

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 18 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк6	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8			
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3			
ттк 243.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	8.7	45	13.5								114		.02	42	
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39								.07	.01			
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.88</b>	<b>20.2</b>	<b>81.9</b>	<b>610.5</b>	<b>503.85</b>	<b>112.2</b>	<b>679.9</b>	<b>4.58</b>	<b>492.85</b>	<b>30.56</b>	<b>29.82</b>	<b>77.2</b>	<b>114.22</b>	<b>1.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.18</b>	<b>42</b>	<b>2.2</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ттк6	Омлет натуральный	180	50	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	08	1.19	.72	187.2		2.64	
	Печенье сахарное 50г.	50	20	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33				07	02			.24		
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			.43		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>21.64</b>	<b>20.86</b>	<b>47.35</b>	<b>620.5</b>	<b>310.95</b>	<b>64.29</b>	<b>332.85</b>	<b>5.02</b>	<b>410.8</b>	<b>26.98</b>	<b>35.38</b>	<b>73.44</b>	<b>18</b>	<b>1.22</b>	<b>187.2</b>	<b>72</b>	<b>.67</b>	<b>2.64</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
ттк6	Омлет натуральный	200	70.18	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	09	1.32		208		2.93	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8			
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129				.05		1.35	22			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	23	46	
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04			
	<b>Итого</b>		<b>188.68</b>	<b>25.03</b>	<b>24.43</b>	<b>74.32</b>	<b>715.75</b>	<b>548.33</b>	<b>73.44</b>	<b>726.84</b>	<b>5.78</b>	<b>551.73</b>	<b>38.43</b>	<b>40.34</b>	<b>99.29</b>	<b>4.4</b>	<b>1.69</b>	<b>256.76</b>	<b>3.98</b>	<b>23</b>	<b>3.39</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

  
 (подпись)

Е.В. Данькова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская



Неделя: 2  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан **В.Ю. Лыкова**  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

# МЕНЮ

18 Ноября 2024  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	99		156		2.2	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8			
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				.06	23	1.56	25.3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28		
ттк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	01		04			
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>22.25</b>	<b>21.14</b>	<b>74.71</b>	<b>677.7</b>	<b>595.18</b>	<b>67.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>		<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>28</b>	<b>2.2</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	02	8	21	1.5		
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	06	27	27	1.5		
ттк 45	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	16	1.5			01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03					
ттк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16			
ттк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>390.65</b>	<b>450.68</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>01</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.25</b>	<b>53.02</b>	<b>200.29</b>	<b>1509.5</b>	<b>819.99</b>	<b>457.85</b>	<b>117.05</b>	<b>813.05</b>	<b>929.45</b>	<b>45.42</b>	<b>39.18</b>	<b>178.53</b>	<b>.85</b>	<b>6.71</b>	<b>221.62</b>	<b>81.67</b>	<b>4.68</b>	<b>2.21</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8			
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35				.06	23	1.56	25.3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28		
ттк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	01		04			
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>25.9</b>	<b>24.89</b>	<b>76.01</b>	<b>738.7</b>	<b>667.18</b>	<b>73.77</b>	<b>752.07</b>	<b>5.59</b>	<b>574.98</b>	<b>38.55</b>	<b>40.59</b>	<b>99.9</b>	<b>.52</b>	<b>6.71</b>	<b>257.14</b>	<b>3.37</b>	<b>28</b>	<b>2.93</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	02	8	21	1.5		
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	06	27	27	1.5		
ттк 45	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	18	1.69			01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03					
ттк38	Мандарины	100	38			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	06	38	16			
ттк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>28.28</b>	<b>34.54</b>	<b>130.35</b>	<b>886.18</b>	<b>229.04</b>	<b>419.78</b>	<b>482.64</b>	<b>8.69</b>	<b>464.36</b>	<b>24.22</b>	<b>8.25</b>	<b>99.45</b>	<b>.36</b>	<b>35</b>	<b>16.48</b>	<b>78.69</b>	<b>4.4</b>	<b>01</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>54.18</b>	<b>59.43</b>	<b>206.36</b>	<b>1624.88</b>	<b>896.22</b>	<b>493.55</b>	<b>234.7</b>	<b>14.28</b>	<b>2039.34</b>	<b>62.77</b>	<b>48.84</b>	<b>199.35</b>	<b>.88</b>	<b>7.06</b>	<b>273.67</b>	<b>82.06</b>	<b>4.68</b>	<b>2.94</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Е.В. Данькова*  
(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

Документ подписан **Корниенко Ирина Ивановна**  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025