

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

20 Сентября 2024г

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
-	Слива	100	68	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.76	26	7.04	04	02	10	-	06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-
	Итого		166	14.18	14.92	110.15	658.1	389.75	76.65	328.95	2.87	595	11.78	12.02	48.84	19	15	86	11.7	66	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	-	38	-
тк248 (марг)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	18	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-
-	Кекс Лимонный	100	37	6.5	10.5	48.8	316	17	10	64	7	-	-	-	-	1.1	-	-	-	1.1	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Итого		248	40.47	42.37	136.11	1014.29	274.25	261.36	474.24	15.3	982.5	19.04	12.85	120.24	1.72	-	149.7	47.33	11.44	2.16
	Всего за день		414	54.65	57.29	246.26	1672.39	664	338.01	803.2	18.17	1577.4	30.82	24.87	169.08	1.91	65	235.7	59.03	12.1	2.16
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
-	Слива	100	68	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.76	26	7.04	04	02	10	-	06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	2.7	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-
	Итого		166	14.81	14.99	114.43	678.33	391.33	82.07	330.03	2.97	350.33	12.15	12.69	50.44	-	15	86	11.7	-	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	02	07	7.2	31.5	3.68	13
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	-	38	-
тк 248 (сен)..	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-
-	Кекс Лимонный	100	20	6.5	10.5	48.8	316	17	10	64	7	-	-	-	-	1.1	-	-	-	1.1	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Итого		248	43.09	47.52	141.63	1258.5	480.25	487.43	361.92	14.9	1068.03	21.71	13.86	126.11	1.73	65	198.3	51.21	9.05	2.21
	Всего за день		414	57.9	62.51	256.06	1934.83	871.56	569.5	891.95	17.87	718.36	33.86	26.55	176.55	1.93	-	284.3	62.91	9.85	2.21

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D2973251656 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя:
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9FB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 20 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
	Слива	100	68	1.5		10	55.9	30	9	20		278	1.76	26	7.04	.04	.02	10		06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1			43	
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62					05		14	42		
	Итого		166	18.68	19.3	86.65	586.6	389.75	76.65	328.95	2.87	595	11.78	12.02	48.84	19	15	86	11.7	66	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88		12.85	62	22	5	7.7	1	58.1	.06	13.51	24.2	0.3	18				78
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91		72.6	176	9	130						01			08	11	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2					23			1.9	1.9	
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1			43	
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	112.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29		19	2.08	0	2.64	78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
	Слива	100	65	1.5		10	55.9	30	9	20		278	1.76	26	7.04	.04	.02	10		06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	2.7	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33		221.33	1.47	2.67	6.4	0.4	0.1			57	
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	62					05		14	42		
	Итого		165	14.81	14.99	114.43	678.33	391.33	82.07	330.03	2.97	350.33	12.15	12.69	50.44		15	86	11.7		0

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО Академия питания
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
20 Сентября 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Лыготники), Сахарный диабет																						
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-	
	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	82	-	
	Итого		87	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.1	0.9	44	11.56	89	0	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Лыготники), Сахарный диабет																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	-	38	-	
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	12	23	36	-	0.1	
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.5	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	0.2	0.34	-	130	1.1	-	
	Итого		225.5	36.24	32.32	84.9	737.2	311.55	392.16	432.8	4.97	366.14	18.26	12.23	55.02	34	61	184.9	28.33	4.19	4.9	
	Всего за день		312.5	41.41	40.42	114.15	952.83	472.93	17.96	553.3	7.61	309.14	21.43	13.83	56.67	45	228.9	39.89	5.08	4.9	-	
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Лыготники), Сахарный диабет																						
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	15	-	-	-	-	0.5	-	1.56	44	0.5	-	
	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	2.3	8.54	42.92	0.3	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	0.3	0.7	-	-	82	-	
	Итого		87	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	1.1	0.9	44	11.56	89	0	
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Лыготники), Сахарный диабет																						
тк50. 2004 (сбн)	Салат из свеклы с сыром	100	31	4.63	9.36	10.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	0.2	0.5	8.6	-	-	0.9	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	-	38	-	
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	12	23	36	-	0.1	
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.5	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	0.2	0.34	-	130	1.1	-	
	Итого		232.5	37.48	35.46	91.51	769.96	398.55	438.55	520.8	5.41	350.84	20.96	13.24	55.07	35	62	166	32.61	1.98	-	
	Всего за день		319.5	42.65	43.66	120.76	985.59	559.93	464.35	641.3	8.05	393.84	24.13	14.84	52.25	46	71	210	44.17	2.87	-	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	4.2	0.5	0.9	1	-	38	-	
тк 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	20	31	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		207	27.27	21.75	82.55	722.29	332.84	444.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	47	222.9	45.32	17.68	2.16	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1... (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024