

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2  
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ  
18 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	24	135	10	26	28	03		12	19.8		01	
	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	03	02	11		02		
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	58.2	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43		
	Итого		166	19.15	19.75	82.45	584.48	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	39	48	149.8	26.12	45	2.51	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТТК 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	07		01	1.56	44	65	
ТТК №408	Блинчики с молоком сгущенным вареным (п/ф)	80	45	6.6	9.2	60.4	351	78	19	98	1.7					11			04	2.6		
ТТК 10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43		
	Итого		83	14.24	16.87	116.11	676.7	235.55	71.45	264.95	3.45	380.18	9	34.76	22.5	21	01	1.6	01	47.03	65	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	121.24	18.9	18.9	70.88	200.7															
	Яблоко	120	35	4.8	4.8	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64					02		12		02		
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43		
	Итого		192.24	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	312	2	4	24.8	35	16	130	27	45	2.5	

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подпиловская



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 18 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
гтк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01	
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02		
гтк 37/ 2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	26.2	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98		
	<b>Итого</b>		<b>160.56</b>	<b>21.02</b>	<b>15.98</b>	<b>35.47</b>	<b>586.78</b>	<b>274.14</b>	<b>28.2</b>	<b>49.1</b>	<b>3.73</b>	<b>448</b>	<b>12.22</b>	<b>28.1</b>	<b>64</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>149.8</b>	<b>25.12</b>	<b>3.65</b>	<b>51</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
гтк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.1	5.1	8.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	02	12	2	62	1.8	1.5	
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26	
	Жаркое по-домашнему...	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28				
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					06		01				
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						03			05			
	<b>Итого</b>		<b>243</b>	<b>26.44</b>	<b>27.38</b>	<b>74.57</b>	<b>704.55</b>	<b>116.12</b>	<b>340.2</b>	<b>350.96</b>	<b>7.12</b>	<b>1232.7</b>	<b>32.02</b>	<b>18.31</b>	<b>136.14</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>92.05</b>	<b>44.89</b>	<b>2.2</b>	<b>1.76</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>403.56</b>	<b>47.46</b>	<b>42.96</b>	<b>110.04</b>	<b>1291.33</b>	<b>390.22</b>	<b>368.4</b>	<b>300.06</b>	<b>10.85</b>	<b>1680.7</b>	<b>44.24</b>	<b>46.41</b>	<b>200.14</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>241.85</b>	<b>70.01</b>	<b>5.85</b>	<b>2.27</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
гтк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01	
	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02		
гтк 37/ 2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	26.2	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98		
	<b>Итого</b>		<b>160.56</b>	<b>21.02</b>	<b>15.98</b>	<b>35.47</b>	<b>586.78</b>	<b>274.14</b>	<b>28.2</b>	<b>49.1</b>	<b>3.73</b>	<b>448</b>	<b>12.22</b>	<b>28.1</b>	<b>64</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>149.8</b>	<b>25.12</b>	<b>3.65</b>	<b>51</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
гтк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	28.64	3.1	5.1	8.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	02	12	2	62	1.8	1.5	
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26	
	Жаркое по-домашнему...	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28				
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86					06		01				
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						03			05			
	<b>Итого</b>		<b>241.64</b>	<b>26.44</b>	<b>27.38</b>	<b>74.57</b>	<b>704.55</b>	<b>116.12</b>	<b>340.2</b>	<b>350.96</b>	<b>7.12</b>	<b>1232.7</b>	<b>32.02</b>	<b>18.31</b>	<b>136.14</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>92.05</b>	<b>44.89</b>	<b>2.2</b>	<b>1.76</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>402.2</b>	<b>47.46</b>	<b>42.96</b>	<b>110.04</b>	<b>1291.33</b>	<b>390.22</b>	<b>368.4</b>	<b>300.06</b>	<b>10.85</b>	<b>1680.7</b>	<b>44.24</b>	<b>46.41</b>	<b>200.14</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>241.85</b>	<b>70.01</b>	<b>5.85</b>	<b>2.27</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	25	10	2.1	0.3	2.1	3.3															
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26	
гтк 97	Жаркое по-домашнему	200	129	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	10	3.3	4.4	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01			64	
гтк39	Сок разливной	200	20	1		2.5	80.8	14	14	8	2.8	300				04	02	4				
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>24.09</b>	<b>21.98</b>	<b>97.4</b>	<b>712.93</b>	<b>97.12</b>	<b>329.23</b>	<b>447.96</b>	<b>8.72</b>	<b>498.6</b>	<b>20.84</b>	<b>3.29</b>	<b>122.74</b>	<b>38</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>46.61</b>	<b>84</b>	<b>26</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлипковская

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBAAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**

18 Декабря 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	.03		12	19.8		01
	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	02	12		02	
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	01			43	
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.38	.48	149.8	27.12	45	2.51
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	12	2	62	1.8	1.5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	06	16.6	30		.26
	Жаркое по-домашнему,,,	200	137	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		19	26.28			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03				
тк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		238	26.81	27.43	111.37	804.1	125.82	355.43	530.41	9.44	1314.5	35.92	21.41	150.14			92	48.88	2.8	1.76
	Всего за день		414	45.84	42.31	199.48	1408	426.77	406.48	783.86	13.62	2095.1	50.32	51.53	212.54	.78	.88	241.8	76	3.25	4.27
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	18.9	18.9	70.88	200.7														
	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	02	12		02	
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	01			43	
	Итого		203.2	25.03	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	206.45	3.94	645.6	4.4	4.12	34.4	.35	.18	130	27	45	2.5
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	24.8	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	12	2	62	1.8	1.5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	06	16.6	30		.26
тк 97(январь)	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24		18	26.28	01	2.24	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03				
тк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		210.8	28.92	29.17	120.78	860.7	125.82	355.43	529.95	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14		.39	92.01	48.88	5.04	1.76
	Всего за день		414	53.95	51.25	242.27	1321.38	370.77	396.48	736.4	13.38	1960.1	40.32	25.52	184.54	.75	.57	222.01	75.88	5.49	4.26

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

  
 (подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025