



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 17 декабря 2024 г.
 Льготники

В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7		
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9		4			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	0.34	12.3	61.8	0.5			42					8.65		45	14.1	1.18			
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	0.9	14.14	58.1	6.19	0.7		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44			
тк 12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	40	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	24	26.4	0.9	0.5	8	21				
тк 2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	90	82	13.15	11.95	17.89	185.94																
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					16	0.1	25.45	54	28	1.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					0.8							
тк 38	Груша	130	47	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	35	0.8	3	0.1		5					
	Итого		252	26.24	27.85	135.1	876.23	151.23	213.6	169.95	6.77	885.1	7.85	63	48.4	38	12	56.83	68.35	3.34	1.65		
	Всего за день		418	44.97	48.09	217.7	1445.03	221.98	270	348.55	10.95	1287.1	21.77	2.35	106.44	10.17	21	70.97	126.45	9.53	1.72		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	0.2	0.4	9.6		0.6			
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9		4			
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3		12.1			0.2			0.3		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	0.34	12.3	61.8	0.5			42					8.65		45	14.1	1.18			
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	1.7	14.1	60.52	6.04	0.3		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	0.3	0.4	39	0.4	2.4			
тк 12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	40	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	24	26.4	0.9	0.5	8	21				
тк 2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	90	82	13.15	11.95	17.89	185.94																
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45					19	0.1	30.54	64.8	34	1.98		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					0.8							
тк 38	Груша	130	38	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	35	0.8	3	0.1		5					
	Итого		245	27.8	31.12	144.16	952.47	180	238.2	187.08	7.27	1005.1	9.05	75	52.4	42	14	67.65	89.04	4.36	1.98		
	Всего за день		414	47.82	52.36	232.28	1563.47	254.58	301.6	368.03	11.55	1394.3	22.98	2.53	105.7	10.94	31	81.75	149.56	10.4	2.01		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ №5 Гимназия
 В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 17 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	30	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44		.05	
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	07
ТТК 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05		.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05					1.18	
	Итого		166	18.5	19.98	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	.19	.04	13.34	6.19	07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТК 142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	82					.09				16	
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.08	67	08	.02		67	02
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					34	20	130	2.35	1.68
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04		.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08				98	
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	17
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ТТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	03	05	12		08	
ТТК 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	111.2	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	06	03	3.35		4.62	
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	.73		12.1			02			02
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05		.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05					1.18	
	Итого		192.2	23.56	23.51	87.92	653.98	84.27	73.78	201.48	4.61	504.8	17.87	4.24	70.55	94	.28	0	18.37	6.68	02

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Е.В. Данькова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ №5 Гимназия
В.Н. Подлиповская

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Минеральные вещества 21.09.2023 по 26.12.2024
Витамины

МЕНЮ
17 декабря 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва.			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гтк 546	Огурец свежий (порционно).	60	30	1.3	0.6	5.6	8	11.5	21	7	-	98	-	-	5	0.2	0.1	7.2	-	0.5	-
гтк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.4	12	1	0.1	2.2	-
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	0.7	0.1	2	6.3	6.9	-
гтк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	6.6	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	1	-	-	3	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.5	-	-	-	-	7.21	-	-	37.5	11.75	9.8
	Итого		163	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6.44	3.4	6.06	4.14	4.8	31.2	9	16.2	39	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	-
гтк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	2.1	-	6.5
гтк2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	90	78	13.15	11.95	17.89	185.94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	16	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65	-
	Яблоко	100	40	-	9.8	4.7	16	9	11	2.2	27.8	2	-	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-
гтк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0.4	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	0.1	-	3	-	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.5	-	-	-	7.21	-	-	37.5	11.75	9.8	-
	Итого		223.94	28.38	30.88	93.53	695.09	126.07	140	140.9	6.15	770.2	8.7	54	43.3	7.47	13	65.98	107.35	3.32	2.3
	Всего за день		386.94	56.38	59.72	155.8	1283.81	196.61	222	502.9	10.4	1291	15.14	33.64	103.74	15.81	27	81.37	155.05	13.45	2.3
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гтк 546	Огурец свежий (порционно).	100	51.02	2.17	-	9.3	13.33	19.17	35	11.67	-	163.33	1.7	1.7	8.33	0.3	0.2	12	-	0.8	-
гтк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.4	12	1	0.1	2.2	-
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	0.8	0.1	2.4	7.6	8.28	-
гтк 27	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	6.6	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	1	-	-	3	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.5	-	-	-	7.21	-	-	37.5	11.75	9.8	-
	Итого		186.02	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	15	15.52	52.9	11.54	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6.44	3.4	6.06	4.14	4.8	31.2	9	16.2	39	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	-
гтк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	2.1	-	6.5
гтк2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	90	82	13.15	11.95	17.89	185.94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	16	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65	-
	Яблоко	100	40	-	9.8	4.7	16	9	11	2.2	27.8	2	-	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-
гтк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0.4	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	0.1	-	3	-	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.5	-	-	-	7.21	-	-	37.5	11.75	9.8	-
	Итого		228.44	28.38	30.88	93.53	695.09	126.07	140	140.9	6.15	770.2	8.7	54	43.3	7.47	13	65.98	107.35	3.32	2.3
	Всего за день		414.46	59.15	62.68	163.71	1353.14	211.68	243.2	346.57	10.92	384.7	15.21	40.31	107.07	15.83	28	81.5	160.23	14.86	2.3
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	4.8	31.2	9	16.2	39	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	-
гтк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	2.1	-	6.5
гтк2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	90	82	13.15	11.95	17.89	185.94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	16	0.1	25.45	5.4	2.8	1.65	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	8	2.72	4.3	1.8	9.2	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-	-
гтк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	2.57	10.4	8	3	5	-	-	3.2	3.5	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-
	Итого		200	29.4	30.58	115.11	783.13	113.05	132	131.9	3.2	524.8	7.05	52	38.3	10.07	11	97.23	61.85	14.26	2.3

Заведующий
столовой
(должность)
Технолог отдела питания
(должность)

Е.В. Данькова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025