

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 19 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	14.7	.15	.01	
-	Яблоко	120	32	-	-	10	55.9	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.04</b>	<b>19</b>	<b>84.21</b>	<b>559.3</b>	<b>213.05</b>	<b>191.25</b>	<b>91.55</b>	<b>4.57</b>	<b>737.6</b>	<b>20.42</b>	<b>30.12</b>	<b>62.4</b>	<b>.16</b>	<b>.18</b>	<b>36.7</b>	<b>13.68</b>	<b>2.5</b>	<b>.07</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	18	-	-	-	78
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	.01	-	-	08	11	-	-
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11.56</b>	<b>13.51</b>	<b>60.7</b>	<b>492.3</b>	<b>431.75</b>	<b>129.25</b>	<b>12.25</b>	<b>5.7</b>	<b>224.1</b>	<b>1.16</b>	<b>15.51</b>	<b>29</b>	<b>.19</b>	<b>2.08</b>	<b>0</b>	<b>2.64</b>	<b>78</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23.98	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93.54	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	14.7	.15	.01	
-	Яблоко	120	36	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	2.18	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	11.2	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	<b>Итого</b>		<b>166.9</b>	<b>19.65</b>	<b>19.05</b>	<b>90.25</b>	<b>580.03</b>	<b>214.63</b>	<b>196.67</b>	<b>92.63</b>	<b>4.67</b>	<b>792.93</b>	<b>20.79</b>	<b>30.79</b>	<b>64</b>	<b>.17</b>	<b>.38</b>	<b>36.7</b>	<b>13.68</b>	<b>2.64</b>	<b>.07</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

19 Апреля 2024 г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	15	1.56	22	1.9	0.6
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	0.2	0.2	0.2	-	12	0.1
-	Яблоко	130	35	5.2	5.2	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	0.2	-	13	-	0.2	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	4.1	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-
-	Итого		169	19.06	19.02	86.95	574.4	214.65	192.15	92.65	4.61	404	18.02	30	52.8	14	18	22	14.58	2.47	0.7
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	-	38	-
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	128.12	15.5	16.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	1.8	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	20	2.5	2.5	12	80	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.4	-	-	5	1.75	-
-	Итого		245	35.6	34.87	100.06	837.29	389.25	262.36	594.25	7.25	1259.3	37.04	16.85	160.24	4.2	-	25.4	28.73	9.74	4.8
-	Всего за день		414	54.66	53.89	187.03	1411.69	603.9	454.51	686.9	11.86	1663.3	55.06	46.85	213.04	5.6	68	47.4	43.31	12.21	5.5
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	15	1.56	22	1.9	0.6
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	18	-	0.2	-	12	0.1
-	Яблоко	130	35	5.2	5.2	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	0.2	-	13	-	0.2	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	4.1	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	2.7	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	0.4	0.1	-	-	5.7	-
-	Итого		171	20.03	20.85	98.63	618.63	216.23	197.57	93.73	4.71	459.33	18.39	30.67	54.4	3.1	1.6	22	14.58	2.61	0.7
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк50. 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.86	5.65	9.36	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	0.2	0.5	8.6	-	-	0.9
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	-	38	-
тк248 (сен),	Мясо Духовое,	225	115.02	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	1.8	1.2	23	36	7.4	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	20	2.5	2.5	12	80	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	34	1.4	1.5	-	-
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.4	-	-	5	1.75	-
-	Итого		243	40.39	40.01	105.59	1049.43	596.25	487.75	183.25	6.85	1344	39.74	17.86	166.14	4.3	6.3	42.5	34.01	3.67	4.9
-	Всего за день		414	60.42	60.86	204.22	1688.06	612.48	385.32	76.98	11.56	803.3	58.13	48.53	220.54	7.4	7.9	64.5	48.59	6.28	5.6

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2...  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
День: 5

**МЕНЮ**  
19 Апреля 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
	Яблоко	130	39	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	04	03	13		03	
тк10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47														
	Итого		129.1	16.17	12.92	22.09	399.57	57.9	16.9	49.2	3.04	453.4	10.52	26.13	38.4	06	23	19.8	13.12	18	01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк171 январь	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08
тк28 сентябрь зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	43.12	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	09	1		38	
тк 248 (январь).	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01			
тк № 31 (сентябрь)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143			.09	.08	5	.02	1.3		
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.16	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2			.02	34		130	1.1		
	Итого		233.48	35.94	33.32	86.8	753.9	335.55	401.16	476.8	5.57	109.1	118.26	12.23	55502	43	69	184.92	33.33	5.49	49
	Всего за день		362.58	52.11	46.24	108.66	1153.47	393.45	418.06	526	8.61	562.5	28.78	38.36	55440	49	92	204.72	46.45	5.67	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02	
тк10-	Чай без сахара	200	3			05	1.47														
	Итого		120.1	16.05	12.8	19.15	385.47	53.1	14.2	45.9	2.38	370	9.92	26.1	36	05	22	19.8	10.12	17	01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк50. 2004 (сентябрь)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.98	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	02	05	8.6			09
тк28 сентябрь зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	43.12	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	09	1		38	
тк 248 (январь).	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440		12	23	36		01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01			
тк № 31 (сентябрь)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143			.09	.08	5	.02	1.3		
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.16	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2			.02	34		130	1.1		
	Итого		244.7	38.18	36.46	89.41	786.66	422.54	475.56	564.8	6.01	193.84	20.96	13.24	5507.9	44		166.02	37.61	3.28	
	Всего за день		364.8	54.23	49.26	108.56	1172.13	475.63	461.75	610.7	8.39	563.84	30.88	39.34	5543.9	49	92	185.82	47.73	3.45	51
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
тк171 январь	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08
тк28 сентябрь зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	26.48	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	09	1		38	
тк 248 (январь).	Мясо Духовое	200	95	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1						20	31			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	.06							9.84			43	12.24		
тк 434	Кисель Витошка	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2				.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		166.44	27.27	21.75	82.55	722.29	332.81	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	47	222.9	45.32	17.88	2.16

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024