12.22			1.96	8	13.8	14.4	8.4	.36					02		3		.06	
гтк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	35.34	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	
гк 45 (январь).	Плов по-узбекски.	200	113.36	14.4	19	45.4	418														
гк10	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	06							9.84				43	12.24	
гк10	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
	Итого		173.12	18.39	23.22	99.89	660	98.35	107.05	111	3.49	427	5.86	66	35.7	9.93	06	43.27	30	13.8	0

Заведующий
столовой
(должность)

В.В. Давыдова
(подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA837B1D27D11
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ

22 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк6	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2	
	Булочка с крошкой	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39						07	01		04			
тк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8			
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	2.4	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28		
	Итого		168.8	21.66	20.41	85.9	616.5	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5		
тк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5		
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
тк38	Мандарины	100	38.58			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	Итого		245.2	25.5	28.88	125.58	831.8	224.81	390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01	
	Всего за день		414	47.16	49.29	211.48	1448.3	819.98	457.85	117.06	13.05	929.4	65.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк6	Омлет натуральный	200	70	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93	
	Булочка с крошкой	60	29.89	2.75	2	20	78	10	6	39						07	01		04			
тк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8			
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28		
	Итого		165.39	27.05	23.99	80.01	654.7	567.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	28	2.93	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5		
тк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5		
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	122	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69			.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
тк38	Мандарины	100	33.36			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	Итого		248.62	27.78	31.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01	
	Всего за день		414.01	54.83	55.53	210.36	1540.88	896.22	193.55	234.7	14.28	1039.3	462.77	48.84	199.35	.88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94	

Заведующий
 столовой
 (должность)



Е.В. Данькова
 (подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D3A4211

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Поддиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
22 Апреля 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тткб	Омлет натуральный	150	60.2	12.5	13.2	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
	Булочка с повидлом	60	44	1.6	2.5	16	162	10	6	39					.07	.01		.04			
ттк 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	38.1	2.4	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Итого		166	19.98	20.7	81.9	610.5	595.18	67.2	566.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	181.35	3.17	28	2.2
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тткб	Омлет натуральный	180	50.52	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2		2.64
	Печенье сахарное 50г.	50	19.48	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	12	33			.07	.02				24	
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
тк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	67	2.64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тткб	Омлет натуральный	200	66.1	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93
	Булочка с повидлом	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39					.07	.01		.04			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	7.5	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
ттк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.4	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	Итого		178.2	27.05	23.99	80.02	654.7	377.15	78.77	757.07	5.86	574.98	38.56	40.59	99.9	5.24	1.72	260.64	4.36	28	3.48

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024