

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 19 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	07	03	-	04	06	07		
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	03	2.9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	19	04	13.1	6.19	07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	66.39	82	-	-	-	-	09	-	-	-	16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	61	-	10.08	67	08	02	-	67	02		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	98	-		
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	03	05	12		08	-		
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	111.2	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	.06	03	3.35	-	4.62	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	.73	-	12.1	-	-	02	-	-	02		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		192.2	23.56	23.51	87.92	653.98	84.27	73.78	201.49	4.61	504.8	17.87	4.24	70.55	94	28	0	18.37	6.68	02		

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

19 ноября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
ггк 546	Огурец свежий (порционно).	60	30	1.3	06	56	8	11.5	21	7					98			5	02	01	7.2		05	
ггк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2				
ггк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	63	6.9				
гк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1			3					
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98				
	Итого		163	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0			
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
гк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21					65
ггк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	01			
ггк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	01	25.45	54	28	1.65			
	Яблоко	100	40			9.8	4.7	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02				
гк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		04	2.07	9.46	5	2	3	1					01		3						
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98				
	Итого		217.5	23.71	25.2	81.92	663.65	284.95	161.6	364.1	6.35	840.4	46.5	35.46	377.5	7.61	22	130.76	84.7	3.94	2.31			
	Всего за день		380.5	51.71	54.04	144.19	1252.37	355.49	243.6	726.1	10.6	1361.252.94	68.56	137.94	15.95	.36	146.13	132.4	14.07	2.31				
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
ггк 546	Огурец свежий (порционно).	100	51.02	2.17		93	13.33	19.17	35	11.67		163.33	17	17	8.33	03	02	12		08				
ггк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	04	12	1	01	2.2				
ггк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		08	01	2.4	76	8.28				
гк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5			66	4.22	8	5	10		10.8				1			3					
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98				
	Итого		186.02	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	15	15.52	52.9	11.54	0			
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
гк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	68.7	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21					65
ггк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	01			
ггк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	01	25.45	54	28	1.65			
	Яблоко	100	40			9.8	4.7	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02				
гк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		04	2.07	9.46	5	2	3	1					01		3						
ггк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04				35				7.21		37.5	11.75	98				
	Итого		230.7	25.03	26.57	83.08	686.15	306.07	165	390.7	6.41	868.2	50.9	39.36	415.3	7.63	23	137.96	84.78	4.17	2.31			
	Всего за день		416.72	55.8	58.37	153.26	1344.2	391.68	268.2	796.37	11.18	482.7357.41	79.13	479.07	15.99	.38	153.48	137.66	15.71	2.31				
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																								
ггк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	02	02	23.4	02	1.44				
гк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21					65
ггк 39	Котлета из минтая с сыром	90	60	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	01			
ггк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	01	25.45	54	28	1.65			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2.72	43	18	92	06								9.84			43	12.24				
гк 21	Напиток апельсиновый	200	15			25.7	104	8	3	5		32.6	35	08	3	01		5						
	Итого		199	28.13	30.97	107.64	799.69	303.17	162.6	371.3	3.79	775	46.65	35.62	378.5	10.23	22	162.03	62.6	16.32	2.31			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 19 ноября 2024
 Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871F4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
Тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7
ТТк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9		4	
Тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
ТТк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	3.4	12.3	61.8	0.5			4.2					8.65		4.5	14.1	1.18	
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	0.9	14.14	58.1	6.19	0.7
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	
Тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	2.1		65
ТТк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	0.1
ТТк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				16	0.1	25.45	5.4	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				0.8						
Тк 38	Груша	130	47	5.2	3.9	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	5.2	
Тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	3.5	0.8	3	0.1		5			
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	891.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	4.9	26	121.63	69.1	5.4	2.31
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1460.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	449.54	10.28	35	135.77	127.2	11.59	2.38
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	7.4	1.4	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	2.4	13.6	0.2	0.4	9.6		0.6	
ТТк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9		4	
Тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3		12.1			0.2			0.3
Тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
ТТк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	3.4	12.3	61.8	0.5			4.2					8.65		4.5	14.1	1.18	
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	17	14.1	60.52	6.04	0.3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	0.3	0.4	39	0.4	2.4	
Тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	2.1		65
ТТк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	0.1
ТТк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45				19	0.1	30.54	64.8	34	1.98	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				0.8						
Тк 38	Груша	120	38	4.8	3.6	12.64	56.4	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	12	12	0.2	0.4	6	2.4	4.8	
Тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	3.5	0.8	3	0.1		5			
	Итого		245	30.13	33.04	137.5	985.83	389.3	271	451.45	7.69	1108.6	53.45	39.76	432.3	5.5	29	139.45	89.37	6.61	2.64
	Всего за день		414	50.15	54.28	225.62	1596.83	463.83	334.4	632.43	11.97	1498	67.38	41.54	485.6	11.07	46	153.55	149.83	12.65	2.67

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025