

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

20 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		19	
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	44	06	
ТТК 38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5	
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	43	220	54.7	44.4	2.75	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Ветчина порциями	18	15																			
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	44	06	
ТТК 103	Какао с молоком	200	24	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	01			
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	01			43		
	Итого		83	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	06	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата) Покачи)																						
ТТК 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	60	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		19	
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	44	06	
ТТК 38	Мандарины	130	55	.91	.13	9.75	49.4	88.4	33.8	59.8	.78	512.2	5.2	1.3	44.2	.11	.08	49.4	20.8	.52		
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	01		2.5	
	Итого		183	18.72	20.33	96.5	577.58	537.15	228.05	415.3	2.73	999.2	16.2	10.2	89	.26	45	94.81	52.1	44.52	2.75	

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ
20 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Са	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D	
																					г
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56						1.3					
тк453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45					0.7		1.56	44	17	
тк38	Мандарины	100	64		7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16			
тк37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1							15	130	2.5	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4		35					7.21		37.5	11.75	98		
	Итого		184	18.68	20.65	61.87	512.1	317.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	12	253.75	92.2	4.85	19
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
тк29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	9.7	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	
тк1(свин.)зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
тк115(свин.)без свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	0.2		
тк252,97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	39.12																		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08					0.8		0.1				
	Сок томатный	200	25	1	2.9	18	7	12	32						0.3			0.5			
	Итого		272.22	19.2	21.1	46.25	506.25	234	162.6	471.9	5.91	711	13.52	3.25	69.6	31	16	1.48	31.01	3.58	85
	Всего за день		456.22	37.88	41.75	108.12	1018.35	351.04	374.6	739.3	9.11	1134	17.52	7.15	103.6	8.11	28	255.23	23.23	8.43	1.04
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56					1.3						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
тк453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	45				0.7		1.56	44	17		
тк38	Мандарины	100	64		7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16			
тк37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1							15	130	2.5	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4		35					7.21		37.5	11.75	98		
	Итого		184	18.68	20.65	61.87	512.1	317.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	12	253.75	92.2	4.85	19
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
тк29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	9.7	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	0.1	0.3	5	1.2	2.3	
тк1(свин.)зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
тк115(свин.)без свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	15	15	5	0.3	75	25
тк252,97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	39.12																		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11		0.8	0.4	0.2	13		65
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08					0.8		0.1				
	Сок томатный	200	25	1	2.9	18	7	12	32						0.3			0.5			
	Итого		295.12	24.53	29.4	84.41	753.25	305.74	199.3	626	7.85	733.23	14.13	34.66	71.8	42	23	14.49	37.03	4.23	1.55
	Всего за день		479.12	43.21	50.05	146.28	1265.35	922.8	411.3	893.4	11.05	156.21	18.13	38.56	107.8	8.22	35	268.24	24.23	9.08	1.74
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	40	20	3.2	0.4	68	5.2	5.52	5.76	3.36	15				0.1		1.2		0.3		
тк1(свин.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
тк115(мар.)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	14	14	4.5	0.3	68	23
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11		0.8	0.4	0.2	13		65
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	0.6				48.8		7.6	2.8	0.6	0.2			12.24	
тк587	Соус томатный	50 гр	8.5	1.5	3.2	37	3	4	8						0.1		1	0.9			
тк30	Сок разливной	200	25		22.4	90	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4				
	Итого		223.5	19.65	23.37	101.45	790.7	365.27	229.8	527.86	8.47	342.65	9.74	41.65	63.63	41	23	13.33	32.72	14.03	1.53

Заведующий
столовой
(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

20 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	95	4.25	4.16	.03	.06	12	45.07	-	16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1 (сбн.), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	28	65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140		340	2	258	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13		.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		
ттк39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	Итого		258	23.19	27.05	113.24	841.35	281.76	177.3	522	9.75	184.7	15.93	37.4	82	41	23	13.32	36.03	2.48	1.5
	Всего за день		430	40.26	46.24	203.77	1387.09	874.41	394.18	1305.73	12.23	2039.7	30.78	46.65	160.16	.89	.65	226.38	90.71	46.88	4.22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	95	4.25	4.16	.03	.06	12	45.07	-	16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк174 сбн	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ттк 1 (сбн.), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	28	65
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	25
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-		.05	.02	15.6		.78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		
ттк39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	Итого		258	25.92	32.31	127.07	946.65	334.62	191.46	535.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	47	28	15.93	40.33	5.43	1.68
	Всего за день		430	42.99	51.5	217.6	1492.39	927.28	336.02	113.72	2076.8	32.91	53.33	169.16	.95		.229	95.01	49.83	4.4	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025