

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 21 Февраля 2025г.
 Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD97778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
ТТК №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	76	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	28	-	2.7	14
ТК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-
ТК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
	Итого		203	18.68	18.3	86.65	586.6	354.5	92.45	423.95	5.53	569.75	37.27	49.49	105.3	072	047	46.6	8.09	3.8	14
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08
ТК 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-
ТТК248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	18	-	22	-	4.6	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-
ТТК 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Итого		227	31.97	31.87	87.31	728.29	257.25	251.36	410.25	8.3	982.5	19.04	12.85	120.24	62	-	153.9	47.33	10.34	2.16
	Всего за день		430	50.65	50.17	173.96	1314.89	611.73	343.81	834.2	13.83	652.25	66.31	62.34	225.54	1.34	97	200.5	55.42	14.14	2.3
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
ТТК №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	76	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	28	-	2.7	14
ТК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-
ТК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-
	Итого		203	19.31	18.47	90.93	606.83	356.08	97.87	425.03	5.63	725.08	37.64	50.16	106.9	073	047	46.6	8.09	3.94	14
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08
ТК 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-
ТТК 248 (сен)	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	74	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-
ТТК 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Итого		227	32.33	32.87	90.22	907.67	377.25	430.36	211.25	7.46	982.5	19.04	12.85	120.24	62	62	189.9	48.33	6.48	2.16
	Всего за день		430	51.64	51.34	181.15	1514.5	733.33	282.33	336.28	13.09	707.58	66.68	63.01	227.14	1.35	1.09	236.5	56.42	10.42	2.3

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121078
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	.12	1.56	44	.17	-
ТК 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
ТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Итого		83	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	27	.01	1.98	0	2.44	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	45	7.44	10.49	37.56	284.76	179.27	39.27	189.88	.55	184.15	10.88	11.9	45.12	.09	.15	1.9	53.66	21	-
ТТК №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	28	-	2.7	14
ТК 38	Груша	140	61	2.1	-	14	78.26	26.6	16.8	22.4	3.22	217	1.4	.14	14	.03	.04	7	2.8	.56	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	27	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	Итого		183	21.25	20.46	101.69	680.45	391.2	106.74	461.61	6.07	781.48	39.75	52.31	116.52	.76	-	56.56	9.18	4.04	14

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

21 Февраля 2025

ГПД; Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТК453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-		
ТК38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-		
ТК10-	Чай без сахара	200	3	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	23	8.54	42.92	0.3	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	82	-		
	Итого		89	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.1	0.9	44	11.56	89	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
ТК28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
ТК 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	.12	23	36	-	.01		
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
ТК 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-		
	Итого		242	36.24	32.32	84.9	737.2	311.53	392.16	432.8	4.97	966.14	18.26	12.23	55502	.34	.61	184.9	28.33	4.19	.49		
	Всего за день		331	41.41	40.42	114.15	952.83	472.93	417.96	553.3	7.61	309.14	21.43	13.83	516.67	.45	-	228.9	39.89	5.08	.49		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТК453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-		
ТК38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-		
ТК10-	Чай без сахара	200	3	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	23	8.54	42.92	0.3	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	82	-		
	Итого		89	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.1	0.9	44	11.56	89	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТК50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	23	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09		
ТК28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
ТК 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	.12	23	36	-	.01		
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
ТК 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-		
	Итого		242	38.48	35.46	87.51	769.96	398.54	38.55	520.8	5.41	1050.84	20.96	13.245	5507.4	.35	.62	166	32.61	1.98	-		
	Всего за день		331	43.65	43.56	116.76	985.93	559.93	464.35	641.3	8.05	393.84	24.13	14.84	522.57	.46	.71	210	44.17	2.87	-		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТК171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
ТК 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
ТК 248	Мясо Духовое	200	136	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	-	43	12.24	-		
ТК 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		220	25.27	21.75	82.55	752.29	332.81	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	227.9	45.32	17.68	2.16		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025