

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
21 Мая 2024г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|--------------|-------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E мкг | D мкг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 545 | Огурец свежий (порционно) с зеленью | 62 | 30 | 55 | | 3.8 | 22 | 11.88 | 21.7 | 7.23 | .31 | 86.8 | 1.86 | .19 | 10.54 | .02 | .03 | 7.44 | | .05 | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 2.5 | 4.8 | 33.3 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | | 20.24 | .07 | .03 | | .04 | 96 | .07 |
| ттк110 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 130 | 108 | 14 | 15.1 | 18.2 | 259 | 38 | 22 | 118.4 | 1.5 | 182 | 10.8 | 1.54 | 27.6 | .05 | .03 | 2.9 | | 4 | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5.5 | | | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | | | | 1 | | 3 | | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 7.5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .05 | | | .42 | 93.6 | 1.68 | 2.16 | 9.6 | .05 | | | | 1.1R | |
| | Итого | | 166 | 18.75 | 20.28 | 80.55 | 568.5 | 71.13 | 57.1 | 178.83 | 4.19 | 498.4 | 15.66 | 3.89 | 67.98 | 1.19 | .19 | .04 | 13.34 | 6.19 | .07 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк142 | Сосиска отварная | 50 | 43.5 | 4.59 | 10 | 16 | 109.02 | 14.75 | 8.19 | 66.39 | .82 | | | | | .09 | | | | 16 | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 3 | 4.8 | 31.3 | 191 | 11 | 7 | 36 | | 51 | .61 | | 10.08 | .67 | .08 | .02 | | 67 | .02 |
| ттк 434 | Кисель "Витошка" | 200 | 21 | | | 24.23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2.3 | 15.2 | | | | | 34 | 20 | 130 | 2.35 | 1.68 |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | | | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | | | 98 | |
| | Итого | | 84 | 9.19 | 15.08 | 65.94 | 446.52 | 85.79 | 35.19 | 105.39 | 4.27 | 144.2 | 2.01 | 1.8 | 18.08 | 1.1 | | 130 | 20.02 | 4.16 | 1.7 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 545 | Огурец свежий (порционно) с зеленью | 80/2 | 41.85 | 1.74 | .08 | 5.06 | 16 | 15.34 | 28 | 9.34 | | 112 | 2.4 | .24 | 13.6 | .02 | .04 | 9.6 | | .06 | |
| ттк110 | Тефтели из говядины с соусом томатным | 130 | 108 | 13.7 | 15 | 18.2 | 259 | 38 | 22 | 118.4 | 1.5 | 182 | 10.8 | 1.54 | 27.6 | .05 | .03 | 2.9 | | 4 | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 20 | 3.6 | 5.76 | 37.56 | 229.2 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 61.2 | .73 | | 12.1 | | | .02 | | | .03 |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5.5 | | | 10.73 | 44.13 | 8 | 5 | 10 | 1 | | | | | | | 3 | | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 40 | 7.2 | 2.24 | .45 | 16.4 | 82.4 | .07 | | | .56 | 124.8 | 2.24 | 2.88 | 12.8 | .07 | 13 | | | 1.57 | |
| | Итого | | 182.55 | 21.58 | 21.29 | 87.95 | 630.73 | 74.61 | 63.4 | 180.94 | 4.42 | 480 | 16.17 | 4.66 | 66.1 | .94 | | 0 | 15.52 | 6.43 | .03 |

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 21 Мая 2024г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-----------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 546. | Огурец свежий (порционно). | 60 | 30 | 1.3 | 0.6 | 5.6 | 8 | 11.5 | 21 | 7 | - | 98 | - | - | 5 | 0.2 | 0.1 | 7.2 | - | 0.5 | - |
| ТТК1а | Гуляш из говядины | 100 | 110 | 15.5 | 15.9 | 3.1 | 235 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.34 | - | 55.44 | 0.4 | 12 | 1 | 0.1 | 2.2 | - |
| ТТК361 (сент) | Каша перловая с овощами | 150 | 18 | 9.5 | 14.6 | 37.7 | 320 | 37 | 36 | 195 | 1.6 | 142 | - | 33 | - | 0.7 | 0.1 | 2 | 6.3 | 6.9 | - |
| ТТК 27. | Чай с лимоном без сахара | 200 | 5 | - | - | 6.6 | 4.22 | 8 | 5 | 10 | - | 10.8 | - | - | - | 1 | - | - | 3 | - | - |
| ТТК243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | 2.8 | 10.25 | 51.5 | 0.4 | - | - | 35 | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | 98 | - |
| | Итого | | 167.5 | 28 | 30.84 | 52.27 | 618.72 | 70.54 | 82 | 362 | 4.25 | 520.8 | 6.44 | 33.1 | 60.44 | 8.34 | 14 | 15.39 | 47.7 | 10.13 | 0 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 218 | Салат из редиса с яйцом | 60 | 35.62 | 1.56 | 3.06 | 4.14 | 4.8 | 31.2 | 9 | 16.2 | 39 | 180 | 1.8 | 1.8 | 6 | 0.2 | 0.2 | 23.4 | - | - | 0.3 |
| ТТК 12 | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 250/15/10 | 59.06 | 6.87 | 7.02 | 20.4 | 132 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312.2 | 4.9 | 26 | 29.3 | 0.4 | 0.8 | 8 | 2.1 | - | 6.5 |
| ТТК 39 | Котлета из минтая с сыром | 100 | 62.56 | 13.2 | 13.7 | 11.58 | 225 | 211.2 | 34 | 266 | 65 | 278 | 44 | 39 | 378 | 1.8 | 12 | 8.3 | 7.2 | 2.29 | 0.1 |
| ТТК422 | Картофель, запеченный под-деревенски | 150 | 39.76 | 4.61 | 6.15 | 31.48 | 221.19 | 39.83 | 93 | 31.7 | 1.21 | - | - | - | - | 16 | 0.1 | 25.45 | 5.4 | 2.8 | 1.65 |
| | Яблоко | 100 | 30 | - | - | 9.8 | 4.7 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | - | 8 | 0.3 | 0.2 | 10 | - | 0.2 | - |
| ТТК 21дня | Напиток апельсиновый без сахара | 200 | 15 | - | 0.4 | 2.07 | 9.46 | 5 | 2 | 3 | 1 | - | - | - | - | 0.1 | - | 3 | - | - | - |
| ТТК243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | 2.8 | 10.25 | 51.5 | 0.4 | - | - | 35 | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | 98 | - |
| | Итого | | 246.5 | 28.14 | 30.65 | 89.72 | 734.15 | 337.27 | 174 | 406.9 | 6.8 | 1048.2 | 52.7 | 39.54 | 421.3 | 7.65 | 25 | 137.90 | 108.18 | 4.17 | 2.34 |
| | Всего за день | | 414 | 56.14 | 61.48 | 141.99 | 1352.87 | 407.81 | 256 | 768.9 | 11.05 | 1569 | 59.14 | 72.64 | 481.74 | 15.99 | 39 | 153.35 | 155.88 | 14.3 | 2.34 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 546. | Огурец свежий (порционно). | 100 | 46.94 | 2.17 | - | 9.3 | 13.33 | 19.17 | 35 | 11.67 | - | 163.33 | 1.7 | 1.7 | 8.33 | 0.3 | 0.2 | 12 | - | 0.8 | - |
| ТТК1а | Гуляш из говядины | 100 | 110 | 15.5 | 15.9 | 3.1 | 235 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.34 | - | 55.44 | 0.4 | 12 | 1 | 0.1 | 2.2 | - |
| ТТК361 (сент) | Каша перловая с овощами | 180 | 20 | 11.4 | 17.52 | 45.24 | 384 | 44.4 | 43.2 | 234 | 1.92 | 170.4 | - | 39.6 | - | 0.8 | 0.1 | 2.4 | 7.6 | 8.28 | - |
| ТТК 27. | Чай с лимоном без сахара | 200 | 5 | - | - | 6.6 | 4.22 | 8 | 5 | 10 | - | 10.8 | - | - | - | 1 | - | - | 3 | - | - |
| ТТК243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | 2.8 | 10.25 | 51.5 | 0.4 | - | - | 35 | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | 98 | - |
| | Итого | | 186.44 | 30.77 | 33.8 | 60.18 | 688.05 | 85.61 | 103.2 | 405.67 | 4.77 | 314.53 | 6.51 | 39.77 | 63.77 | 8.36 | 15 | 15.52 | 52.9 | 11.54 | 0 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 218 | Салат из редиса с яйцом | 60 | 35.62 | 1.56 | 3.06 | 4.14 | 4.8 | 31.2 | 9 | 16.2 | 39 | 180 | 1.8 | 1.8 | 6 | 0.2 | 0.2 | 23.4 | - | - | 0.3 |
| ТТК 12 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/15/10 | 46.38 | 6.87 | 7.02 | 20.4 | 132 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312.2 | 4.9 | 26 | 29.3 | 0.4 | 0.8 | 8 | 2.1 | - | 6.5 |
| ТТК 39 | Котлета из минтая с сыром | 90 | 56.3 | 11.88 | 12.33 | 10.42 | 202.5 | 190.08 | 30.6 | 239.4 | 59 | 250.2 | 39.6 | 35.1 | 340.2 | 1.6 | 11 | 7.5 | 64.8 | 2.06 | 0.1 |
| ТТК422 | Картофель, запеченный под-деревенски | 150 | 39.76 | 4.61 | 6.15 | 31.48 | 221.19 | 39.83 | 93 | 31.7 | 1.21 | - | - | - | - | 16 | 0.1 | 25.45 | 5.4 | 2.8 | 1.65 |
| | Яблоко | 100 | 30 | - | - | 9.8 | 4.7 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | - | 8 | 0.3 | 0.2 | 10 | - | 0.2 | - |
| ТТК 21дня | Напиток апельсиновый без сахара | 200 | 15 | - | 0.4 | 2.07 | 9.46 | 5 | 2 | 3 | 1 | - | - | - | - | 0.1 | - | 3 | - | - | - |
| ТТК243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | 2.8 | 10.25 | 51.5 | 0.4 | - | - | 35 | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | 98 | - |
| | Итого | | 227.56 | 26.82 | 29.28 | 88.56 | 711.65 | 316.15 | 170.6 | 380.3 | 6.74 | 1020.4 | 48.3 | 35.64 | 383.5 | 7.63 | 24 | 130.76 | 108.1 | 3.94 | 2.34 |
| | Всего за день | | 414 | 57.59 | 63.08 | 148.73 | 1399.7 | 401.76 | 273.8 | 785.97 | 11.51 | 634.9 | 54.81 | 75.41 | 447.27 | 15.99 | 39 | 146.28 | 161 | 15.48 | 2.34 |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 218 | Салат из редиса с яйцом | 60 | 35.62 | 1.56 | 3.06 | 4.14 | 4.8 | 31.2 | 9 | 16.2 | 39 | 180 | 1.8 | 1.8 | 6 | 0.2 | 0.2 | 23.4 | - | - | 0.3 |
| ТТК12 (март) | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 37.48 | 3 | 5.8 | 17.2 | 133 | 34 | 27 | 79 | 1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | 0.9 | 0.5 | 8 | 2.1 | - | - |
| ТТК 39 | Котлета из минтая с сыром | 90 | 56.3 | 11.88 | 12.33 | 10.42 | 202.5 | 190.08 | 30.6 | 239.4 | 59 | 250.2 | 39.6 | 35.1 | 340.2 | 1.6 | 11 | 7.5 | 64.8 | 2.06 | 0.1 |
| ТТК422 | Картофель, запеченный под-деревенски | 150 | 39.76 | 4.61 | 6.15 | 31.48 | 221.19 | 39.83 | 93 | 31.7 | 1.21 | - | - | - | - | 16 | 0.1 | 25.45 | 5.4 | 2.8 | 1.65 |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 9 | 2.72 | 4.3 | 1.8 | 9.2 | 0.6 | - | - | - | - | - | - | - | 9.84 | - | - | 4.3 | 12.24 | - |
| ТТК 21 | Напиток апельсиновый | 200 | 15 | - | - | 2.07 | 9.46 | 5 | 2 | 3 | 1 | - | - | - | - | 0.1 | - | 3 | - | - | - |
| | Итого | | 193.16 | 23.97 | 27.77 | 106.94 | 800.69 | 503.17 | 162.6 | 371.3 | 3.79 | 933.8 | 46.15 | 35.6 | 375.6 | 10.28 | 19 | 162.01 | 62.6 | 14.88 | 1.69 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Ланькова
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2E3CA833B6...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024