

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 21 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	30	55		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44		.05	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.1R	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.75</b>	<b>20.28</b>	<b>80.55</b>	<b>568.5</b>	<b>71.13</b>	<b>57.1</b>	<b>178.83</b>	<b>4.19</b>	<b>498.4</b>	<b>15.66</b>	<b>3.89</b>	<b>67.98</b>	<b>1.19</b>	<b>.19</b>	<b>.04</b>	<b>13.34</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	43.5	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82					.09				16	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.08	.67	.08	.02		67	.02
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					34	20	130	2.35	1.68
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			98	
	<b>Итого</b>		<b>84</b>	<b>9.19</b>	<b>15.08</b>	<b>65.94</b>	<b>446.52</b>	<b>85.79</b>	<b>35.19</b>	<b>105.39</b>	<b>4.27</b>	<b>144.2</b>	<b>2.01</b>	<b>1.8</b>	<b>18.08</b>	<b>1.1</b>		<b>130</b>	<b>20.02</b>	<b>4.16</b>	<b>1.7</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	41.85	1.74	.08	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			10.73	44.13	8	5	10	1							3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	40	7.2	2.24	.45	16.4	82.4	.07			.56	124.8	2.24	2.88	12.8	.07	13			1.57	
	<b>Итого</b>		<b>182.55</b>	<b>21.58</b>	<b>21.29</b>	<b>87.95</b>	<b>630.73</b>	<b>74.61</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.42</b>	<b>480</b>	<b>16.17</b>	<b>4.66</b>	<b>66.1</b>	<b>.94</b>		<b>0</b>	<b>15.52</b>	<b>6.43</b>	<b>.03</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**

21 Мая 2024г.

**Льготники**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.4	28	10.25	51.5	05			42					8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		166	18.75	20.28	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	0.9	14.14	58.1	6.19	0.7	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ТК 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4			.03	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	21			
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	75	64.8	2.06	.01	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08						
	Апельсин	200	53.58	1.8		16.2	86	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	120	16			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17.5			25.7	104	8	3	5		32.6	35	08	3	.01		5				
	Итого		248	31.53	29.08	140.79	916.69	384.61	254.6	434.55	4.97	1168.8	50.65	36.62	412.5		.28	135.01	182.6	3.64	1.89	
	Всего за день		414	50.28	49.36	221.34	1485.19	455.36	311	513.15	9.15	1570.8	64.57	38.34	470.54	10.39	.37	149.15	240.7	9.83	1.96	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38.86	7.4	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	.02	.04	9.6		.06		
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	73		12.1			.02			.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.68	34	12.3	61.8	.05			42					8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		181.86	20.32	21.34	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТК 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4			.03	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	21			
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	83	72	2.29	.01	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08						
	Апельсин	200	31.1	1.8		16.2	86	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	120	16			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16.86			25.7	104	8	3	5		32.6	35	08	3	.01		5				
	Итого		232.14	32.85	30.45	141.95	939.19	405.73	258	461.15	5.04	1196.6	55.05	40.52	450.3	.62	.29	142.21	182.68	3.87	1.89	
	Всего за день		414	53.17	51.79	230.07	1550.19	480.32	321.4	542.09	9.32	1585.8	68.98	42.3	503.6	11.14	.46	156.31	243.2	9.91	1.92	

Заведующий  
столовой

(должность)

Е.В. Данькова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A83BTD39730D11 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

