

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 20 Февраля 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	0.7	1.7	2.39	38.7	3.24	0.3
ТК 40	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9	
ТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	1.5	1	23.8		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	2.8	5	0.1		2.8	
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			0.35	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8	
	Итого		172	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	6.3	5.51	62.9	11.6	9.45	0.3
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25					0.1		4.2		0.5	
ТК 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4		0.6
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2	
ТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТК 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25				0.2		2	1		
	Итого		258	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.03	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	1.1	12.04	11.21	1.47	.06
	Всего за день		430	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.23	345.29	811.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	0.9
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	0.8		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	24	13.6	0.2	0.3	8	8		
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	0.8	1.9	2.66	4.3	3.6	0.3
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2			
ТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	1.5	1	23.8		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	2.8	5	0.1		2.8	
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			0.35	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8	
	Итого		176	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	74	5.54	75.6	11.69	4.86	0.3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	42					0.2		7		0.8	
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2	
ТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТК 35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8		0.6
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТК 468	Компот из компотной смеси	200	27			19.9	103	8	4	6		25				0.2		2	1		
	Итого		254	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	1.1	13.8	14.01	1.3	.06
	Всего за день		430	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.35	367.65	1442	16.59	1529.82	31.89	21.7	14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	0.9

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлипковская

Неделя: Матрион
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

20 Февраля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые			ЭЦ (ккал/ри)	Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				Б	Ж	У															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9	
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	0.7	1.1	2.17	48.6		
ТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30	
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	Итого		167	20.87	20.04	64.15	517.02	235.97	293.04	266.08	4.47	652.5	17.25	15.03	135.89	3.8	4.5	50.35	11.37	35.93	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25					0.1			4.2		
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	65	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2	
ТК 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТК 72	Картофель отварной	150	35	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	1.5	0.5	2.1	0.4		6.5
ТК 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	25			7.9	55	8	4	6		25				0.2		2	1		
	Итого		247	23.07	33.82	62.9	648	131.7	92.05	347.6	5.48	840	5.3	25	31.91	3.4	0.7	16.24	23.01	6.2	6.5
	Всего за день		414	43.94	53.86	127.05	1165.02	367.67	285.09	513.64	9.95	1492.5	22.55	15.28	167.8	7.2	5.2	66.59	34.38	36.55	6.5
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	0.6	5.3	3.78	13.14	13.2	18.6	32	84.6	1.8	18	10.2	0.2	0.2	6	6		
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4		175	4	9.5	97.3	0.8	1.2	2.41	5.4		
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2			
ТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30	
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	Итого		169	26.26	22.59	79.48	561.95	240.94	310.8	322.5	5.12	703.6	17.94	16.48	147.5	4.9	4.6	62.15	9.43	30.98	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25					0.1			4.2		
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	65	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2	
ТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТК 72	Картофель отварной	150	35	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	1.5	0.5	2.1	0.4		6.5
ТК 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	25			7.9	55	8	4	6		25				0.2		2	1		
	Итого		247	23.07	33.82	62.9	648	131.7	92.05	347.6	5.48	840	5.3	25	31.91	3.4	0.7	16.24	23.01	6.2	6.5
	Всего за день		416	49.33	56.41	142.36	1209.95	372.64	402.85	670.1	10.6	1543.6	23.24	16.73	179.41	8.3	5.3	78.39	32.44	31.6	6.5
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Помидор свежий (порционно)	30	20	4.2	0.6	4.2	6.6	15.96	21	16.44	61					0.5		2.16		5.5	
ТК. 35 (яня)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	1.4	0.6	5	0.5		0.6
ТК 7 (сбн.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.26														
ТК 142.	Сосиска отварная	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100				0.5					
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	5.4	22.5	115	0.7			63								53.75	15.3	
ТК 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25				0.2		2	1		
	Итого		220	14.28	20.81	86.62	602.86	89.47	64	188.44	3.94	596	4.5	24	27.1	12.56	0.6	54.8	28.6	16.25	0.6

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО: Для
 Документ
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 20 Февраля 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 546	Огурец свежий (порционнo).	60	34	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
ТТК 117	Котлета рубленная из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	17	2.39	38.7	3.24	.03	
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8			
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04					
	Итого		172	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	47	62.9	11.59	8.19	.03	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07	
ТТК 110 (яичв)	Тeftели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	60	8.53	15.86	10.64	219.38															
ТТК 10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		83	14.63	18.94	59.6	502.88	18.24	12.4	51.2	2.31	180	2.72	1.8	28.24	.11	11	.04	0	1.94	.07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																						
	Огурец свежий (порционнo)	80	41	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8			
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				.24			1.2	.48	5.88		
ТТК 117	Котлета рубленная из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	19	2.66	43	3.6	.03	
ТТК 136	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	15				.05		1.35	30				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		183	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025