

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Лицей
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBA0973B9E610B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Минеральные вещества

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
19 декабря 2023

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гтк546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | 55 | | 1.9 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | 54 | 145 | | | 10 | 04 | 02 | 15 | | 04 | |
| гтк403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 |
| гтк72 (январь) | Картофель отварной с зеленью | 150/2 | 33.08 | 2.9 | 4.7 | 23.5 | 231 | 21 | 30 | 79 | 1.2 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | 15 | 05 | 21 | 04 | | 65 |
| гтк10- | Чай без сахара | 200 | 3 | | | 0.5 | 1.47 | 5 | | 8 | 1 | | | | | | | | | | |
| гтк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 04 | | 35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | 04 | 08 | | | | | 98 |
| | Итого | | 142.08 | 18.05 | 18.28 | 46.24 | 488.97 | 135.28 | 185.76 | 19.84 | 4.23 | 815 | 8.9 | 12.24 | 101.4 | 31 | 18 | 44.44 | 36.36 | 2.83 | 66 |
| Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гтк11 (сентябрь) | Винегрет овощной | 60 | 20 | 84 | 5.06 | 3.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | | 124.5 | 1.8 | 15 | 10.14 | 01 | 02 | 9 | 15 | | |
| гтк82 | Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 14.3 | 116 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 06 | 08 | 10 | 18 | | 65 |
| гтк142 | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | |
| гтк2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 25 | 7.6 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | | 26 | | 02 | | 20 | 01 |
| гтк10- | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | 86 | | | | 06 | | 01 | | | | |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 33.78 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | | 292 | 18 | 4 | 40 | 06 | 34 | 1.4 | 1.5 | | |
| | Итого | | 238.78 | 27.7 | 37.07 | 98.59 | 809.55 | 296.8 | 305.5 | 827.4 | 8.59 | 1105.2 | 26.78 | 8.06 | 81.14 | 55 | 44 | 1.83 | 20.43 | 20 | 66 |
| | Всего за день | | 380.86 | 45.75 | 55.35 | 144.83 | 1298.52 | 432.08 | 491.26 | 947.24 | 12.82 | 1920.3 | 35.68 | 20.3 | 182.54 | 86 | 62 | 46.27 | 56.79 | 22.83 | 1.32 |
| Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гтк546 | Помидор свежий (порционно) | 100 | 40 | 92 | 17 | 3.17 | 20 | 14 | 20 | 26 | | 241.67 | 67 | 33 | 16.67 | 07 | 03 | 25 | | 07 | |
| гтк403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 |
| гтк72 (январь) | Картофель отварной с зеленью | 180/2 | 35.58 | 3.48 | 5.64 | 28.2 | 277.2 | 25.2 | 36 | 94.8 | 1.44 | 565.2 | 5.26 | 29 | 31.68 | 18 | 06 | 25.2 | 05 | 24 | 78 |
| гтк10- | Чай без сахара | 200 | 3 | | | 0.5 | 1.47 | 5 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | | |
| гтк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 04 | | 35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | 04 | 08 | | | | | 98 |
| | Итого | | 156.58 | 19 | 19.29 | 52.21 | 543.17 | 145.06 | 203.76 | 146.04 | 4.83 | 1005.8 | 10.05 | 12.42 | 113.35 | 37 | 44 | 45 | 50.56 | 2.9 | 79 |
| Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гтк11 (сентябрь) | Винегрет овощной | 100 | 30 | 2.4 | 8.1 | 6.6 | 133 | 38 | 19 | 36 | 1 | 207.5 | 3 | 25 | 16.9 | 02 | 04 | 15 | 25 | | |
| гтк82 | Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 14.3 | 116 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 06 | 08 | 10 | 18 | | 65 |
| гтк142 | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | |
| гтк2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 25 | 7.6 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | | 26 | | 02 | | 20 | 01 |
| гтк10- | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | 86 | | | | 06 | | 01 | | | | |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 33.78 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | | 292 | 18 | 4 | 40 | 06 | 34 | 1.4 | 1.5 | | |
| | Итого | | 248.78 | 29.26 | 40.11 | 101.23 | 868.75 | 312 | 313.1 | 841.8 | 8.99 | 1188.2 | 27.98 | 8.16 | 87.9 | 56 | 46 | 1.93 | 26.43 | 20 | 66 |
| | Всего за день | | 405.36 | 48.26 | 58.4 | 153.44 | 1411.92 | 457.08 | 516.86 | 987.84 | 13.822 | 194.0 | 38.03 | 20.58 | 201.25 | 93 | 66 | 46.38 | 76.90 | 22.9 | 1.45 |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гтк11 | Винегрет овощной | 60 | 25 | 84 | 5.06 | 3.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | | 124.5 | 1.8 | 15 | 10.14 | 01 | 02 | 9 | 15 | | |
| гтк82 (январь) | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250/10 | 20 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | | 362.7 | 5.08 | 37 | 30.83 | 06 | 07 | 10 | 18 | 2.4 | |
| гтк142 | Сосиска отварная | 100 | 95 | 17.66 | 37.2 | 10 | 306 | | | | | | | | | | | | | | |
| гтк2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 5.6 | 5.45 | 39.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | | | | 26 | | 02 | | 20 | | |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 10 | 2.72 | 4.3 | 18 | 92 | 06 | | | | | | | 9.84 | | | 4.3 | 12.24 | | |
| гтк587 | Соус томатный | 50 | 10 | | 1.5 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | | | | | 01 | | 1 | 09 | | | |
| гтк468 | Компот из компотной смеси | 200 | 25 | | | 17.9 | 103 | 8 | 4 | 6 | | 25 | | | 02 | | 2 | 1 | | | |
| | Итого | | 200 | 30.22 | 54.94 | 116.66 | 967.95 | 31.06 | 219.7 | 523.6 | 6.83 | 512.2 | 6.98 | 52 | 41.67 | 10.2 | 09 | 44.42 | 22.02 | 34.94 | 0 |

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF8B9C966AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2

День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|--------|-------|-----|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | 55 | 1.9 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | 5.4 | 145 | | | 10 | 0.4 | 0.2 | 15 | | 0.4 | | | | |
| ттк403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 43.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 0.8 | 0.3 | 36 | 44.4 | 1.61 | 0.1 | | |
| тк. 35 (январь) | Картофельное пюре.. | 150 | 30 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | 14 | 0.6 | 5 | 0.5 | | 0.6 | | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | 95 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | 0.4 | 0.8 | | | 98 | | | |
| | Вафли | 50 | 25 | 1.5 | 1.5 | 25 | 154 | 12 | 10 | 45 | 1.05 | | | | | 0.4 | | | 5 | 1.75 | | | |
| | Итого | | 166 | 19.19 | 20.52 | 77.99 | 583.5 | 180.49 | 236.26 | 182.59 | 5.78 | 815 | 8.9 | 12.24 | 101.4 | 3.4 | 1.9 | 49.45 | 20.36 | 4.58 | 0.7 | | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 11 | Винегрет овощной | 60 | 25 | 8.4 | 5.06 | 3.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | | 124.5 | 1.8 | 15 | 10.14 | 0.1 | 0.2 | 9 | 15 | | | | |
| тк82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 0.6 | 0.8 | 10 | 18 | | 65 | | |
| ттк 142. | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | | | |
| тк 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 28 | 7.6 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | | 26 | | 0.2 | | 20 | 0.1 | | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | 5.5 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | 0.8 | 0.3 | | | | | | |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 35 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | | 292 | 18 | 4 | 40 | 0.6 | 0.4 | 1.4 | 1.5 | | | | |
| | Итого | | 248 | 29.07 | 37.22 | 117.07 | 856.3 | 299.5 | 318.7 | 330.85 | 8.81 | 1187 | 30.68 | 11.16 | 95.14 | 57 | 47 | 1.83 | 20.42 | 20.8 | 66 | | |
| | Всего за день | | 414 | 48.26 | 57.74 | 195.06 | 1439.8 | 479.95 | 554.96 | 1013.4 | 14.59 | 2002 | 39.58 | 23.4 | 196.54 | 91 | 66 | 51.28 | 40.78 | 25.38 | 73 | | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 100 | 40 | 92 | 17 | 3.17 | 20 | 14 | 20 | 26 | 91 | 241.68 | 68 | 32 | 16.68 | 0.8 | 0.3 | 25 | | 0.8 | | | |
| тк. 35 (январь) | Картофельное пюре.. | 180 | 35 | 3.05 | 6.53 | 24.36 | 158.4 | 56.4 | 34.8 | 102 | 1.32 | 565.2 | 5.28 | 29 | 31.68 | 17 | 0.7 | 6 | 0.6 | 24 | 0.7 | | |
| ттк403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 43.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 0.8 | 0.3 | 36 | 44.4 | 1.61 | 0.1 | | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 50 | 6 | 2.8 | 5.6 | 17.6 | 89 | 0.8 | | | | | | | | 14.42 | | 75 | 23.5 | 1.96 | | | |
| | Вафли | 50 | 25 | 1.5 | 1.5 | 25 | 154 | 12 | 10 | 45 | 1.05 | | | | | 0.4 | | | 5 | 1.75 | | | |
| | Итого | | 183 | 21.47 | 21.96 | 90.67 | 655.4 | 188.32 | 212.56 | 198.24 | 6.12 | 927.86 | 8.66 | 10.61 | 105.38 | 14.79 | 1.3 | 72.96 | 106.36 | 5.64 | 0.8 | | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 11 | Винегрет овощной | 100 | 30 | 1.4 | 8.43 | 6.6 | 123 | 38 | 19 | 36 | 1 | 207.5 | 3 | 25 | 16.9 | 0.2 | 0.3 | 15 | 25 | | | | |
| тк82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 0.6 | 0.8 | 10 | 18 | | 65 | | |
| ттк 142. | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 94.2 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | | | |
| тк №2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16.8 | 7.12 | 6.73 | 44.8 | 255.78 | 15.84 | 216 | 504 | 4.84 | 271.5 | 5.9 | 3 | 41.7 | 3.1 | 0.1 | 5 | 24 | 64 | | | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | 5.5 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | 0.8 | 0.3 | | | | | | |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 35 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | | 292 | 18 | 4 | 40 | 0.6 | 0.4 | 1.4 | 1.5 | | | | |
| | Итого | | 231 | 29.15 | 41.71 | 127.18 | 931.13 | 317.34 | 362 | 929.25 | 10.02 | 1315.5 | 35.88 | 10.72 | 143.4 | 63 | 49 | 25.93 | 31.4 | 1.44 | 65 | | |
| | Всего за день | | 414 | 50.62 | 63.67 | 217.85 | 1586.53 | 505.66 | 574.56 | 127.4 | 116 | 1424.3 | 44.54 | 21.33 | 248.76 | 15.42 | 62 | 98.89 | 137.76 | 7.08 | 73 | | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
19 Декабря 2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | 55 | - | 3.8 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | .54 | 145 | - | - | 10 | .04 | .02 | 15 | - | .04 | - |
| тк35 | Картофельное пюре | 150 | 30 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .04 | - | .06 |
| тк403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | .36 | 44.4 | 1.61 | .01 |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | - | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | .98 |
| | Вафли | 50 | 25 | 1.88 | 1.5 | 25 | 154 | 12 | 10 | 45 | 1.05 | - | - | - | - | .04 | - | - | 5 | 1.75 | - |
| | Итого | | 166 | 19.57 | 20.52 | 79.89 | 583.5 | 173.28 | 198.76 | 170.84 | 5.18 | 737 | 7.5 | 10.44 | 93.4 | 7.51 | .11 | 61.19 | 57.86 | 4.58 | .07 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 |
| тк 403/11. | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 90 | 45.35 | 13 | 13.2 | 12.54 | 215 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | .36 | 44.4 | 1.61 | .01 |
| тк 136. | Напиток кофейный с молоком | 200 | 18.15 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | 161 | 7 | 45 | 1 | 168 | 9 | 2 | 20 | .02 | .15 | 1 | .01 | - | - |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | .28 | 8.8 | 44.5 | .04 | - | - | .35 | - | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | .98 |
| | Итого | | 83 | 20.4 | 17.58 | 72.45 | 557.5 | 275.08 | 159.16 | 105.44 | 3.45 | 391 | 13.02 | 12 | 97.24 | 7.38 | .21 | 56.2 | 38.86 | 3.55 | .08 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата)) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк546 | Помидор свежий (порционно) | 80 | 40 | .75 | .13 | 2.53 | 16 | 11.2 | 16 | 20.8 | .72 | 193.33 | 53 | 27 | 13.33 | .05 | .03 | 20 | - | .05 | - |
| тк403 | Кнели из птицы запеченные с соусом | 110 | 82 | 13 | 14 | .78 | 233.18 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | 1.76 | 44.4 | 1.61 | .01 |
| тк 35. (сен) | Картофельное пюре. | 180 | 35 | 3.78 | 8.1 | 26.28 | 196.2 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | 1.8 | - | .06 |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.68 | .34 | 10.56 | 53.4 | .05 | - | - | .42 | - | - | - | - | - | 8.65 | - | 45 | 14.1 | 1.18 |
| | Вафли | 50 | 25 | 1.5 | 1.5 | 25 | 154 | 12 | 10 | 45 | 1.05 | - | - | - | - | .04 | - | - | 5 | 1.75 | - |
| | Итого | | 193 | 20.91 | 24.07 | 75.15 | 693.78 | 176.09 | 202.76 | 176.04 | 5.43 | 785.33 | 7.63 | 10.51 | 96.73 | 8.96 | .12 | 65.3 | 71.76 | 4.59 | .07 |

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025