

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
20 Мая 2024г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кп о калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ткб	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2
	Булочка с крошкой	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39						.07	.01		.04		
тк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01		28	
	Итого		168.8	23.4	20.24	78.71	593.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	.28	2.2
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	38.58			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		245.2	25.5	28.88	125.58	831.8	224.81	1390.65	150.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	35	33	16.48	78.5	4.4	.01
	Всего за день		414	48.9	49.12	204.29	1425.5	819.98	457.85	117.06	13.05	929.4	45.42	39.18	178.53	85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткб	Омлет натуральный	200	70	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93
	Булочка с крошкой	60	30.28	2.75	2	20	78	10	6	39						.07	.01		.04		
тк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.4	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01		28	
	Итого		165.38	27.05	23.99	80.01	654.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45	Плов по-узбекски.	225	122	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.50	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	33.36			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		248.62	27.78	31.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	36	35	16.48	78.69	4.4	.01
	Всего за день		414	54.83	55.53	210.36	1540.88	896.22	493.55	234.7	14.28	1039.3	62.77	48.84	199.35	88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(подпись)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
20 Мая 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тткб	Омлет натуральный	150	59.3	12.5	13.2	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2	
-	Булочка с крошкой	60	38	1.6	2.5	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-	
-	Итого		166	19.98	20.7	81.9	610.5	595.18	67.2	566.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	-	6.38	181.35	3.17	.28	2.2	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тткб	Омлет натуральный	180	50.52	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
-	Печенье сахарное 50г.	50	19.48	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	24	-	
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	72	67	2.64	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
тткб	Омлет натуральный	200	66.1	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	2.93	
-	Булочка с повидлом	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
ттк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	7.5	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	28	.55	
-	Итого		181.8	27.05	23.99	80.02	654.7	577.15	78.77	757.07	5.86	574.98	38.56	40.59	99.9	5.24	1.72	260.64	4.36	28	3.48	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168BACFE2F4C8A3B112973D24 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
20 Мая 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	0.1	0.6	14	52	-	19
тк6	Омлет натуральный	150	66.1	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	0.7	99	-	156	-	2.2
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	17	141.9	-	-	-	0.6	22	1.49	24.2	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.5	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	-	98
	Итого		152.26	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	2.3	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30.54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	-
тк 45	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	16	1.5	-	-	0.1
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	1.8	-	16.2	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	.74	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		229.68	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	114.41	5.12	365.1	422.28	7.24	94.9	-	3.1	16.27	68.01	1.93	0.1
	Всего за день		381.94	49.8	51.53	147.6	1248.97	972.15	409.27	10.72	4.87	958.5	54.24	41.76	180.1	5.3	1.81	249.82	71.24	33.01	2.4
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	0.1	0.6	14	52	-	19
тк6	Омлет натуральный	200	70.47	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	0.9	1.32	-	208	-	2.93
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	17	141.9	-	-	-	0.6	22	1.49	24.2	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.5	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	-	98
	Итого		156.63	30.37	30.42	53.54	623.23	344.12	109.27	10.72	4.87	952.2	39.15	43.79	104.27	2.5	1.83	285.55	3.43	31.08	3.12
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	16	1.5	-	-	0.1
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	1.8	-	16.2	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	.74	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		238.76	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	114.41	5.12	365.1	422.28	7.24	94.9	-	3.1	16.27	68.01	1.93	0.1
	Всего за день		395.39	54.43	56.3	149.27	1335.3	644.12	156.92	125.18	9.99	2017.3	61.43	51.03	199.17	5.5	2.14	301.82	71.44	33.01	3.13
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	30	12.22	-	-	1.96	8	13.8	14.4	8.4	36	-	-	-	-	0.2	-	3	-	0.6	-
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30.36	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	-
тк 45	Плов по-узбекски.	200	113.36	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		168.14	18.39	23.22	99.89	660	99.36	57.05	111	3.49	427	5.86	66	35.7	9.93	0.6	43.27	30	13.8	0

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B5B...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)