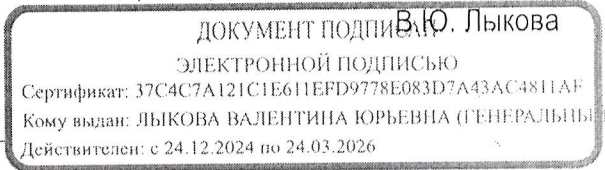


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 21 Марта 2025г

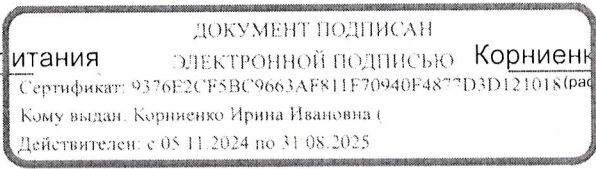
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-		
тк38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-		
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
тк552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-		
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	17	17	88.5	7.95	1.1	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	01	-	-	08	11	-	-		
тк54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-	-		
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
	Итого		83	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	27	01	1.98	0	2.44	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	01	06	14	52	-	19		
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-		
тк38	Груша	120	60	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	12	12	02	04	6	2.4	48	-		
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	2.7	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-		
тк552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-		
	Итого		183	19.71	20.99	131.43	762.11	560.13	196.47	459.23	5.43	587.33	11.59	15.45	55.4	19	23	140.4	7.84	1.32	19		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)



Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 21 Марта 2025г
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ПК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-	
ПК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-	
ПК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-	
ПК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-	
	Итого		172	18.68	19.3	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	17	17	88.5	7.95	1.1	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ПК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08	
ПК 281 (сеп.)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-	
ПК248 (мар.)	Мясо Духовое	200	136	15.5	16.4	25.8	365	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	18	-	22	-	4.6	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-	
ПК 434	Кисель"Витюшка"	200	21	-	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	27.3	27.37	116.2	841.35	269.25	261.36	155.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	66	62	158.9	47.33	12.09	2.16	
	Всего за день		430	45.98	46.67	202.85	1427.95	352.75	344.01	784.2	14.6	493.25	30.31	24.74	174.54	83	67	247.4	55.28	13.19	2.16	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ПК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-	
ПК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-	
ПК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	1.88	1.2	12.85	60.7	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-	
ПК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-	
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	385.08	88.07	330.03	5.35	566.08	11.64	12.56	55.9	18	17	88.5	7.95	1.24	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ПК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08	
ПК 281 (сеп.)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-	
ПК 248 (сеп.)	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	404	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	74	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-	
ПК 434	Кисель"Витюшка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	29.83	29.37	119.47	880.35	389.25	440.36	256.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	66	62	194.9	48.33	8.23	2.16	
	Всего за день		430	48.51	48.77	206.07	1466.95	774.33	528.43	586.28	13.86	548.53	30.68	25.41	176.14	84	79	283.4	56.28	9.47	2.16	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF8BC9664AF811E70940F487D3D12018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Для
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 4
 День: 5

МЕНЮ

21 Марта 2025г

ГПД; Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-		
тк38	Яблоко	100	40			9.8	4.7	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	-		
тк37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14						0.4		1.3			-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3			29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7			8.2	-		
	Итого		111	10.74	11.73	44.4	435.26	281.38	115.8	134.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.5	0.9	44	12.86	8.9	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.01	5.22	3.5	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1		3.8	-		
тк248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		0.1		
	Печенье галетное	25	15	1.5		19	50														-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	5.28	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			-		
тк230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05		18.46	78.05	28	15	24		15.2				0.2	0.34		130	1.1	-		
	Итого		242	29.57	29.32	105.84	724.59	311.53	392.16	432.8	4.97	166.14	18.26	12.23	5550.2	3.4	6.1	184.9	28.33	4.19	4.9		
	Всего за день		353	40.31	41.05	150.24	1159.85	592.93	507.96	567.3	7.61	309.14	21.43	13.83	5516.07	4.9	22.8	41.19	5.08	4.9	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-		
тк38	Яблоко	100	40			9.8	4.7	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2	-		
тк37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14						0.4		1.3			-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3			29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7			8.2	-		
	Итого		111	10.74	11.73	44.4	435.26	281.38	115.8	134.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.5	0.9	44	12.86	8.9	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50.2004(свч)	Салат из свеклы с сыром	100	23	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	0.2	0.5	8.6			0.9		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1		3.8	-		
тк248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		0.1		
	Печенье галетное	25	15	1.5		19	50														-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	5.28	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			-		
тк230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.05		18.46	78.05	28	15	24		15.2				0.2	0.34		130	1.1	-		
	Итого		242	33.19	33.46	108.84	757.35	398.55	338.55	520.8	5.41	050.84	20.96	13.24	5507.4	3.5	6.2	166	32.61	1.98	-		
	Всего за день		353	43.93	45.19	153.27	1192.61	579.93	554.33	655.3	8.05	393.84	24.13	14.84	5522.57	7.1	210	45.47	2.87	-	-		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8		
тк28(свч)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	5	3.8	-		
тк248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1							20	31		-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6								9.84			43	12.24	-		
тк434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		207	25.27	21.75	82.55	752.29	332.84	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	4.7	227.9	45.32	17.68	2.16		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811FE70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025