

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Поддиповская



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 19 Сентября 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества																Витамины									
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D												
								9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22												
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																																	
ТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	0.6	1.4	12	11.5	21	7			94	1.8	1.8	10.2	0.2	0.3	2														
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9													
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	0.7	11	2.17	48.6														
ТК 38	Мандарины	100	32.08		7.5	3.8	68	26	46			394	4	1	34	0.8	0.6	3.8	1.6														
ТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	1.81	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30													
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8													
	Итого		192.24	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	119.04	112.08	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.89	4.6	51	66.35	49.37	36.33	0												
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																																	
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	4.6	10.2	8.4	15	25					0.1			4.2														
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2													
ТК 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	3.6	20	162	2	200																					
ТК 72 (сбнт)	Картофель отварной	150	25.16	2.9	4.7	19.8	131	2.1	30	7.9	1.2	4.71	4.4	2.4	26.4	1.5	0.5	2.1	0.4		6.5												
ТК 111 (дн) без бел	Компот из вишни с/м без сахара	200	29.6		5.5	2.6	2.1	1.6	2.3							0.2		1															
	Итого		221.76	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	2.5	31.21	3.4	0.7	15.24	22.01	9.2	6.5												
	Всего за день		414	44.74	54.16	132.15	1174.02	448.67	23.09	76.68	10.65	1861.5	12.645	16.28	20.11	5.8	81.59	71.38	37.25	6.5	6.5												
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																																	
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	0.6	1.4	12	11.5	21	7			94	1.8	1.8	10.2	0.2	0.3	2														
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	13	12	20	190	22.7	5.6	28.4		175	4	9.5	87.3	0.8	1.2	2.41	5.4														
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	25.3	4	198	1.74	3	12		0.9	0.7															
ТК 38	Мандарины	100	40.08		7.5	3.8	68	26	46			394	4	1	34	0.8	0.6	3.8	1.6														
ТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	1.81	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30													
ТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8													
	Итого		192.24	26.66	22.79	88.98	599.95	308.94	119.04	112.08	5.72	1097.6	21.94	17.48	181.5	5.7	52	78.15	47.43	31.38	0												
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																																	
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	4.6	10.2	8.4	15	25					0.1			4.2														
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2													
ТК 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	3.6	20	162	2	200																					
ТК 72 (сбнт)	Картофель отварной	150	25.16	2.9	4.7	19.8	131	2.1	30	7.9	1.2	4.71	4.4	2.4	26.4	1.5	0.5	2.1	0.4		6.5												
ТК 111 (дн) без бел	Компот из вишни с/м без сахара	200	29.6		5.5	2.6	2.1	1.6	2.3							0.2		1															
	Итого		221.76	23.47	33.92	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	2.5	31.21	3.4	0.7	15.24	22.01	9.2	6.5												
	Всего за день		414	50.13	56.71	147.48	1219.95	451.64	23.09	76.68	10.65	1861.5	12.645	16.28	20.11	5.8	81.59	71.38	37.25	6.5	6.5												
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																																	
	Горошек консервированный (порционно)	25	7.38	1.48	1.06	9.3	12.18	10	10	18.6		29.7				0.3	0.5	3	0.2	1.1													
ТК 7 (сбнт) без бел	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2													
ТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	140	17	32	44	568	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	4.5	31	1.3	2.07	11.9		6.5												
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	5.4	22.5	115	0.7			6.3					12.3			53.75	15.3													
ТК 111 (дн)	Компот из вишни с/м	200	31.84		19.9	10.3	21	1.6	2.3			96.5		7.9				3	7.5														
	Итого		216.22	29.05	41.52	99.43	948.18	119.07	77.65	296.2	5.13	465.2	6.37	3.5	50.71	12.7	191.27	8.08	17.12	6.5	6.5												

Заведующий столовой
 (должность)

Е.В. Данылова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя:
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 19 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	0.7	17	2.39	38.7	3.24	0.3	
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.5		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	1.5	1	23.8			
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	4.8	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	1.6	0.4					
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	0.47	47	62.9	11.59	8.19	0.3	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	9.6	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	9.6	0.7	
ТТК №142, гов	Сосиска отварная	50	45.35	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100				0.5						
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	1.5	1	0.1			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			3.5	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8		
	Итого		83	14.1	14.5	71.36	482.5	192.24	25.4	169.2	3.31	448	11.72	3.8	48.24	1.8	2.6	0.5	1	1.94	0.7	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	0.8		9.6	17.52	17.6	24.8	4.3	112.8	2.4	24	13.6	0.2	0.3	8	8			
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				24		1.2	4.8	5.88			
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	0.8	19	2.66	4.3	3.6	0.3	
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	15				0.5		1.35	3.0				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	0.28	5	0.1		2.8		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			3.5	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8		
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.15	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	0.71	5.3	81.48	13.22	10.74	0.3	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA88B1D2975D246E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 1
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

19 Сентября 2024г.

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	55		3.8	8	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5	
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	0.7	17	2.39	38.7	3.24	0.3	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	15	1	23.8			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			3.5	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8		
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.56	6.3	5.51	62.9	11.6	9.45	0.3	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	2.5					0.1		4.2		0.5		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	2.2		
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	133	13.5	17.6	4.5	40.5	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	4.5	3.1	13	2.07	119		6.5	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3					
тк-111/.	Компот из вишни с/м	200	31			19.9	10.3	21	16	23		96.5		7.9				3	7.5			
	Итого		248	26.3	29.17	116.58	820.15	132.68	142.05	309.88	5.43	517.3	10.27	6.6	64.71	4.6	1.8	137.5	9.28	1.57	6.5	
	Всего за день		414	47.44	48.17	211.36	1404.65	346.7	330.29	20.45	12.29	1177.8	29.47	32.58	219.26	1.09	5.69	200.4	20.88	11.02	6.8	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.85	0.8		9.6	17.52	17.6	24.8	4.3	112.8	2.4	2.4	13.6	0.2	0.3	8	8			
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	0.8	19	2.66	4.3	3.6	0.3	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	25.3	4	198	1.74	3	12		0.9	0.2				
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	15	1	23.8			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			3.5	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8		
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.22	7.4	5.54	75.6	11.89	4.86	0.3	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	4.2					0.2		7		0.8		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	2.2		
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	135	13.5	17.6	4.5	40.5	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	4.5	3.1	13	2.07	119		6.5	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3					
тк-111/.	Компот из вишни с/м	200	25			19.9	10.3	21	16	23		96.5		7.9				3	7.5			
	Итого		242	27.3	31.24	118.68	851.35	139.48	147.63	319.82	5.6	517.3	10.27	6.6	64.71	4.7	1.8	137.5	12.08	1.6	6.5	
	Всего за день		414	47.62	46.83	205.56	1453.45	362.63	361.25	106.67	13.39	1255.4	30.89	35.14	235.94	1.21	5.72	213.1	23.77	6.46	6.8	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D2 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024