

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ №5 Гимназия  
В.Н. Подлиповская



Неделя: 1  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

**МЕНЮ**  
18 Сентября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
В.Ю. Лыкова  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	0.3	27		93		1.5
	Яблоко	130	45			11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	0.4	0.3	13		0.3	
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витюшка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.03	0.1				43
	Итого		166	19.92	19.4	85.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		46	223	28.5	1.26	4
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ттк 265 (рис+пшено)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	33	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	0.6
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		83	7.46	11.5	63.86	429.73	165	166	81.2	1.85	180	9	2	20	1.14	16	22.04	4.56	44	0.6
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	0.4	36	67	124	1.07	2
	Яблоко	120	41	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	0.4	0.2	12		0.2	
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витюшка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.03	0.1				43
	Итого		180	24.89	24.91	103.41	751.05	551.62	89.05	305.12	5.54	784.27	20.13	39.45	85.07	0.41	54	254	27.67	1.52	4.5

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.В. Данькова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A3B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ №5 Гимназия  
 В.Н. Подлиповская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB1019871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Директор) с 26.09.2023 до 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**

18 Сентября 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мп.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тгк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	03	27		93		1.5
-	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	04	03	13		03	
тгк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	150		2.5	
тгк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	176.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		46	223	28.5	1.26	4
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тгк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	03	15	3			
тгк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		04	96	07
тгк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
тгк 121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01			
тгк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		248	29.07	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	92	1.62	35.14	34.01	9.26	97
	Всего за день		414	48.99	52.97	215.56	1484.78	039.2	259.35	1219	19.25	769.8	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	258.14	62.51	10.52	4.97
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тгк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	04	36	67	124	1.07	2
-	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	04	03	13		03	
тгк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	150		2.5	
тгк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43	
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	41	55	254	28.67	1.53	4.5
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тгк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	17		1.5
тгк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	08	04		05	1.15	08
тгк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12		1.72	
тгк 121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129						2	22		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01			
тгк39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					02		4			
	Итого		230	30.54	34.32	140.98	975.74	590.84	293.5	117.17	16	124.5	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	55.15	58.95	242.63	1711.96	144.0	283.45	423.32	17.6	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.36	6.08

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.В. Данькова  
 (подпись)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C A83B1D52973B31716

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

