

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 21 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				.01	.01	1.5		.03	
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01		70			
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11		23		1.5		.04					
	Итого		172	20.35	20.11	82.7	571.48	47.06	110.2	322.2	6.48	771.21	6.89	1.78	55.96	26	13	1.8	93.5	33	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 524	Икра кабачковая (пром.)	30	6	.36	1.41	2.31	23.4	9.6	3.9	9	.24	105.6				.01	.01	2.88		.63	
ТТК 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92		3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		83	15.72	20.03	77.59	482.01	204.21	86.04	216.59	2.83	159.52	25.05	5.02	4.32	14	09	1.87	72.89	1.89	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03	
ТТК 151	Рагу из говядины	225	150	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	14	24.75	2.03		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01		70			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02				
	Итого		188	23.22	23.59	87.56	627.59	62.35	138.45	367.25	7.64	868.76	7.98	2.71	68.7	.31	17	2.03	96.25	33	0

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

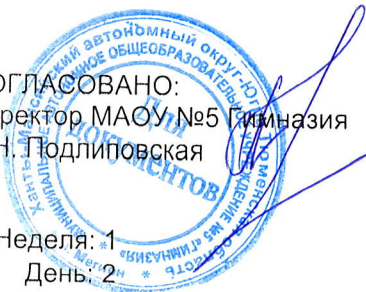
Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 21 Января 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01	-	70	-	-	-
тк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>21.97</b>	<b>22.28</b>	<b>77</b>	<b>596.88</b>	<b>46.99</b>	<b>71.2</b>	<b>311.2</b>	<b>5.58</b>	<b>748.21</b>	<b>6.39</b>	<b>28</b>	<b>55.96</b>	<b>.22</b>	<b>13</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	91	2.34	31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>315.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.09</b>	<b>48.16</b>	<b>195.61</b>	<b>1453.68</b>	<b>341.02</b>	<b>357.8</b>	<b>759.15</b>	<b>11.4</b>	<b>364.02</b>	<b>32.79</b>	<b>22.59</b>	<b>248.78</b>	<b>.86</b>	<b>.41</b>	<b>137.31</b>	<b>122.36</b>	<b>4.54</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 151 (ноя)	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	.12	22	-	3.78	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01	-	70	-	-	-
тк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>23.73</b>	<b>23.9</b>	<b>82.06</b>	<b>655</b>	<b>47.8</b>	<b>71.2</b>	<b>311.2</b>	<b>5.58</b>	<b>748.21</b>	<b>6.39</b>	<b>28</b>	<b>55.96</b>	<b>.22</b>	<b>.13</b>	<b>0</b>	<b>93.5</b>	<b>4.11</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	65	52
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>252</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>379.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>	<b>1.17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.37</b>	<b>55.02</b>	<b>210.17</b>	<b>1588</b>	<b>350.78</b>	<b>396.2</b>	<b>795.45</b>	<b>11.65</b>	<b>427.62</b>	<b>35.43</b>	<b>25.6</b>	<b>263.6</b>	<b>.89</b>	<b>.46</b>	<b>148.02</b>	<b>124.57</b>	<b>6.63</b>	<b>1.17</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
 21 Января 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	12	22	1.8	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	-	0.5	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	-	70	-	27	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	-	1.5	3.63	0.4	0.1	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.8</b>	<b>20.96</b>	<b>56.85</b>	<b>486.13</b>	<b>48.44</b>	<b>103.89</b>	<b>115.14</b>	<b>5.64</b>	<b>763.21</b>	<b>6.84</b>	<b>1.74</b>	<b>59.07</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	91	2.34	31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-
ТТК132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	0.7	0.9	5	-	1.8	-
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	4.4	14.96	0.4	0.5	27	11	-	-
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>239</b>	<b>26.15</b>	<b>26.04</b>	<b>83.24</b>	<b>662.14</b>	<b>378.2</b>	<b>305.6</b>	<b>597.1</b>	<b>6.83</b>	<b>074.8</b>	<b>31.7</b>	<b>20.2</b>	<b>224.96</b>	<b>45</b>	<b>29</b>	<b>29.22</b>	<b>59.01</b>	<b>5.51</b>	<b>31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>411</b>	<b>46.95</b>	<b>47</b>	<b>140.08</b>	<b>1148.27</b>	<b>426.64</b>	<b>409.45</b>	<b>12.24</b>	<b>12.47</b>	<b>838.0</b>	<b>638.54</b>	<b>21.94</b>	<b>284.05</b>	<b>43</b>	<b>31.02</b>	<b>152.51</b>	<b>5.81</b>	<b>31</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	12	22	1.8	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	-	0.5	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	-	70	-	27	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	-	1.5	3.63	0.4	0.1	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>174</b>	<b>20.8</b>	<b>20.96</b>	<b>56.85</b>	<b>486.13</b>	<b>48.44</b>	<b>103.89</b>	<b>115.14</b>	<b>5.64</b>	<b>763.21</b>	<b>6.84</b>	<b>1.74</b>	<b>59.07</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТТК № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	0.4	-	5	1.51	65	52
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-
ТТК № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43	-	67.2	0.8	-	6	0.8	9.6	0.1
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	35	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	5.3	17.95	0.5	0.6	32.4	1.3	3.6	-
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	0.7	14	0.1	0.1	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>249</b>	<b>33.02</b>	<b>31.94</b>	<b>91.4</b>	<b>761.14</b>	<b>404.8</b>	<b>348.6</b>	<b>528.6</b>	<b>7.32</b>	<b>228.8</b>	<b>35.41</b>	<b>23.13</b>	<b>244.96</b>	<b>48</b>	<b>35</b>	<b>29.22</b>	<b>67.41</b>	<b>11.68</b>	<b>53</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>423</b>	<b>53.82</b>	<b>52.9</b>	<b>148.24</b>	<b>1247.27</b>	<b>453.24</b>	<b>452.45</b>	<b>143.74</b>	<b>12.96</b>	<b>992.0</b>	<b>142.25</b>	<b>24.87</b>	<b>304.06</b>	<b>73</b>	<b>49</b>	<b>31.02</b>	<b>160.91</b>	<b>11.98</b>	<b>53</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	91	2.34	31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-	-
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	136	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	0.28	0.12	1.86	107.1	-	59
ТТК 14	Компот из яблок	200	20	16	16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	88	57.5	44	0.7	14	0.1	-	4	-	0.8	-
	<b>Итого</b>		<b>227</b>	<b>27.8</b>	<b>38.47</b>	<b>90.04</b>	<b>800.14</b>	<b>279.95</b>	<b>221</b>	<b>430.3</b>	<b>5.12</b>	<b>534.01</b>	<b>22.5</b>	<b>19.21</b>	<b>178.82</b>	<b>10.4</b>	<b>24</b>	<b>177.01</b>	<b>30.86</b>	<b>15.63</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)